

Vår värdegrund (Etik- och jämställdhetspolicy)

för föreningen Gymmix Växjö
antagen på styrelsemöte 2019-06-05
uppdaterad av styrelsen 2023-10-19
uppdaterad av styrelsen 2026-04-22

Ändamålet med vår verksamhet är att få så många som möjligt att motionera under ledning av välutbildade och engagerade ledare.

Alla deltagare ska behandlas lika oavsett kön, sexuell läggning, ursprung, etnisk eller religiös tillhörighet. Barn såväl som vuxna ska ingå i en kamratlig och trygg social gemenskap. I våra grupper ska alla känna sig välkomna.

Vår uppförandekod

- Vi ger utövarna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap i träningen
- Vi stödjer alla aktiva genom engagemang och uppmuntran
- Vi är goda förebilder vad gäller uppförande och språkbruk och tar avstånd från alla former av kränkande behandling, såväl i handling som verbalt
- Vi är hänsynstagande och ärliga
- Vi respekterar allas lika värde
- Vi respekterar utövarnas personliga integritet
- Vi ansvarar för utövarnas personliga säkerhet i samband med all verksamhet som vi bedriver

Våra värdeord

- **Rörelse hela livet**
- **Glädje**
- **Gemenskap**
- **Respekt**

Hur hanterar vi våra värdeord/vår värdegrund?

Vi marknadsför våra värdeord på hemsidan, i annonser och programblad. Värdegrunden skall finnas i sin helhet på hemsidan och alla medlemmar skall årligen på möten och i föreningens information, påminnas om vår värdegrund. Värdegrunden är vårt dokument som förklarar föreningens inställning till den verksamhet som föreningen bedriver.

Att sätta barnets bästa i främsta rummet och allas rätt att vara med

Barnkonventionen skall vara regel i vår förening. Såväl styrelse som ledare skall välja barnens bästa i alla lägen. Då de flesta av våra barnmedlemmar har låg ålder representeras dessa av sina föräldrar. Kommunikationen mellan föräldrar och föreningen blir därför extra viktig. Vi tillåter inga former av mobbning eller trakasserier. Vi tävlar inte och har heller inga prestationskrav. Vi anpassar våra pass utifrån respektive åldersgrupp och deras behov.

Uppföljning

För att värdegrunden ska vara ett levande dokument, så är uppföljning en viktig del.

Uppföljningen ska dels säkerställa att vi aktivt arbetar med värdegrunden, dels utvecklar värdegrunden så att den alltid känns aktuell.

Styrelsen går årligen igenom värdegrunden och uppdaterar vid behov.

Ledare och medlemmar (årsmötet) erbjuds att komma med förslag på förbättringar av gällande värdegrund till styrelsen.

Hur agerar vi om någon inte följer värdegrunden?

Alla måste aktivt reagera utifrån händelse och situation. Kontakt tas med styrelsen om situationen gäller ledare i föreningen. Styrelsen ansvarar för att klarlägga vad som inträffat. Föreningen lutar sig mot sina stadgar när det gäller individuella och kollektiva avsteg från värdegrunden. Upprepade förseelser kan leda till åtgärder enligt stadgarna.

Händelser som strider mot svensk lag skall polisanmälas utan dröjsmål. Fler åtgärder finns beskrivet i föreningens krisplan.

Barnkonventionen

kopplat till föreningen Gymmix värdegrund

Allas rätt att vara med och att sätta barnets bästa i främsta rummet

Vi ska alltid, i alla situationer, arbeta för att inkludera alla barn och ungdomar som vill vara en del av vår förening.

Alla barn och unga har rätt till en trygg miljö där de undanhålls från fysisk och psykisk skada, bli respekterade, rättvist behandlade och inte utsatta för olika former av kränkning. Alla former av mobbning, diskriminering och trakasserier skall undvikas.

Styrelsen skall alltid informeras för kännedom eller åtgärd.

Barns idrott ska vara rolig

Barn ska känna glädje att komma till våra pass. Då är det viktigt att våra ledare reflekterar över om våra aktiviteter och träningar är roliga för barnen. Att ledare bemöter varje barn utifrån deras unika förutsättningar. De flesta av våra pass för barn förutsätter att föräldrarna deltar fysiskt. För såväl barn som vuxna så strävar vi efter att det alltid är två ledare närvarande på alla pass.

Pass där föräldrar deltar kan ha en ledare.

Att låta barnen själva komma till tals

Då vår verksamhet för barn mestadels är till för barn upp till sju år har vi stort behov av föräldrarnas engagemang och synpunkter. Kommunikationen utesluter inte barnen men med en bra dialog med föräldrarna kan vi vara än mer lyhörda och ta tillvara barns och föräldrars åsikter om vår verksamhet.

Intern utbildning i barnkonventionens grunder

Vi skall vid varje tillfälle vi träffas, ta med aktuella frågor och tydliggöra vilka riktlinjer och regler som gäller. Styrelsen är alltid ytterst ansvarig och skall också vara bollplank för såväl ledare som barn och föräldrar.

Utdrag av belastningsregister för ledare

Årligen begär vi att barnledare uppvisar registerutdrag. Alla nya ledare/hjälpledare skall också uppvisa registerutdrag för person utsedd av styrelsen.