



BRA TRÄNING NÄRA DIG

Vårterminen 2026

**Terminen startar vecka 3, måndag 12 jan
och pågår t o m vecka 18, söndag 3 maj**



*Våra Värdeord är **Rörelse hela livet, Glädje, Gemenskap, Respekt***

www.gymmix-vaxjo.se

info@gymmix-vaxjo.se

GRUPPTRÄNING

MÅNDAG

10:00	HEJAREGATAN 1 Birgit C	SITT- & STÅ-GYMPA Senior
16:00	TELEBORGSHALLEN A-salen Gunilla S	RYGGVÄNLIG GYMPA
18:00	KATEDRALSKOLAN Therese D	MEDELGYMPA
18:00	TELEBORGSHALLEN C-salen Anna S	STYRKA MED STÄNGER

TISDAG

16:15	TELEBORGSHALLEN C-salen Gunilla S	STYRKA/RÖRLIGHET Senior
19:00	TORPARSKOLAN Manaswita P	YOGA (60 min)
19:15	HOVSHAGASKOLAN Hanna K	MEDELGYMPA

ONSDAG

10:00	FUTURUM Birgit C	MEDELGYMPA UTAN HOPP
16:00	TELEBORGSHALLEN A-salen Gunilla S	CIRKELFYS Senior
18:00	TORPARSKOLAN Manaswita P	YOGA
19:00	FURUBY SKOLA Lena J	COREGYMPA
19:00	TELEBORGSHALLEN C-salen Anna S	CIRKELFYS (75 min)
19:30	SANDBRO SKOLA Mats G	MEDELGYMPA UTAN HOPP

TORSDAG

10:15	FORTNOX ARENA Lotta W	FUNKTIONELL TRÄNING
14:00	VÄXJÖ SIMHALL Lena J	LÄTTGYMPA

GRUPPTRÄNING, forts

TORSDAG, forts

18:00 LILLESTADSKOLAN

Jon H, Therese D

MEDELGYMPA

19:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN

Sanna L

CIRKELFYS

19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen

Manaswita P

BOLLYWOOD, Dansgympa

LÖRDAG

17:00 VÄXJÖ SIMHALL

Lotta W / Manaswita P

VATTENGYMPA

Multibassängen

SÖNDAG

18:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN

Therese D / Sanna L

POWER STYRKA

Ingen föranmälan till gruppträningspassen.

När du betalat medlems- och terminsavgift får du gå på så många pass du vill!

Medtag eget liggunderlag eller yogamatta till de pass där du deltar!

TaiJi

TISDAG

19:00 LILLESTADSKOLAN

Leif-Göran S

FORTSÄTTARE (90 min)

ONSDAG

18:30 LILLESTADSKOLAN

Mateusz P

NYBÖRJARE

BARN / FAMILJ

Föranmälan på vår hemsida / bokningssida för alla grupper!

MÅNDAG

16:30 GUSTAVSLUNDSKOLAN

Lena L

FAMILJEGYMPA 2-4 år

(45 min)

17:00 TELEBORGSHALLEN, C-salen

Shriya M

MOVEMANIA 6-8 år

Gruppträning

17:20 GUSTAVSLUNDSKOLAN

Lena L

BARNGYMPA 5-6 år

TISDAG

16:30 BÄCKASLÖVSKOLAN

Mimmi A

BAMSEGYMPA 3-5 år

(45 min)

17:20 BÄCKASLÖVSKOLAN

Helmer A

BAMSEGYMPA 6-7 år

(50 min)



TORSDAG

17:00 ENGELSKA SKOLAN

Jennyfer K

FAMILJEGYMPA 2-3 år

(45 min)

17:45 ENGELSKA SKOLAN

Estella B

BAMSEGYMPA 4-5 år

(45 min)



MEDLEMS- OCH TERMINSAVGIFTER

Medlemsavgift för kalenderåret 2026

100 kr

Terminsavgift för Barn-/Familjegymna

400 kr

Terminsavgift för Övriga grupper

600 kr

Betala din medlems- och träningsavgift med Swish, kort eller faktura, direkt på [vår hemsida!](#)

KONTAKT

Har du frågor, mejla till oss på info@gymmix-vaxjo.se

Reservation för ev ändringar.

