



BRA TRÄNING NÄRA DIG

Höstterminen 2026

**Terminen startar vecka 36, måndag 31 aug
och pågår t o m vecka 50, söndag 13 dec**



Vi är en certifierad
SÄKER & TRYGG FÖRENING
Sedan 2023



**Växjö
kommun**



*Våra Värdeord är **Rörelse hela livet, Glädje, Gemenskap, Respekt***

www.gymmix-vaxjo.se

info@gymmix-vaxjo.se

GRUPPTRÄNING

MÅNDAG

10:00	HEJAREGATAN 1 Birgit C	SITT- & STÅ-GYMPA Senior
16:00	TELEBORGSHALLEN A-salen Gunilla S	RYGGVÄNLIG GYMPA
<u>17:30</u>	KATEDRALSKOLAN Therese D	MEDELGYMPA OBS! Ny tid
18:00	TELEBORGSHALLEN C-salen Anna S	STYRKA MED STÄNGER

TISDAG

16:15	TELEBORGSHALLEN C-salen Gunilla S	STYRKA/RÖRLIGHET Senior
19:00	TORPARSKOLAN Manaswita P	YOGA
19:15	HOVSHAGASKOLAN Hanna K	MEDELGYMPA

ONSDAG

10:00	FUTURUM Lotta W / Birgit C	FUNKTIONELL TRÄNING
16:00	TELEBORGSHALLEN A-salen Gunilla S	CIRKELFYS Senior
<u>18:00</u>	<u>HAGAVIKSKOLAN</u> Mats G	MEDELGYMPA UTAN HOPP OBS! Ny lokal, Ny tid
18:00	TORPARSKOLAN Manaswita P	YOGA
19:00	FURUBY SKOLA Lena J	COREGYMPA Startar 9/9
19:00	TELEBORGSHALLEN C-salen Anna S	CIRKELFYS (75 min)

TORSDAG

10:15	FORTNOX ARENA Lotta W	FUNKTIONELL TRÄNING
14:00	VÄXJÖ SIMHALL Lena J	LÄTTGYMPA

GRUPPTRÄNING, forts

TORSDAG, forts

18:00 LILLESTADSKOLAN

Jon H, Therese D

MEDELGYMPA

18:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN

Sanna L

CIRKELFYS

OBS! Ny tid

19:00 TELEBORGSHALLEN C-salen

Manaswita P

BOLLYWOOD, Dansgympa

LÖRDAG

17:00 VÄXJÖ SIMHALL

Lotta W / Manaswita P

VATTENGYMPA

Multibassängen

SÖNDAG

18:00 GUSTAVSLUNDSKOLAN

Therese D / Sanna L

POWER STYRKA

Ingen föranmälan till gruppträningspassen.

När du betalat medlems- och terminsavgift får du gå på så många pass du vill!

Medtag eget liggunderlag eller yogamatta till de pass där du deltar!

TaiJi

TISDAG

19:00 LILLESTADSKOLAN

Leif-Göran S

FORTSÄTTARE (90 min)

Tyvärr ingen nybörjargrupp i höst.

Nybörjare välkomna att prova på i detta pass!

BARN / FAMILJ

Föranmälan på vår hemsida / bokningssida för alla grupper!

MÅNDAG

16:30 GUSTAVSLUNDSKOLAN
Lena L

17:20 GUSTAVSLUNDSKOLAN
Lena L

FAMILJEGYMPA 2-4 år
(45 min)

BARNGYMPA 5-6 år
(60 min)

TISDAG

16:30 BÄCKASLÖVSKOLAN
Mimmi A

17:20 BÄCKASLÖVSKOLAN
Nellie Å

BAMSEGYMPA 3-5 år
(45 min)

BAMSEGYMPA 6-7 år
(50 min)



TORSDAG

17:00 ENGELSKA SKOLAN
Jennyfer K

17:45 ENGELSKA SKOLAN
Mathilda W

FAMILJEGYMPA 2-3 år
(45 min)

BAMSEGYMPA 4-5 år
(45 min)



MEDLEMS- OCH TERMINSAVGIFTER

Medlemsavgift för kalenderåret 2026	100 kr
Terminsavgift för Barn-/Familjegymna	400 kr
Terminsavgift för Övriga grupper	600 kr

Betala din medlems- och träningsavgift med Swish, kort eller faktura, direkt på [vår hemsida!](#)

KONTAKT

Har du frågor, mejla till oss på info@gymmix-vaxjo.se

Reservation för ev ändringar.

