

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025-01-01- 2025-12-31.

Styrelse och förtroendevalda

Ordförande:	Rolf Wimhed
Ledamöter:	Birgit Collskog, vice ordförande Gunilla Sjödin, sekreterare Jeanette Lindberg, kassör Sara Hultqvist Therese Dahl Axel Rööst, adjungerad ungdomssatsningsledare.
Suppleanter:	Anita Gollungberg Britta von Porath
Revisorer:	Sten-Erik Dahl Ragnar Christerson
Valberedning:	Lennart Persson, sammankallande Axel Rööst

Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden. Styrelsens arbete har haft fokus på ekonomi, ledarfrågor och föreningsutveckling i en positiv anda.

Ledarna har varit samlade till 3 träffar under året.

Våra pass: Vårterminen började vecka 2 och ordinarie schema avslutades vecka 17. Vi förlängde en del "teknikpass maj månad ut, och fortsatte med gratis Sommargympa för alla på Sporthallen Sigfrid, sju gånger (onsdagar) fram till midsommar. Höstterminen började vecka 36 och ordinarie schema avslutades vecka 50. Vi hade även gratis Julgympa fem gånger under mellandagarna.

Statistik: Totalt 29 träningsgrupper innehållande medelgympa, lättgympa, ryggvänlig gympa, styrka med stänger, cirkelfys, funktionell träning, sitt och stå gympa/senior, styrka/rörlighet senior, cirkelfys/senior, coregympa, yoga, Bollywood, vattengympa, Tai Ji. Barn/familjgympa (7 st) såsom Bamsegympa barngympa, Movemania och familjegympa

Medlemmar: Antalet medlemmar framgår av nedanstående statistik.

Aktiva	2023	2024	2025	DIFF.
	Vår-höst	vår-höst	vår-höst	24-25
Kvinnor	450	453	464	+ 11
Män	96	113	108	- 5
Barn <15 år	178	190	174	- 16
Totalt	724	756	746	- 10

Utbildning: Fler av våra ledare har deltagit i utbildningar och inspirationsdagar som anordnats av Svenska Gymnastikförbundet. 3 nya ledare har gått basutbildning som resulterade i 2 nya grupper. Våra barnledare har genomgått utbildning i HLR under året. Föreningen har deltagit i Växjö Kommuns projekt Idrottsskolan 65+, med två aktiviteter Sitt & Stå-gympa/senior (Birgit) och Ryggvänlig gympa (Gunilla). Styrelsen har deltagit i flera samverkansträffar med Växjö Kommun/RF SISU. Vi har deltagit på Återträff certifierade Säker och Trygg förening. Barnledarna särskilt inbjudna till träff med Säker och Trygg förening med SISU-konsulent Alexander Rudensten. På träffen diskuterades även föreningens värdegrund. Styrelsen har haft en planeringsdag (utvecklingsdag) Säker och Trygg förening. Styrelsen har representerat föreningen på Gymnastikförbundet Sydosts årsmöte.

Marknadsföring: Förutom sedvanlig annonsering i pressen vid terminsstarterna, syns vi också i sociala medier, hemsidan och Facebook. Föreningen var också representerad på Kulturnatten på biblioteket i januari. Visade upp ett Sitt och Stå gypapass (Birgit) och ett Bollywoodpass (Manaswita).

Vårt kontor/kansli finns på Kungsgatan 13 A. Där har vi tillgång till möteslokal för våra styrelsemöten och kontor för förvaring mm. Avtalet gäller till december 2026.

Ekonomi: Ekonomin är nu stabil. Styrelsen och förtroendevalda har avstått ersättning för 2025.

Administration: Vi använder oss av SportAdmin som administrationssystem, som underlättar för föreningens administration av medlemsregister, betalningar, bokföring mm.

Slutord: Styrelsen vill framföra ett varmt tack till samtliga deltagare, ledare och funktionärer för engagemanget i föreningen.

Växjö 2026 -03-12

Rolf Wimhed

Gunilla Sjödin

Birgit Collskog

Jeanette Lindberg

Sara Hultqvist

Therese Dahl