

GRUPPTRÄNING

MÅNDAG

10:00	HEJAREGATAN 1	SITT- & STÅ-GYMPA Senior
	Birgit C	
16:00	TELEBORGSHALLEN A-salen	RYGGVÄNLIG GYMPA
	Gunilla S	
17:30	KATEDRALSKOLAN	MEDELGYMPA OBS! Ny tid
	Therese D	
18:00	TELEBORGSHALLEN C-salen	STYRKA MED STÄNGER
	Anna S	

TISDAG

16:15	TELEBORGSHALLEN C-salen	STYRKA/RÖRLIGHET Senior
	Gunilla S	
19:00	TORPARSKOLAN	YOGA
	Manaswita P	
19:15	HOVSHAGASKOLAN	MEDELGYMPA
	Hanna K	

ONSDAG

10:00	FUTURUM	FUNKTIONELL TRÄNING
	Lotta W / Birgit C	
16:00	TELEBORGSHALLEN A-salen	CIRKELFYS Senior
	Gunilla S	
18:00	HAGAVIKSKOLAN	MEDELGYMPA UTAN HOPP
	Mats G	OBS! Ny lokal, Ny tid
18:00	TORPARSKOLAN	YOGA
	Manaswita P	
19:00	FURUBY SKOLA	COREGYMPA Startar 9/9
	Lena J	
19:00	TELEBORGSHALLEN C-salen	CIRKELFYS (75 min)
	Anna S	

TORSDAG

10:30	FORTNOX ARENA	FUNKTIONELL TRÄNING
	Lotta W	OBS! Ny tid
14:00	VÄXJÖ SIMHALL	LÄTTGYMPA
	Lena J	
18:00	LILLESTADSKOLAN	MEDELGYMPA
	Jon H	
18:00	GUSTAVSLUNDSKOLAN	CIRKELFYS OBS! Ny tid
	Sanna L	
19:00	TELEBORGSHALLEN, C-salen	BOLLYWOOD, Dansgympa
	Manaswita P	

LÖRDAG

17:00	VÄXJÖ SIMHALL	VATTENGYMPA
	Lotta W / Manaswita P	Multibassängen

SÖNDAG

18:00	GUSTAVSLUNDSKOLAN	POWER STYRKA
	Therese D / Sanna L	

TAIJI

TISDAG

19:00	LILLESTADSKOLAN	FORTSÄTTARE / NYBÖRJARE
	Leif-Göran S	(90 min)

BARN

Föranmälan på vår
hemsida / bokningssida
för alla barngrupper.



MÅNDAG

16:30	GUSTAVSLUNDSKOLAN	FAMILJEGYMPA 2-4 år
	Lena L	(45 min)
17:20	GUSTAVSLUNDSKOLAN	BARNGYMPA 5-6 år
	Lena L	(60 min)

TISDAG

16:30	BÄCKASLÖVSKOLAN	BAMSEGYMPA 3-5 år
	Mimmi A	(45 min)

TORSDAG

17:00	ENGELSKA SKOLAN	FAMILJEGYMPA 2-3 år
	Jennyfer K	(45 min)
17:45	ENGELSKA SKOLAN	BAMSEGYMPA 4-5 år
	Mathilda W	(45 min)

AVGIFTER:

Medlemsavgift för kalenderåret 2026	100 kr
Terminsavgift Barn-, Bamse-, Familjegympa	400 kr
Terminsavgift Övriga grupper	600 kr

Gör inbetalningen med Swish, kort eller faktura på
vår hemsida!

Reservation för ev ändringar

Ingen föranmälan till gruppträningspassen!
Du får delta så mycket du vill och kan!

Medtag eget liggunderlag eller yogamatta till våra pass!

Frågor? Mejla oss på

info@gymmix-vaxjo.se

Mer info på www.gymmix-vaxjo.se

