

Tävlingsbestämmelser - Tranan cup 2026



För nivå 6–8 gäller förbundets [regionala tävlingsregler för nivå 6-9](#) (version 1.0 januari 2025).

För nivå 3–5 gäller förbundets [regionala tävlingsregler för nivå 3–5](#) (version januari 2025).

	VIT (nivå 8)	GUL Yngre & GUL Äldre (nivå 7)	GRÖN (nivå 6)
Tävlingsform	Grentävling (endast matta/tumbling och hopp/trampett) Fast svårighetsvärde Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9	Grentävling, samtliga grenar Fast svårighetsvärde Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9	Grentävling, samtliga grenar Fast svårighetsvärde Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9
Klass/Ålder	Från 7 år och uppåt (födda 2019 och tidigare) Öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar)	GUL Yngre: Från 7 år och uppåt (födda 2019 och tidigare) GUL Äldre: Från 10 år och uppåt (födda 2016 eller tidigare) Öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar)	Från 10 år och uppåt (födda 2016 och tidigare) Öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar)
Antal gymnaster	Max 30 gymnaster i laget och 6-18 gymnaster per varv/fristående	Max 30 gymnaster i laget och 6-18 gymnaster per varv/fristående	Max 30 gymnaster i laget och 6-18 gymnaster per varv/fristående
Klädsel	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd

	BLÅ (nivå 5)	RÖD (nivå 4)	SVART (nivå 3)
Tävlingsform	Grentävling, samtliga grenar Svårighetsvärde med tak Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 3-5	Grentävling, samtliga grenar Svårighetsvärde med tak Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 3-5	Grentävling, samtliga grenar Svårighetsvärde med tak i tumbling & trampett Öppet svårighetsvärde fristående enligt Tävlingsbestämmelser 2026 Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 3-5
Klass/Ålder	Från 10 år och uppåt (födda 2016 och tidigare) Öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar)	Från 10 år och uppåt (födda 2016 och tidigare) Öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar)	Från 10 år och uppåt (födda 2016 och tidigare) Öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar)
Antal gymnaster	Max 30 gymnaster i laget och 6-18 gymnaster per varv/fristående	Max 30 gymnaster i laget och 6-18 gymnaster per varv/fristående	Max 30 gymnaster i laget och 6-18 gymnaster per varv/fristående
Klädsel	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd