

Leda små lirare.....





varför är du här?

- Ledarfilosofi
 - Varför är du ledare?
 - Vad ska ditt ledarskap leda till?
- Ledarfilosofin utvecklas med dig



barn är inte små vuxna

- Vad skiljer barn från vuxna?
- Vilka likheter finns?

Lek och Idrott

- Varför vill barn leka/idrotta?

- Ha roligt/Glädje
- Pröva
- Jämföra sig med andra
- Känna spänning

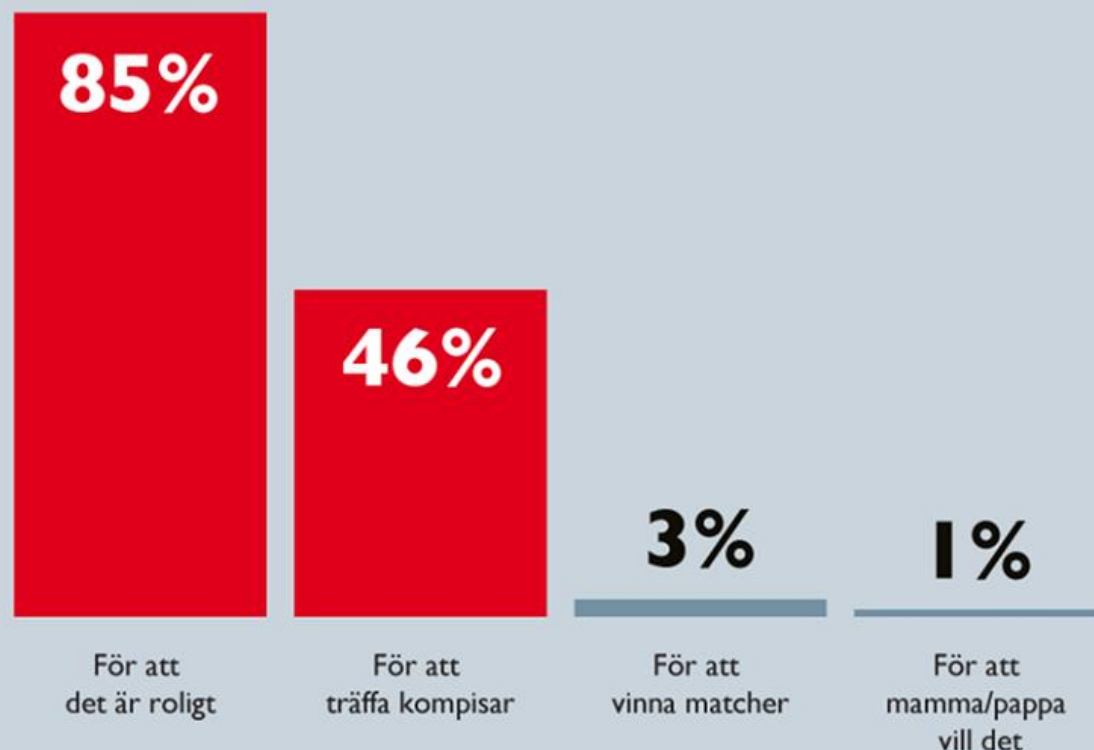


Lek och Idrott

- Vilka behov har barn?
 - Känna glädje
 - Trygghet
 - Bekräftelse
 - Utvecklas

Varför håller du på med lagidrott?

De två vanligaste och de två minst vanliga svaren från barnen själva.
Barnen kunde ange ett eller flera skäl.



TY DET SKA ORDNAS I TID DET SOM TRÅKIGT
SKALL BLI.

DET ÄR DAGS ATT STYRA UPP
DET HÄR : FÖRST FYSTRÄNING &
NÄRINGSLÄRA . SÉN SKA VI PRATA
TAKTIK & FÖRDELA BINGOLÖTTER.
VI BÖRJAR MED BOLL TIDIGAST
OM EN MÅNAD.

MÉN VI BRUKAR
JU BARA LATTJA
HÄR !

HAR VI ETT ATTITYD-
PROBLEM, SAMUEL ?



barns utveckling

VARJE BARN ÄR UNIKT

- ✓ Barn har olika förutsättningar
- ✓ Barn utvecklas i sin egen takt, en del tidigt – en del senare
- ✓ Utvecklingen sker språngvis

barns utveckling



- Psykologisk utveckling
 - kognitiv utveckling
 - emotionell utveckling
 - social utveckling
 - identitet och självkänsla
 - moralisk utveckling
- Fysisk utveckling
- Motorisk utveckling

spela, lek och lär

Utgå från barnet och varför de är där

- Ha roligt
- Pröva
- Uppleva spänning
- Jämföra sig med andra
- Trygghet
- Bekräftelse
- Utveckling

praktiska tips

- Planera träningen med stegringar
- Se och bekräfta varje barn
- ”Visa” det som ska göras på olika sätt
- Fokus på få instruktioner
- Träna individer
- Gör barnen delaktiga
- Återkoppla genom att ställa frågor



göra en träning



- "Den som misslyckas med att planera måste planera för att misslyckas" 
- Planering underlättar för dig att vara flexibel
- Max 5 olika övningar/spel/lekar
 - "Uppvärmning/Färdighetsträning"
 - Spel
 - "Övning/Färdighetsträning"
 - "Spel"
 - "Lek/Färdighetsträning"
- Kom ihåg drickapauser + "spilltid"

träningen

1. Samling, gärna likadant varje gång för att skapa trygghet
2. Färdighetsträning, gärna fritt utifrån tema
3. Spel, helst smålagsspel
4. Färdighetsträning
5. Spel, helst smålagsspel
6. Färdighetsträning i form av **Lek** för att alla ska gå hem med en positiv minnesbild



Färdighetsträning/Uppvärmning

Ex, Fritt driva boll, Instruera inte, ställ frågor



Spel i någon form

Inga instruktioner eventuellt frågor

Låt spelarna lösa problem

Färdighetsträning

Fortsätt på temat ex driva boll, Instruera inte, ställ frågor



Spel i någon form

Inga instruktioner eventuellt frågor

Låt spelarna lösa problem



Färdighetsträning

Temat gärna i lekform, viktigt att barnen får lyckas

matcher/spel

- Tänk på att det är barnen som spelar
- Var positiv och avspänd, obs kroppsspråket!
- "Coacha" mindre, stötta mer
- Ha andra mål än resultatet för matchen
- Alla spelar på alla platser

föräldrar

- Lär föräldrar att fråga rätt, hade du kul på fotbollen idag?
- Tydlig med att det är du som leder fotbollsverksamhet
- Hitta uppgifter till föräldrarna
- Se till att föräldrarna, precis som du, förstår att det är barnen som spelar fotboll!

regler

- Barn gillar ordning och reda
- Skapa enkla regler med hjälp av barnen, det är mycket starkare om jag själv varit delaktig
- Kom ihåg att tillsammans med barnen även bestämma konsekvenserna
- Kritisera aldrig personen utan beteendet
- Se till att även föräldrarna känner till och respekterar reglerna

BARN- OCH UNGDOMS- FOTBOLLENS VÄRDEGRUND

Centrala värden i barn- och ungdomsfotbollen:

- alla ska få möjlighet att spela fotboll i den utsträckning de vill
- glädje
- kamratskap
- personlig utveckling
- livslångt intresse

till sist

- Tack för att just Du är här
- Ha tålamod, arbeta långsiktigt
- Ta hjälp, du behöver inte kunna allt
- Kom ihåg att även du ska ha KUL
- Frågor eller funderingar? Urban Helsing, 08-444 75 59, urban.helsing@stff.se
- Välkommen till något av det roligaste som finns 😊

Lust att pröva
Rätt att misslyckas
Mod att försöka igen

