



Dokumentansvarig Styrelsen		Dokumentdatum 2018-09-18
Godkänd av Styrelsen	ver.2(2)	Reviderad 2023-08-14
Förväntan på medlemmar i Hörnefors IF		

Följande dokument beskriver vilka förväntningar Hörnefors IF (HIF) har på såväl vårdnadshavare, spelare och ledare samt vilka förväntningar som vårdnadshavare, spelare respektive ledare kan ha på föreningen.

Hörnefors IF har följande förväntningar på:

Vårdnadshavare

- Ser till att barnen kommer i god tid till träningar och matcher/tävlingar och att de alltid har med sig rätt utrustning. Ansvarar för att ledarna meddelas vid förhinder. Först vid ca 12 års ålder klarar de själva att ta det ansvaret.
- Betalar medlemsavgift och deltagaravgift
- Ansvarar själv för skjutsning till träningar och matcher/tävlingar inom 10 mils avstånd. Alla spelare skall använda säkerhetsbälte. Självklart är du som kör helt nykter.
- Hjälper till att vara funktionärer vid föreningens arrangemang t.ex. fikaförsäljning på Bråvallahallen och Nordahlsvallen.
- Är i samband med föreningens tävlingar och arrangemang representanter för HIF.
- Synpunkter på verksamheten lämnas i första hand direkt till ledaren dock aldrig under pågående match/tävling eller träning.
- Hejar fram vårt eget lag vid matcher/tävlingar. Ledarna ansvarar för coachningen, dvs. instruktioner till spelarna före, under- och efter match/tävling. Uppträder hövligt mot det andra laget, domare och andra i anknytning till match eller tävling.
- Tar del av den information som kommer från föreningen i form av e-post, hemsida mm.
- Anförtror Hörnefors IF att vara en del av Mitt barn/ungdoms fritid. Är själv en viktig del i Hörnefors IF:s verksamhet. Gör Min röst hörd, medverkar så att Hörnefors IF blir som du vill, tillsammans med andra vårdnadshavare.

Några ord på vägen till Vårdnadshavare:

- Det är viktigt att stötta ledarna i deras beslut. Finns det beslut som du ifrågasätter diskutera inte under match/tävling eller inför barnen, gör det vid ett passande och lugnt tillfälle.
- Det är mycket viktigt att barn och ungdomar får rätt mängd sömn och äter tillräckligt med mat före och efter träning/match eller tävling. Slarva inte med frukost, lunch och middag. Efter träning/match eller tävling är det dessutom speciellt viktigt med en extra måltid eller frukt.
- Uppmuntra barnet att dricka vatten, både före, under och efter träning/match eller tävling.. Vätskeförlust har ett väsentligt negativt inflytande på kroppens funktioner och prestationsförmåga.
- Hjälp ditt barn att planera så att det blir tid för både skolarbete och träning.
- Följ så ofta som möjligt ditt barn till aktivitet. Men låt ledarna ansvara för aktiviteten.
- Fråga ditt barn om matchen/tävlingen var spännande och rolig - inte bara om resultatet och om barnet/ungdomen gjort något mål



Spelare/aktiv

- Har ett bra uppträdande på och utanför planen/arenan. Tänker på att du representerar föreningen.
- Deltar regelbundet i laget/idrottsgruppen/idrottens aktiviteter.
- Är vid träning, match eller tävling, ombytt och klar vid utsatt tid.
- Meddelar din ledare om du har förhinder.
- Uppträder hövligt mot lagkamrater, motståndare, funktionärer och domare.
- Ställer upp för andra.
- Respekterar andra.
- Ge positiv feedback till sina lagkamrater.
- Hjälper till i föreningens arrangemang.

Barn- och ungdomsledare

- Deltar i rekommenderad utbildning för ledare och tränare.
- Iakttar upprättade spelarutbildnings planer.
- Har beröm och uppmuntran som ledstjärna istället för felsökande.
- Strävar efter att alla aktiva skall synas.
- Visar föredömligt god etik och lägger stor vikt vid "fair play" för dina spelare.
- Är ledare för barnens skull.
- Stödjer barn och ungdomar i med-och motgång.
- Främjar kamratandan och att alla uppmärksammas och bekräftas.
- Ställer upp på klubbens policy och är själv ett gott föredöme. Representerar Hörnefors IF på ett trevligt och hedervärt sätt.
- Följer upp aktiva som uteblivit.
- Samarbetar med andra kringliggande lag i föreningen.
- Aktivt stöd från styrelse och andra ledare

Förväntningar ska finnas på Hörnefors IF som förening:

Vårdnadshavare

- Utbildade ledare
- Uppdaterad information på hemsida
- Utbildning av aktiva enligt utbildningsplan
- Trygg och säker idrottslig miljö

Spelare/aktiv

- Kontinuerliga träningar under säsong
- Deltagande i seriespel, sammandragsspel eller tävlingar
- Utbildning enligt utbildningsplan
- Tillhörighet

Barn- och ungdomsledare

- Erbjudas utbildningsmöjligheter
- Aktivt stöd från styrelse och andra ledare
- Löpande information om verksamheten
- IT-stöd
- Tillgång till aktuella stödjande dokument