

Arbeta rätt

- Bollen ska alltid vara i fokus, spel mot boll, kamp om boll.
- Man kan inte erövra boll på ett regelrätt sätt i alla spelmoment.
- Försvararens primära roll är inte att erövra boll utan att använda ben och jobba från försvarssida med blad mot blad och invänta understöd eller ett dåligt beslut av anfallaren.
- Anfallarens primära roll är inte att erövra boll utan att använda ben och jobba mot/styra försvararen att ta ett dåligt beslut.
- Försvararen eller anfallaren bör inte försöka erövra boll på vinst och förlust genom att kasta in klubban samt sluta jobba med fötterna.
- Frislag är en del av spelet men utvisningar vill man undvika.
- På högre nivå är det en taktik att ta frislag i vissa spelmoment.
- Taktik är att lära spelaren läsa av vad domarna har för nivå och anpassa sig efter den gällande nivån.

Nyckelfaktorer som påverkar bedömningen

- Fart
- Kraft
- Kontakt
- Vinkel
- Syfte
- Konsekvens

Förklaring risk

- **Ingen risk** = Spela på
- **Låg risk** = Spela på, frislag
- **Mellan risk** = Frislag, utvisning
- **Hög risk** = Utvisning

Klubban

- Lägg emot, **ingen risk**
- Stick in, **låg risk**
- Slå mot boll och blad, **mellan risk**
- Slå mot baksida blad, **mellan risk**
- Slå på skaft, **hög risk**
- Dra ut, stjäla boll, **låg risk**
- Låg klubba mot boll och blad ökar chansen att vinna boll, **låg risk**
- Hög klubba mot boll och blad, **mellan risk**
- Undvik slå vid sargspel, tvingar stressad försvarare/anfallare att ta beslut, göra misstag, slår man "tackar och bockar" den stressade försvararen/anfallaren för frislaget
- Trampa inte fast bollen vid frislage, inslag

Fysiska spelet

Sker efter sarg när spelet oftast är statiskt

Sker framför mål

Taktik, åt vilket håll vill man att motståndaren ska vända efter sarg

- Spelaren får känna med handen i rygg, **ingen risk**
- Placera handen i midjehöjd, **låg risk**
- Placera handen mitt i ryggen, **mellan risk**
- Placera handen mellan axlarna, **hög risk**
- Klubbförande arm över axel, **låg risk**
- Klubbförande arm runt midja, hindrar löpväg, **låg risk**
- Klubbförande arm runt midja, ben runt ben på andra sidan, hindrar löpvägar, **hög risk**
- Ej klubbförande arm/hand i ovanstående 3 punkter, **hög risk**
- Sparka med foten mot blad, **låg risk**
- Låg tyngdpunkt innebär att spelaren nästan alltid vinner närkampen mot upprätt spelare
- Båda händerna på klubban in i närkampen, **låg risk**
- En hand på klubban in i närkampen, **mellan risk**
- Släpper man ena handen från klubban och trycker med den, **mellan risk**
- Trycka och använda sidan av kropp mot sidan av motståndarens kropp, **ingen risk**
- Trycka med sidan i rygg, **mellan risk**
- Framför mål, stå bakom anfallare, **mellan risk**
- Framför mål, stå vid sidan om anfallare beroende på sida, **låg risk, mellan risk**