Hörnefors Idrottsförening

Dokumentansvarig Fotbollsgruppen		Dokumentdatum 2015-02-17
Godkänd av	Version 1.0	Reviderad 2017-02-23

Manual för Tränare

Ansvar

Ansvarar för träningar och matchning av laget. Flera tränare bör finnas. Rekrytering sker i första hand inom föräldrakategorin. Ingen arvodering.

Om man slutar som ledare/ tränare så tar man ett ansvar att i första hand meddela sitt lag samt kalla till ett föräldramöte så att de gemensamt jobbar fram ny representant samt meddelar idrottsgruppen som kan hjälpa till att sammankalla till ett föräldramöte.
Föreningen har inga ledare/ tränare att tillsätta, utan vi är en ideell förening där alla hjälper till och i första hand föräldrarna själva.

Tränaren

- Ska arbeta efter HIF:s policy samt andra riktlinjer och därmed vara en god representant för föreningen.
- Ska prioritera utbildningar för att utveckla sin kompetens.
- Ska med engagemang bidra till positiv laganda och bra stämning i gruppen.
- Ska aktivt motverka ovårdat språk, diskriminering och mobbing inom gruppen och mot andra.

Mål

Ett viktigt mål är att så många som möjligt ska få chansen att idrotta så länge som möjligt.
Andra viktiga mål är att erbjuda en allsidig träning, där lusten ska vara drivkraften. Matcher är en del av idrott och det är viktigt att se matchen som ett inlärningstillfälle och motverka toppning och utslagning.

Grundstenar i ledarskap

- Tycka om barn och ungdomar

- entusiasm
- Ambition
- Energi
- Tålamod

Inlärningspedagogik

- Visa – förklara – visa – ÖVA – återkoppla.
Ledaren visar övningen och förklarar sedan viktiga moment inför gruppen. Visar dessa moment igen och låter sedan spelarna öva själva innan feedback ges.

Ledstjärnor i ledarskap

- Beröm och uppmuntran
- Konstruktiv kritik
- Framgång är att göra sitt bästa

Arbetsuppgifter

Tränare/matchcoach (2-4 personer):

- Planera och genomföra träningar.
- Ta ut laget och coacha till match/cup.
- Närvarorapportera på internet.
- Ansvara för material vid träning och match.