

Föräldramöte

DATUM:



Agenda

- Information från Styrelsen
 - Mål och status
 - Sportadmin
- Status i laget
- Planering 2022
- Träning
- Matcher
- Fotbollsförälder i IFK
- Övrigt/Frågor

Styrelsen 2021

År 2021 består av följande personer:

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| ▶ Ali Moosavifar | Ordförande (P09, P11) |
| ▶ Thomas Niklasson | Vice ordförande (P14) |
| ▶ Ann Olausson | Ledamot/kassör (F09/08) |
| ▶ Ewa Svensson | Ledamot (P11) |
| ▶ Linda Bording | Ledamot (F13/14, P12) |
| ▶ Fadil Al-Kasid | Supleant (P14, F12) |
| ▶ Morten parsarger | Suppleant (Herrlag) |

Kontaktuppgifter finns på hemsidan www.ifkstromstad.se

- ▶ Styrelsen har 1 möte i månaden mellan januari-november 2022
- ▶ Vill du vara med i styrelse 2023?

Mål och syfte

Att skapa trivsamt och tryggt miljö för våra barn.

Så många som möjligt, så länge som möjligt och så bra som möjligt



Mål för 2022:

1. Engagera fler i föreningen genom att motivera medlemmar att tycka att det är roligt att bidra i föreningen

- Öka antalet stödmedlemmar
- Öka antalet engagerade föräldrar (alla lag ska ha minst 2 lagföräldrar)
- Engagera ”gamla IFKare”

2. Förbättra organisation i föreningen

- Fungerande arbetsgrupper med tydliga ansvarsområden
- Få på plats dokument, rutiner och struktur

3. Öka antalet kvinnliga medlemmar (aktiva och ledare)

4. Ökad trivsel för medlemmar

- Fler aktiviteter för barn o ungdomar
- Moderna verktyg och material för seniora lag
- Utöka kioskens öppettider

5. Anläggning

- Avtal med kommunen på plats
- 5 och 10 års plan Strömsvallen
- Nytt konstgräs
- Förbättrad skötsel av anläggningen genom kontinuerliga möten med kommunen

Hur kan du
bidra till att
föreningen
når sina mål?

Status för våra lag 2022

- ▶ **Damlaget kommer att spela i division 4**
- ▶ **Herrlaget kommer att spela i division 5**
- ▶ **Herrlag 2 kommer att spela i division 7**
- ▶ **Barn och ungdomssidan, 19 lag**



Varför sportadmin?

- ▶ **Hjälp till föreningsekonomi:**

- ▶ Automatisk registrering för LOK-stödet: IFK Strömstad får bidrag för varje barn och ledare som deltar i en aktivitet. Viktigt för föreningens ekonomi.

- ▶ **Hjälp till ledarna:**

- ▶ Kommunikation inom laget: kallelser till matcher och träningar
- ▶ Kommunikation inom föreningen: kallelser till event som IFK-dagen, fotbollskolan

- ▶ **Digitalt medlemskort**

- ▶ Erbjudanden från våra sponsorer

Lagkassan

- ▶ **Föreningen har en budget för varje lag:**
 - ▶ Standard material som bollar, koner och västar
 - ▶ Träning och match avgifter tex domarkostnader, planhyra
- ▶ **Varför lagkassa?**
 - ▶ Cuper och träningsläger
 - ▶ Lagavslutningar
 - ▶ Andra roliga aktiviteter med laget
 - ▶ Extra träningsmaterial



Pengar till lagkassan?

▶ Idrottsrabatten (faktureras med medlemsavgiften)

- ▶ 2 ggr per år (april och oktober)
- ▶ Halva intäkten går till lagkassan
- ▶ Varje häfte kostar 100:-
- ▶ Minsta antal: 5st per hushåll (betala för 4 st)

▶ Sponsring

- ▶ 15% av intäkten till lagkassan för rekrytering av nya sponsorer
- ▶ Lagen får inte ha egna sponsorer (tex tryck på tröja etc.)
- ▶ Ta kontakt med sponsorgruppen (Ali Moosavifar) innan ni kontaktar företag

▶ Kiosk

- ▶ 1/3 av intäkten går till lagkassan

▶ Övrig försäljning

- ▶ Bingolotto uppsitarkväll 23 dec. (1/2 av intäkter går till laget)
- ▶ Alla intäkter går till lagkassan, tex kakförsäljning, lottförsäljning etc.



Hur kan Ni bidra till att laget får pengar till roliga aktiviteter?

Följ oss på **facebook**

@ifkstromstad <https://www.facebook.com/ifkstromstad>

Instagram

@ifkstd1907 <https://www.instagram.com/ifkstd1907>

Hemsida: www.ifkstromstad.se



Träning

- **Målsättning:**

- **Våra 4 k:n**

- Kamratskap, vi respekterar alla, är goda kamrater, peppar och berömmar varandra istället för att gnälla på varandra.
- Kämpa, vi gör alltid vårt bästa och ger inte upp.
- Kunskap, vi lär oss massa olika färdigheter, på träning testar vi och vi vågar misslyckas. Vi är på träning för att lära oss fotboll. Läger andra diskussioner åt sidan. Vi lyssnar på ledarnas instruktioner.
- Kul, det är viktigt att vi har kul **tillsammans**, se till att både du och kompisen har kul på träningen så alla längtar till nästa träning.

- **Träningsupplägg;**

- Genomföra roliga och allsidiga träningar där alla barn är aktiva och har mycket bollkontakt.
- 50 % av träningstiden är till spel och spelövningar.
- Vi använder oss av färdiga träningsprogram med specifikt fokus (moment) varje träning – ändras över säsongen.
- Vi följer Svff riktlinjer och utbildningsplan:
- *Spelarutbildningsplanen beskriver hur svensk fotboll med bästa tänkbara lärandemiljöer ska utveckla fotbollsspelare. Syftet med planen är att öka kunskapen ytterligare genom att ta till vara forskning och beprövad erfarenhet.*
- *I planen tas stor hänsyn till barns mognadsnivå för att träning och match ska anpassas till deras fysiologiska, psykologiska och sociala förutsättningar.*
- *Vi använder oss också av Coervers fotbolls filosofi och spelövningar: mycket bollkontakt och 1vs1, 2vs2 spel*

Match

Information om utbildningsplanen från Svenska fotbollförbundet.

[Spelform 7-7](#)

2 lag i seriespel, vi kommer att mixa lagen under säsongen men behåller samma lag i ca 4 matcher för att därefter göra nya. Då får lagen chansen att spela ihop sig.

Vi kommer att kalla 10-11 st till varje match, det kommer eventuellt bli några som får stå över varje spelomgång.

Vi kommer kräva en viss träningsnärvaro för att kunna delta på match. Vi tycker att ett minimum kan vara 50 %.

Positiv uppmuntran, inte mycket direktiv från ledare under match utan mest prat med avbytare. På planen är det barnen själva som tar besluten för att utvecklas.

Spelarna spelar för att vinna matcher, vi coachar för att utveckla spelare och spelet.

Glädjen över att vinna är stor hos barnen, vi ledare är lika positiva vid både vinst och förlust.

Att vara fotbollsförälder innebär:

- Svara på kallelser i tid, ger bättre förutsättningar för planering av träning och match.
- Se till att ert barn kommer i tid till träningen.
- Låt ert barn byta om och duscha på "Vallen" då hinner vi prata om annat med kompisarna innan och efter träning. (vid normala förhållanden)
- Se till att barnen har rätt utrustning samt kläder efter väder med sig.
- Se till att barnen har mat i magen samt en vilja att träna. Vi utesluter godis, dricka, kakor mm i samband med träningar och match.
- **Som förälder stöttar du alla spelare i med- och motgång. Uppmuntra och ge beröm.**
- **Heja gärna på laget men låt oss ledare leda och coacha.**
- **Respektera domarens beslut.**
- **Föräldrar står på motsatt sida som avbytarna.**
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.
- **Som förälder ställer man upp och hjälper till med de uppgifter laget blir tilldelat såsom kiosk mm.**

Övrigt/frågor

- **Klubbkläder på Intersport**, länk på www.ifkstromstad.se
- Har ni frågor och funderingar över något, tycker ni något är konstigt och oklart? Kom till oss och prata!
- Feedback, tar gärna emot feedback på vad som fungerar bra och vad som bör förbättras.
- Frågor?