

Spelform 5v5: mötesanteckningar

16/2-23

Närvarande: Karoliina Almhede, Kristoffer Schild, Stephan Hansson, Sara Lennermo & Anna Korneliusson.

1. Gemensamma träningar
 - Första träningen varje månad från april kommer några i F15/16 gå över till F13/14 och tvärt om. Detta för att blanda lagen, alla skall ha chans till utveckling och även kunna visa och lära ut sina kunskaper med de som är yngre.

2. Spelarutveckling
 - Visar till punkt 1 där vi utvecklar "25, 50, 25" spel. Alla skall utvecklas och lära ut, samarbeta med varandra.
 - Börja/öka målvaktsträningen. Bra att starta med det så tidigt som möjligt för att så många/alla i laget skall känna sig bekväma med att stå i mål.
 - Kommunikation mellan lagen.
 - Få in fys i träningarna.

3. Tränarutbildningar
 - Karoliina, Kristoffer och Anna har gått grundutbildning C, Stephan skall kolla vilken kurs som är efter "Gamla C utbildningen". Har vi missat något i den nya utbildning som vi borde få med oss.
 - Sara skall anmäla sig till Grundutbildningen.

4. Övrigt
 - Utbilda/utvecklas i tänket i stället för att vinna. Ex Innan match fråga barnen, - Vad skall göra för att utvecklas idag?
 - Vi ledare måste ha jämna möten med jämna mellanrum vars barn spelar i samma spelform.