



IFK Strömstad Future Team



Nominering

Du är nominerad att ta del av IFK Strömstads Future Team. Nomineringen har skett genom din ordinarie tränare, och grundar sig i att föreningen tycker att du uppfyller de kriterier vi har för spelare i vårt Future Team samt att vi tror att du kan leva upp till de förväntningar som ställs på spelarna under detta projektet.

Vad är Future Team?

IFK Strömstad Future Team är en träningsgrupp där vi samlar några av våra mest ambitiösa spelare som får chansen att träna några extra träningar med likasinnade.

Vem får vara med i Future Team?

Det sker ett urval av lagets ordinarie tränare, som nominerar ett antal spelare som föreningen anser passa i Future Team. Kriterierna för att vara med har med motivation, engagemang och uppförande att göra. Hur långt spelaren har kommit rent fotbollsmässigt är av mindre vikt då det är just detta som vi övar i Future Team.

Nominerade spelare kontaktas och kommer sedan att kunna anmäla sig till träningsgruppen om de är intresserade av att vara med.

Under träningarna kommer det fortlöpande ske en dialog mellan tränare för Future Team och spelare för att säkerställa att samtliga spelare lever upp till förväntningarna som ställs på spelare i träningsgruppen.

Förväntningar på spelare som deltar i Future Team

- Spelaren klarar av att träna tillsammans killar och tjejer
- Spelaren deltar för att lära sig
- Spelaren fokuserar på träningens syfte
- Spelaren försöker sitt bästa
- Spelaren verkar för att samtliga deltagare ska kunna delta på samma villkor
- Spelaren bidrar med god kamratskap
- Spelaren prioriterar träningen över andra fritidsaktiviteter
- Spelaren kommer väl förberedd

Varför ska jag vara med i Future Team?

- Future Team är ett erbjudande till extraträning från föreningen, det är inget krav att vara med. Anmäler du dig förväntas du dock prioritera träningarna med laget så att ledare och lagkamrater kan lita på ditt engagemang
- Future Team ger dig åldersanpassad träning, framtagna av Svenska Fotbollförbundet
- Future Team ger dig träning i en grupp med motiverade spelare som är där för att utveckla sig inom fotboll
- Future team är en kul fritidsaktivitet

Future team sommaren 2024

Sommarträning i 6 veckor, vecka 27-32, tisdagar och fredagar, klockan 09.00-11.00. Första träningen sker fredagen den 5:e juli. Aktiviteten är uppdelad i 20 minuters teori, 10 minuter komma i ordning för träning och 90 minuters träning på planen. Träningarna leds av Erik Lek och vi kommer följa Svenska fotbollförbundets exempelövningar för spelformen 9v9. 9v9-lagens ordinarie tränare kommer bjudas in för att vara med som hjälptränare för att sprida projektets idéer.

Projektets första 3 veckor fokuserar mer på anfallsspel medan de sista 3 veckorna övergår till mer försvarsspel.

Skulle en spelare känna att det inte var någonting för hen efter att hen tränat några gånger går det fint att hoppa av, prata då bara med Erik Lek så projektet hela tiden är uppdaterat med hur många som förväntas närvara. Skulle du som spelare veta om att du inte kan vara med vid något tillfälle, exempelvis för att familjen är på semester så registrerar du dig som ej tillgänglig i god tid inne i SportAdmin-appen.

Målsättningar med Future team sommaren 2024

- Skapa en positiv föreningserfarenhet av att träna tjejer och killar tillsammans
- Sprida information om Spelarutbildningsplanen bland 9v9-lagens ordinarie ledare
- Att samtliga spelare som anmäler sig lever upp till de förväntningar som ställs på spelare i Future Team
- Skapa en strävan inom föreningen att uppfylla kriterierna för att bli nominerad till framtida Future Team
- Öka motivationen bland deltagarna inför höstsäsongen
- Att spelarna teoretiskt lär sig planens uppdelning
- Att spelarna teoretiskt förstår generella prioriteringar i spelets 6 olika skeden
- Att spelarna på planen visar en viss förståelse hur vi kan utnyttja planens spelytor
- Att spelarna på planen ökar lagets frekvens att uppfylla grundförutsättningarna i anfallsspelet
- Att spelarna på planen visar ett gott försvarssamarbete, både inom och mellan lagdelar

Vi hoppas att detta kommer bli en kul upplevelse för alla spelare och en bra erfarenhet för föreningen i stort och lagens olika ledare. På så sätt kan projektet skapa ringar på vattnet.

Du anmäler dig via följande länk: <https://entry.sportadmin.se/groupsOverview?uid=XeOLdv>
När du anmält dig kommer aktiviteterna som vanligt dyka upp i SportAdmin.

Har du frågor hör du av dig till Erik Lek på
erik_lek@hotmail.com

Vi ses i sommar!
Erik Lek
Huvudansvarig
IFK Strömstad Future Team

