

Spelform 7v7: mötesanteckningar

15/2-23

Närvarande: Daniel Baronowsky F12, Åsa Eriksson F13/14, Magnus Bording F13/14 & P12, Ali MoosaviFar P11, Mikael Ottosson P11, Morten Ström P11 Rune Haugstøl P13, Nasuf Bajarami P10, Stephan Hansson MV, Erik Lek

På pojksidan ser det ut enligt följande med spelare och lag ungefär:

- P11, över 20 på pappret men ca 15 som tränar - 1 anmält lag, men några kan också få chansen att spela 9v9 tillsammans med P10 som anmält 2 lag i serien
- P12, Upp emot 35 på pappret men kanske 25 som tränar - 2 anmälda lag
- P13, är mellan 12-15 på träningarna - 1 lag anmält

1. Gemensamma träningar

- Pojkarna: P12 och P13 tränar på samma tider, vilket möjliggör samarbete under ordinarie träning. Vi diskuterade möjligheten för äldre spelare att få möjlighet att träna med yngre för att dels kunna få lyckas med fler aktioner men också för att kunna visa sina yngre kamrater, i gengäld så skulle några yngre kunna få chansen att få prova på att träna med de äldre spelarna för att få extra stimulans. Vi var rörande överens om att det är viktigt att rotera denna möjlighet runt bland spelarna så att det inte är samma spelare som får chansen hela tiden. Närvarande ledare skulle diskutera saken i sina ledarteam och fortsätta diskussionen mellan lagen längre fram

Vidare pratade vi om de lyckade fredagsträningarna som var som extra träningar förra säsongen. En utmaning som extraträningarna hade var dock ledarbiten då det ju blir ytterligare en träning att täcka upp. Upplägget var att träningen var öppen för 24 spelare, och att träningen var mer uppstyrd och att spelarna förväntas klara av att fokusera och göra sitt bästa under denna träning, annars får de först visa på sin ordinarie träning att de klarar av att även extraträna. Spelare som hamnade utanför de 24 ena veckan, kallades först nästa vecka för att ge alla chansen att vara med. Det är möjligt att vi kan göra ett nytt försök med detta i år och vi ser framför oss att det skulle kunna gå att genomföra med så få som 2 ledare per gång. Vi avvaktar dock till vår högsäsong startar i april.

- Flickorna: För det första så kommer även tjejerna bjudas in och få delta på eventuella extraträningar (som kommer vara öppna för alla spelare som har åldern inne för spel 7v7, alltså även flickor födda 2011 som ju spelar 9v9 denna säsong). Men eftersom tidigare erfarenhet i föreningen visat att många tjejer inte tycker det är lika roligt att spela med killarna så funderade vi också på andra lösningar.

Lagen har tänkt sig en gemensam träningsdag och ytterligare en träning på annan dag än det andra 7v7 laget. Detta ger möjlighet till följande - På den gemensamma träningsdagen skulle vi ibland kunna köra vissa delar ihop för att få öva på lite större ytor, alternativt att några spelare får prova på att träna med det andra laget. På träningsdagen där endast det ena laget tränar så skulle några spelare från det andra laget kunna få

prova på att träna med äldre/yngre för att få extraträningar. Möjligheterna till att få träna med det andra laget bör vara öppet för de som vill och roteras runt om det är många intresserade.

2. Spelarutveckling

- IFK har i sportutvecklingsgruppen nu startat ett arbete där det kommer tas fram säsongsplaneringar för alla åldersklasser i IFK som baseras på SvFFs spelarutbildningsplan, men som anpassas till IFKs verksamhet och där det ska vara enkelt för ledare att hitta stöd för vilka övningar och på vilket sätt vi kan träna. Arbetet för 7v7 lagen har Jessica Wellington huvudansvar för, men vi hoppas få in en till som vill hjälpa henne, och sedan bestämmer storgruppen tillsammans. Arbetet förväntas vara klart i slutet av 2023 och hoppas implementeras i 2024
- Målvakterna är en viktig del av laget. I ovanstående säsongsplaneringar kommer det även finnas med instruktioner för målvakterna. Men vi bör även ha någon av ledarna på en träning som tänker till extra och stöttar målvakterna på träningen. Vår målvaktstränare Gordon, kommer under denna säsong försöka vara med mer i ordinarie träning då det kan ge bättre resultat än att enbart köra målvaktsträningar. Vi vill ju jobba med helheten även för målvakterna, och därför behöver det kopplas in i spelet vid träning. På gemensamma träningar för fler lag så kan det vara lämpligt att Gordon kommer in och hjälper många målvakter samtidigt.

3. Tränarutbildningar

- Ledarna uppmuntrades till att gå BFFs och SISUs kurser. Tyvärr har BFF lag alla kurser i Uddevalla eller söderut denna vår, men om någon har möjlighet är det alltid bra med mer kurser

4. Övrigt

- Tyvärr glömde skribenten bort om det var någonting mer som var sagt på övrigt, men i sådana fall lär det väl inte varit något avgörande ;)