



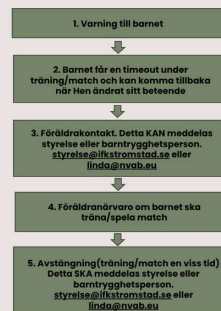
FÖRÄLDRAMÖTE P-11

Föräldraansvar, mål
och aktiviteter för 2025.

VÄRDEGRUNDEN OCH UPPFÖRANDEKOD.



KONSEKVENSTRAPPA



UPPFÖRANDE KOD

Gäller styrelse, tränare, spelare, föräldrar.
Vi börjar med oss själva.

Vt:

- Säger Hej!
- Lyssnar på varandra
- Kommer i tid och är förberedd
- peppar varandra
- "Vinner som ett lag – förlorar som ett lag"
- Säger tack
- Säger förlåt
- Säger Hejdå!



Så många som möjligt!

Så länge som möjligt!

Så bra som möjligt!

För alla som vill vara med!

#visespåvallen #värifkströmstad



FÖRÄLDRAGRUPPER OCH ANSVAR



Att vara fotbollsförälder innebär

Föräldraansvar

Som förälder till ett barn som spelar i IFK Strömstad förväntas vi att:

- Vara delaktiga i det forum där kommunikationen sker (ett par gånger i veckan bör vara nog)
 - Detta bestäms inom varje lag, men vanliga forum är hemsidan, mail, SportAdmin och Facebook
 - Är du osäker, fråga din tränare
 - Roterar inom de [ideella ledarteamen](#) (lagföräldrar, lagledare och tränare) bland olika föräldrar
 - Detta dels för att laget inte ska bli beroende på enskilda föräldrar, och dels för att fler ska få chansen att involvera sig i barnens fritidsaktivitet
 - Det är tack vare oss föräldrar och vårt engagemang som gör att laget finns! Då behöver vi bära gemensamt ansvar och avlasta varandra
 - Som ett minimum hjälpa till med:
 - körningar till bortamatcher
 - ingå i matchorganisationen vid hemmamatcher, exempelvis som:
 - Matchvärd
 - Linjedomare
 - [Förbereda planen](#)
 - bemanna IFK:s kiosk (ca 2 gånger per år beroende på hur stort laget är) på veckodagar och vid IFK-matcher
 - delta på föräldramöten (1 gång per år)
 - närvarar så ofta som möjligt vid lagets aktiviteter (läger, träning, matcher osv)
-

FÖRÄLDRARGRUPPER OCH ANSVAR

FÖRVÄNTNINGAR PÅ FÖRÄLDRARNA I P-11

- Minst 2 lagföräldrar
 - Hjälptränare, ledare
 - Stuguthyrning (ger 20% av intäkter till laget)
 - Eventgrupp för teambuilding
 - Föräldranärvaro så som linjedomare, matchvärd, förbereda plan, support på läktare m.m.
 - Körschema – 2 lag, två grupper, ett schema.
 - Kioskschema – nyheter för 2025
 - Kontakt – vem ansvarar för vad?
-

[illegible]

MATCHVÄRDAR 2025 - HEMMAMATCH

P11	270203011	2	IFK Strömstad P2011	Munkedals IF P 13-14 år	2025-04-26 10:00
	270203016	3	Färgelanda IF P2011	IFK Strömstad P2011	2025-05-04 11:00
	270203021	4	IFK Strömstad P2011	IF Viken P2011	2025-05-11 11:00
	270203026	5	Stångenas AIS P2011-2012	IFK Strömstad P2011	2025-05-18 (Tid ej fastställd)
	270203031	6	IFK Strömstad P2011	Kungshamns IF P 14 år	2025-05-24 11:00
	270203038	7	IFK Strömstad P2011	Melleruds IF P 13-14 år	2025-05-28 19:00
	270203045	8	Grohed/Ljungskile P2011	IFK Strömstad P2011	2025-06-07 13:00
	270203052	9	IFK Strömstad P2011	IFK Åmål P 13-14 år	2025-06-15 13:00
	270203059	10	Tanums IF P13-14 år	IFK Strömstad P2011	2025-06-20 19:00
	270203066	11	IFK Strömstad P2011	Åsebro IF P13-14 år	2025-06-28 11:00
P11/P12	MatchNr	Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum/Tid
	270205001	1	IFK Strömstad P 2012	IFK Strömstad P 2012-2011	2025-05-24 13:00
	270205010	2	IFK Strömstad P 2012-2011	Grebbestads IF P2012	2025-05-03 11:00
	270205011	3	Rosseröds IK PF 13-14 år	IFK Strömstad P 2012-2011	2025-05-11 16:00
	270205019	4	IFK Strömstad P 2012-2011	IFK Uddevalla 2012 Vit	2025-05-18 11:00
	270205021	5	Munkedals IF P 13-14 år	IFK Strömstad P 2012-2011	2025-05-25 18:00
	270205030	6	IFK Strömstad P 2012-2011	Herrestads AIF P2011 vit	2025-06-01 11:00
	270205033	7	Lysekils AIK P 2011-2012 blå	IFK Strömstad P 2012-2011	2025-06-08 12:30
	270205037	8	IFK Strömstad P 2012-2011	Hamburgsunds IF/Bullarens GoIF P2011	2025-06-15 16:00
	270205044	9	IFK Strömstad P 2012-2011	Kungshamns IF/Sotenäs Ungdom P 13-14 år	2025-06-22 11:00
	270205050	10	IFK Strömstad P 2012-2011	IFK Strömstad P 2012	2025-06-29 11:00
	270205051	11	Grebbestads IF P2012	IFK Strömstad P 2012-2011	2025-08-16 11:00
	270205060	12	IFK Strömstad P 2012-2011	Rosseröds IK PF 13-14 år	2025-08-24 11:00
	270205062	13	IFK Uddevalla 2012 Vit	IFK Strömstad P 2012-2011	2025-08-31 (Tid ej fastställd)
	270205069	14	IFK Strömstad P 2012-2011	Munkedals IF P 13-14 år	2025-09-07 11:00
	270205073	15	Herrestads AIF P2011 vit	IFK Strömstad P 2012-2011	2025-09-14 17:00
	270205078	16	IFK Strömstad P 2012-2011	Lysekils AIK P 2011-2012 blå	2025-09-21 11:00
	270205084	17	Hamburgsunds IF/Bullarens GoIF P2011	IFK Strömstad P 2012-2011	2025-09-28 16:00
	270205087	18	Kungshamns IF/Sotenäs Ungdom P 13-14 år	IFK Strömstad P 2012-2011	2025-10-05 11:00

- 2 matchvärdar/föräldrar kallas till hemmamatch. Matchvärd hjälper till med planen inför match, står som linjedomare, visar motståndare till rätt omklädningsrum och håller koll runt plan under match.

- På mixmatch delar vi uppdraget med P12.
- Schema kommer komma ut på mail inom kort.

SCHEMA MATCHVÄRD

Schema för hösten kommer när matcher rullats ut.

Matchvärd Hemmamatch	26-apr	05-feb	11-maj	18-maj	24-maj	28-maj	01-jun	15-jun	15-jun	22-jun	28-jun	29-jun	24-aug	07-sep	21-sep	21-sep
1 Adel				x												
2 Arda																
3 Leo																
4 Elias S					x											
5 Elias W																
6 Hakan/Roman					x											
7 Hamza						x										
8 Henry						x										
9 Hussein	x						x									
10 Ibrahim								x								
11 Mushin									x							
12 Reber	x									x						
13 Enes		x									x					
14 Agid			x								x					
15 Andrew			x									x				
16 Hadi								x								

Matchvärd:

*Se till så att 9v9mål rullas fram och ställs på plats, andra mål tas av planen.

*Linjedomare, en på varje sida. Linjedomaren lyfter på flaggan då boll går ut på kanterna.
(Ni behöver inte visa vilket lag som spelat ut bollen då det är domaren som avgör detta.)

*Hjälp till att ha koll så att ingen utifrån kommer och stör matchen.

*Övriga uppgifter som tilldelas inför match.

*Hjälpa till att återställa plan efter match

Samtliga scheman har mailats ut till vårdnadshavare och finns under Inkorg – Utskick i SportAdmin

KIOSKSCHEMA 2025

Kioskschema IFK-kiosken 2025		
Plan är att kiosken skall vara öppen vid matcher lörd-sön		
Vecka	Lag	Notering
17	P09/P10	
18	Flickor Junior	
19	P11	
20	F13/14	
21	F15/16	
22	F12	
23	P15	
24	P12	
25	F17	
26	P13	
v27-31	Sommaruppehåll	
32	P14	
33	F18	
34	F19/P19	
35	P17	
36	P16	
37	P18	
38		Ev öppethållande för utförsäljning
39		Ev öppethållande för utförsäljning
40		Ev öppethållande för utförsäljning

Kiosken 2025				
	V19	Fredag	Lördag	Söndag
1	Adel	x		
2	Arda	x		
3	Leo			
4	Elias S		x	
5	Elias W			
6	Hakan		x	
7	Hamza		x	
8	Henry			x
9	Hussein			x
10	Ibrahim			x
11	Mushin	x		
12	Reber	Bollpojke		
13	Enes	Bollpojke		
14	Agid	Bollpojke		
15	Andrew	Bollpojke		
16	Roman	Tvilling	Går med Hakan	
17	Hadi	Bollpojke		
18	Samuel			
19	Vincent			
20	Ewias			



Städa Sverige

- Den 10 maj samlas vi för att delta i Städa Sverige. Vi har anmält ett lag om 20 personer.
- Vår lokala Ica-butik, Ica kvantum, sponsrar uppdraget med material så som t-shirts, handskar och påsar. Som tack för att vi deltar får laget 6000:-.
- Vi ser gärna att så många som möjligt deltar. På plats finns föräldrar till Hadi och Ibrahim för att bistå killarna.



TRÄNARE
INFORMERAR OM
DEN KOMMANDE
SÄSONGEN,
SERIER OCH MÅL
FÖR 2025.

MÅL 2025

- Förbättra lagandan och samarbete i laget. Bättre kommunikation på plan.
 - Alla i laget ska kunna sina roller i de olika positionerna i spelsystemet.
 - Fairplay: hamna bland de 3 bästa lagen på fair play-tabellen.
 - Förbättra lagets fotbollsfysiska egenskaper.
 - Förbättra lagets mentala styrka. Fotbollpsykologi.
-

TRÄNINGAR

- Personutveckling:
 - Ansvar och disciplin
 - Samarbete och respekt
 - Social kompetens
 - Följer Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan med inslag från spansk fotbolls filosofi. Teknik och spelförståelse.
 - Fys träning är en viktig del av träningen:
 - Skadeförebyggande
 - Snabbhet, uthållighet, rörlighet, styrka, koordination
 - Fotbollpsykologi och beteende
 - Göra nästa aktion med kvalitet
 - Göra lagkamrater bättre
-



MATCHER

- Seriespel: 2 lag i serie
- 11-12 spelare tas ut till varje match.
- Matchprogram i mars:
 - Start i början av april
 - Matcher nästan varje helg
- Kriterier att bli uttagen till matcher
 - Träningsnärvaro
 - Arbetsmoral och inställning
 - Beteende: Ett positivt beteende både på och utanför planen

