



IFK STRÖMSTAD

Föräldramöte F-14/15/16

MÅL MED FÖRÄLDRAMÖTET

- ▶ Skapa en samlad bild över våra barns träning
- ▶ Tillsammans gå igenom årets planering
- ▶ Fylla alla roller i ledarteamet
- ▶ Skapa en förståelse för vad det innebär att vara en fotbollsförälder



Ledarteam



Lagledare

Tränare

Laget

Lagförälder

Trygghetsperson



Ledarteam



Tränare:

Kristoffer Schild

Isak Munters

Dennis Thomassen

Lagledare:

Andreas Hansson

Lagföräldrar:

Caroline Dahlberg

Sandra Pettersson

Trygghetsperson:

Alla vuxna delar på ansvaret





TRÄNINGAR

- Viktigt att det kommer glada, fokuserade och mätta tjejer till alla träningar.
- Nu tisdagar men kommer utökas till även torsdagar när gräset hunnit växa till sig
- Skor, benskydd, vattenflaska
- Inga mobiltelefoner!



MATCHER

- Vi ställer upp med två lag i två serier under 2026
- Alla tjejer kommer bli kallade på alla matcher
- Det kommer att kunna vara med max 10 tjejer på varje match. Obs alltid minst två "ledartjejer"
- Urval kommer att ske genom träningsnärvaro, antal matcher man fått stå över, antal hemmamatcher
- På bortamatcher samlas vi på plats, föräldrar bör vara med och annars ska överenskommelse göras med annan förälder.
- Kallelse kommer 2 veckor innan match och ska svaras senast 1 vecka innan. Urval/besked sker senast tisdag innan match



FOTOGRAFERING

- Vi kommer att fotograferas enskilt samt som lag.
- Tisdag 5/5 kl 17. Träning direkt efter
- Alla föräldrar behöver fylla i godkännande blankett.



CUP

- Alle jenter på banen
- 30/5
- Råde idrettsplass
- 3 lag anmelda
- Mer info kommer att komme
- <https://allejenter.no/>

FÖRVÄNTNINGAR PÅ FÖRÄLDRAR

Engagemang genom att ingå i någon av våra arbetsgrupper

Hjälp med körning till och från sammandrag/matcher, delta på träningar.

Stå i kiosken, vara med på olika event så som IFK-Dagen, Pride, marknader m.m. och andra uppdrag som eventgruppen och lagföräldergruppen delar ut.



FÖRVÄNTNINGAR PÅ FÖRÄLDRAR

I de yngre lagen förväntas föräldrar närvara på sina barns träningar. Man sitter vid sidan av och låter ledarna sköta träningen och finns tillgänglig vid eventuella skador eller när ditt barn behöver.

Föräldrar förväntas komma på barnens matcher/sammandrag och sprida positiv energi, oavsett resultat. Vi hjälps åt att heja på laget men feedback till spelarna under match sköter tränaren.



Uppförandekod

Gäller styrelse, tränare, spelare och föräldrar.
Vi börjar med oss själva.

Vi:

- Säger Hej!
- Lyssnar på varandra
- Kommer i tid och förberedd
- Peppar varandra
- Vinner som ett lag, förlorar som ett lag
- Säger tack
- Säger förlåt
- Säger Hejdå!

- ▶ **IFK Strömstads 4 K**
- ▶ **Kunskap**
- ▶ **Kul**
- ▶ **Kamratskap**
- ▶ **Kämpa**



VÄRDEGRUNDEN

Konsekvenstrappan

- 1: Varning till barnet
- 2: Barnet får en timeout under träning/match och får komma tillbaka när beteendet är förändrat
- 3: Föräldrakontakt. Detta kan meddelas till styrelsen.
- 4: Föräldranärvaro vid träning/match
- 5: Avstängning, viss tid. Detta ska meddelas styrelsen.

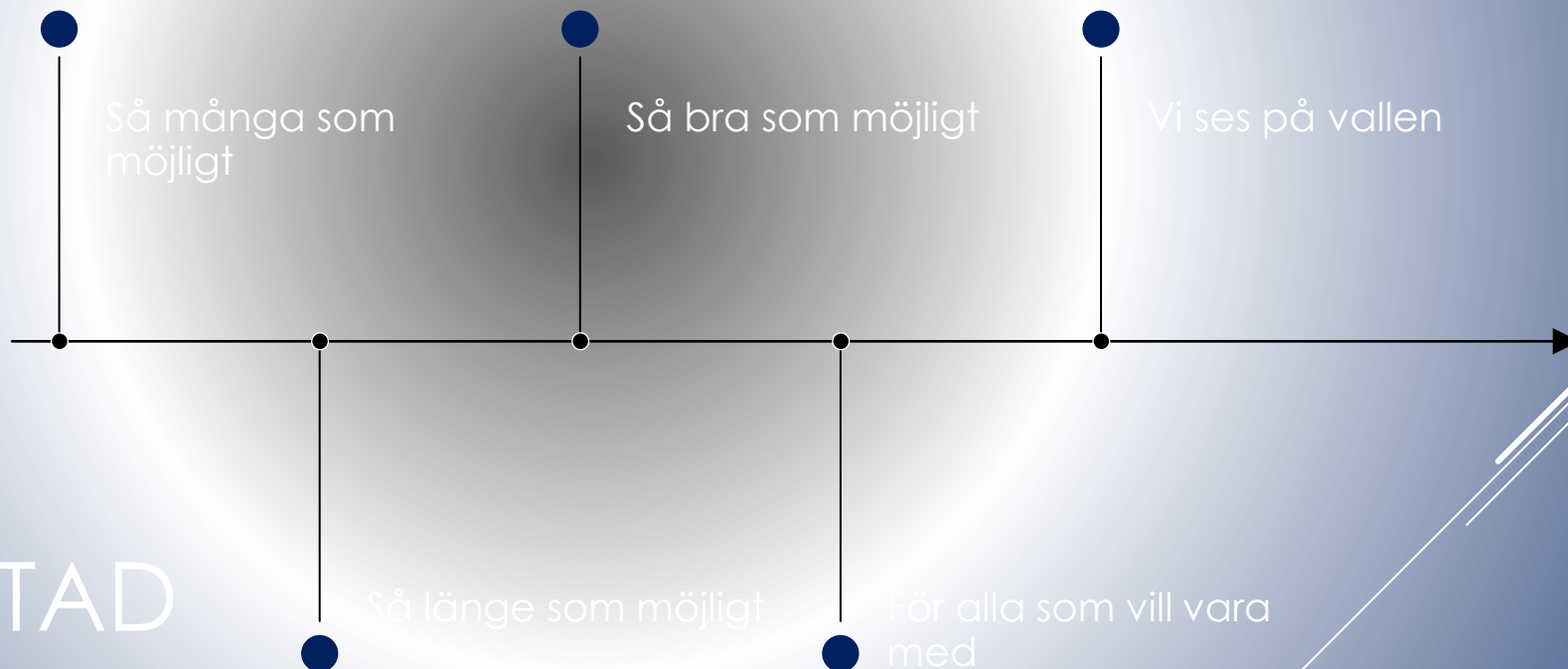
- ▶ IFK Strömstads 4 K
- ▶ Kunskap
- ▶ Kul
- ▶ Kamratskap
- ▶ Kämpa



VÄRDEGRUNDEN



VI ÄR
IFK STRÖMSTAD



Tack för att Du är en del av gemenskapen.

