

Närvarande

Tränarna Sara, Karoliina, Lisa, Mikaela och föreningsutvecklare Erik.

Träningsstart

Karoliina har lagt in årets träningar. Söndagar klockan 17.00-18.00 med start 30/4. Några tillfällen under året så krockar träningen med någon match på vallen, detta sker tyvärr första träningen. Men vallen är stort så då kommer vi kunna vara på en annan plan. 30/4 tar vi det naturgräset som har växt bäst. Se mer i kalendern: <https://www.ifkstromstad.se/kalender/?ID=423469>

Träningar

Tanken med träningarna här i börjar är att lära känna varandra, få in känslan att barnen deltar i ett lag och att få med bollen i leken. Det är bra om barnen lär känna bollen med både fötterna och händerna. Det kan vara bra att ta tid till att ta reda på vilka som är på plats så att barnen lär sig namnen på kompisarna och ledarna så alla känner sig trygga först.

Vi tänker oss ett träningsupplägg som ser liknande ut från vecka till vecka, dels med formen (vilka delar träningen innehåller) och dels att aktiviteterna kan återkomma, så att barnen känner sig hemma. Träningstiden är 1 timme men det kommer nog räcka med 40-45 minuter, så därför finns gott om tid för samling inför och avslutning samt eventuell föräldrainformation.

Under träningen är det bra att engagera så många som barn som möjligt hela tiden. Exempelvis om vi skulle spela match där färre än alla är med så kan vi ha 2 planer eller kanske ha en annan station där några gör någonting annat. Märker vi att någon spelare inte deltar i övningen kanske vi kan hitta på någon lösning som engagerar denna, exempelvis fler bollar.

Match under träning

Vi spelar i spelformen 3v3 så om vi skulle spela match så är lagen 3 spelare på planen och det finns inga målvakter, så att spelarna får så många fotbollsaktioner med boll som möjligt. Karoliina var med F17-laget lite i höstas och där barnen tyckte det var lite läskigt att spela match eftersom de då utsattes att spela mot varandra. Vi skulle kunna prova lite olika typer av matcher, det kan finnas fler bollar i matchen och fler mål till exempel.

Ledarbeteende

Vi ledare rekommenderas att ge beröm till barnen för goda försök (exempelvis att spelaren våga skjuta oavsett om den gick in eller inte) i stället för lyckade aktioner (exempelvis att bollen går i mål). Detta görs för att barn ofta gör mer av det de får beröm för, och då är det bra att det är någonting som de själva enkelt kan påverka, och risken med att endast berömma lyckade utfall är att barnen gör mindre av sådan som de inte lyckas med (om de inte får berömmet).

Föräldrar

Rutinen på IFK är att föräldrarna närvarar vid träningen. Detta dels för att det är bra för barnet att föräldrarna engagerar sig i barnets spel, det blir enklare att hitta ideella krafter i föreningen, och ibland kommer barnen behöva mamma eller pappa på plats för att få tröst eller annan support.

Vid de första träningarna är det bra att informera nya föräldrar om hur det funkar i föreningen. Erik kommer uppdatera nya lag manualen med vilken information som kan vara bra att sprida.

Oavsett är det bra att föräldrarna får till sig att det finns en massa föräldrainformation på hemsidan: <https://www.ifkstromstad.se/sida/?ID=397980>

Information till laget

Information till laget kan skickas via utskick i SportAdmin eller genom att skapa en nyhet på lagets hemsida (då fastnar också nyheten så man kan se den senare). När det närmar sig kommer någon skicka ut information om träningsuppstart där bland annat att de ska ha med vattenflaska och oömma kläder som är bra att springa i kommer med. Lagets egna hemsida hittar ni i huvudmenyn under "barnsektionen" på startsidan: <https://www.ifkstromstad.se/start/?ID=423472>

Administration

För vår administration använder vi SportAdmin, så en ledare har både medlemsappen och ledarappen medan det räcker för föräldrarna att ha medlemsappen. I medlemsappen svarar man ifall barnet kommer på träningen medan man administrerar laget i ledarappen. Sportadmin och vår hemsida är sammanlänkade vilket gör att det är samma inloggningsuppgifter på båda ställena.

Registrering

Alla barn ska registrera sig på hemsidan (den blå bli medlemsknappen på startsidan), även om de endast är med och provar. Alla spelare får nämligen prova på under 3 veckor (oavsett när de startar) innan de behöver betala medlemsavgiften. [Www.ifkstromstad.se](http://www.ifkstromstad.se)

Alla som ingår i ledarteamet (tränare, lagledare och lagföräldrar) registrerar sig separat i ledarregistreringen som finns längs ner på sidan "Information till föräldrar" - "Ideella ledarteam" som du hittar i menyn på föreningens startsida. <https://www.ifkstromstad.se/sida/?ID=391910>

Tränare och lagledare är medlemmar (vilket kostar 100kr) och får då en medlems förmåner samt ett ledarträningsställ, medan lagföräldrar kan välja om de vill vara medlemmar eller inte.

Ledarinformation

Det finns väldigt mycket information angående ledarintroduktion samt uppstart av nytt lag som ledarna kan läsa på om på, när det passar (finns under "ledare" i huvudmenyn när du är inloggad på hemsidan). Det finns också alltid någon att fråga också. Bland ledarinformationen står det att ledarna ska ha tagg, nycklar och ledaroverall. Man beställer detta av Marie på kansliet och vi tänker att vi kan skriva ihop ett gemensamt mail till henne där vi beställer allt på samma gång.

Material

Laget har ett bollskåp med koden 2018 (vi har 16 bollar, hör av er till kansliet om bollarna är dåliga eller för få. I uppstarten får lagen bollar, men tappas bollar bort betalas nya av en lagkassa), sedan så delar vi på koner, västar och mål med övriga föreningen. Vi kommer in i materialrummet med hjälp av nyckeln. Taggen används för att komma in i kioskbyggnaden.

Lagkassa

Laget har en lagkassa som fylls på exempelvis genom att stå i kiosken, sälja kakor eller annat eller att dra in sponsorer till föreningen. Detta blir mer aktuellt lite längre fram.

Andra aktiviteter som kommer snart

Fotografering för samtliga IFK-lag. F18 tid är torsdag 11/5 klockan 17.30 och tar ca 30 minuter. Karoliina kollar med Erik Sörvik om tjejerna kan göra något med F17 mellan 17.00-17.30 så att det blir lite mer av dagen. <https://www.ifkstromstad.se/sida/?ID=430656>

IFK-dagen den 13/5 är vår stora föreningsdag. De flesta IFK-lagen spelar hemma matcher och det kommer vara olika tävlingar och aktiviteter. F18 skulle kunna medverka och antingen samlas för att göra lite lekar, äta glass och umgås eller om några vill vara med och spela 3v3 fotboll med sarg som kommer erbjudas de minsta barnen. Starttid är 10.00. <https://www.ifkstromstad.se/sida/?ID=425644>

Brainstorming inför första träningen

Upplägg första träningen

- Samling med information till föräldrar
- Uppvärmning med kanske någon musik och lek (musikstopp?)
- Lekar med boll
- Avslutning kan vara att vi hjälps åt att sparka in alla bollar i målet

Vi spånar lite på hemma på kammaren och återkommer i chat-gruppen

Karoliina har en bok från fotbollsförbundets tränarutbildning med lite tips och Mikaela har en bok med massa lekar från Bamsegympan där vi kanske kan anpassa till fotboll.

Det kan vara bra att ha kanske 3 olika delar i träningen som alltid är samma och sedan så fyller vi i vad de delarna ska innehålla.

Ismannen

Banankull

Bläckfisken

Hålla i handen och blåser upp en ballong