



Hej och varmt välkomna till Gustavsbergs Simsällskap!

Vi är glada att ni har valt att simma med oss denna höst och ser fram emot en termin fylld med roliga och utvecklande träningstillfällen.

För att vi tillsammans ska få en så givande och effektiv träning som möjligt, ber vi alla medlemmar att respektera både varandra och de regler som gäller i klubben samt på Gustavsbergsbadet. Mer information om vår verksamhetsidé, policy och annat viktigt hittar ni på vår webbplats <https://gssweb.web.sportadmin.se/sida/?ID=89196>

Viktiga punkter att tänka på:

Gustavsbergsbadets regler

Ett positivt samarbete med Gustavsbergsbadet är avgörande för att vi ska kunna bedriva en bra simträning och skapa goda utvecklingsmöjligheter för klubben. Därför är det viktigt att vi alltid följer de regler som simhallen har satt upp för en trivsamt och säker miljö i och runt bassängerna. Simhallens regler om renlighet, insläpp med mera finns tillgängliga på deras hemsida: www.varmdo.se/gustavsbergsbadet/braattveta, och måste alltid följas.

Duscha före träning

För att säkerställa god hygien och vattenkvalitet, ska alla simmare duscha nakna och tvätta både kropp och hår innan träningen börjar.

Utrustning

Varje simmare behöver ha med sig badkläder, simglasögon och en vattenflaska till varje träning. För de med långt hår rekommenderar vi även badmössa. Klubbens egna utrustning finns att köpa via Lane4 <https://www.lane4.se/klubbar/gustavsbergs-ss/>

Inträdeskort

Alla simmare får ett inträdeskort som används vid träningstillfällen. Kortens giltighetstid aktiveras 30 minuter innan träningen startar. Om du inte redan har ett kort, kan du hämta ut det personligen i simhallens kassa vid första träningstillfället. Kortet är personligt och ska alltid tas med till träningen.

Om du tappar bort ditt kort, meddela detta till Gustavsbergsbadets kassa. Det borttappade kortet spärras och du får ett nytt mot en avgift på 50 kronor. Om ni inte kunnat hämta ut det personliga inträdeskortet vid första träningstillfället, hör av er till medlemskap@gssweb.se.



Avgifter

Medlemsavgiften är 150 kronor per år, och träningsavgiften betalas inför varje termin. Betalningsuppgifter skickas ut tillsammans med kallelsen inför varje ny termin. Om betalning uteblir, skickas en betalningspåminnelse. Om avgiften inte är betald innan sista betalningsdatum, spärras simmarens inträdeskort och platsen i gruppen frigörs.

Vid skada eller sjukdom återbetalas 25% av träningsavgiften om mer än halva terminen återstår mot uppvisande av läkarintyg. Om mindre än halva terminen återstår återbetalas inget. Om en ny medlem i någon av våra tävlingsgrupper börjar efter 31 mars på vårterminen eller 15 oktober på höstterminen debiteras endast halva träningsavgiften. Inträde i våra tävlingsgrupper innan dess innebär full avgift. Medlemsavgift ska alltid betalas oavsett tidpunkt för inträde i klubben.

SportAdmin

Klubben använder sig av SportAdmin för att sköta administrationen. För dig som är medlem och målsman innebär detta att du kan se alla aktiviteter i en översiktlig kalender, svara på kallelser, och hålla dig uppdaterad med föreningens och ledarnas kommunikation. Ladda ner appen "SportAdmin: Ledare & medlemmar" i App Store eller Google Play och läs mer på [Lime Sportadmin-appen - för ledare, medlemmar och föräldrar](#).

Engagemang

Vår verksamhet bygger på ideellt engagemang, och vi är alltid i behov av fler engagerade föräldrar och medlemmar. Det finns behov av funktionärer vid tävlingar, hjälptränare till våra ungdomstränare, samt andra roller inom styrelsen, sponsring och försäljning.

För er som har barn i A-gruppen, Medley, Steg 3, förväntas ett aktivt föräldraengagemang för att tävlingsverksamheten ska fungera smidigt. Att vara funktionär är ett utmärkt sätt att lära sig mer om simning och komma närmare sporten.

Om du har några frågor eller vill bidra med din tid och engagemang, tveka inte att kontakta oss på kansli@gssweb.se.

Med vänliga hälsningar,
Styrelsen i Gustavsbergs Simsällskap