



Policy

Senast uppdaterad: 12 maj 2026

Innehåll

Gustavsbergs Simsällskap Policy	3
Allas rätt att vara med	3
Jämställdhet.....	3
Träning.....	4
Tävling.....	4
Gruppindelning.....	4
Klubbinformation.....	5
Intagning.....	5
Doping.....	5
Trygg idrott.....	5
Simmare i klubben	5
Avgifter	6
Byte av simklubb.....	6
Tränare i klubben.....	6
Tränarersättning.....	6
Föräldratränare	7
Ersättning för måltider	7
Föräldrar i klubben.....	7
Styrelsen.....	8
Resersättning	8

Gustavsbergs Simsällskap Policy

Syftet med denna policy är att sammanfatta de beslut och ställningstaganden som har fattats av styrelsen. Policyn samlar riktlinjer för återkommande frågor och ersätter inte föreningens stadgar. Vid eventuella motstridiga tolkningar har stadgarna företräde framför policyn. Styrelsen har rätt att revidera dokumentet vid behov under styrelsemöten.

Inledning

Gustavsbergs Simsällskap bedriver sin verksamhet med fokus på långsiktig utveckling, rörelseglädje och gemenskap. Föreningen är en breddklubb där barn och unga ges möjlighet att utvecklas i sin egen takt, utan tidig elitsatsning eller hets om resultat.

Vår målsättning är att så många som möjligt ska vilja fortsätta simma så länge som möjligt. Därför ska verksamheten präglas av trygghet, delaktighet och glädje, där varje simmare får utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

Allas rätt att vara med

I Gustavsbergs Simsällskap har alla barn och ungdomar rätt att:

- bli sedda och bemötta med respekt
- delta i verksamheten utifrån sina egna förutsättningar
- utvecklas i sin egen takt

Föreningen ska vara öppen och inkluderande. Ingen får diskrimineras utifrån kön, könsidentitet, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder. Alla som vill ska ha möjlighet att delta i verksamheten, oavsett bakgrund eller individuella förutsättningar.

Jämställdhet

Idrotten är lika viktig för flickor som för pojkar.

Gustavsbergs Simsällskap ska:

- verka för jämställdhet mellan könen i hela verksamheten

- fördela resurser såsom träningstider, material och tävlingsmöjligheter på ett rättvist sätt
- eftersträva jämn representation mellan könen bland tränare och förtroendevalda

All verksamhetsplanering ska ske med ett medvetet jämställdhetsperspektiv.

Träning

Föreningen ska erbjuda en trygg och utvecklande träningsmiljö där barn och ungdomar trivs.

Träningen ska anpassas efter ålder, mognad och individuella förutsättningar.

Barn och ungdomar ska ges möjlighet att påverka sin träning.

Tävling

Tävlingsverksamheten ska stimulera långsiktig utveckling.

Betydelsen av tävlingsresultat i unga år ska avdramatiseras.

Tävling ska vara lustfylld och bidra till lärande och gemenskap.

Alla som vill tävla ska ges likvärdiga möjligheter att göra det.

Tränare ansvarar för sina simmare under tävlingar. Både tränare och simmare ska vara aktivt närvarande och stötta klubbkamrater.

Simmare ska meddela eventuella förhinder till sin tränare så snart som möjligt, och strykningar ska lämnas in senast en timme före tävlingsstart.

Simmare ska lämna tävlingar i samråd med sin tränare och bära klubbmärkt utrustning vid externa tävlingar.

Gruppindelning

I barn- och ungdomsverksamheten ska gruppindelning ske med utgångspunkt i simmarens utveckling, trygghet och trivsel. Fasta nivåindelningar som på ett permanent sätt begränsar barns och ungas utvecklingsmöjligheter ska undvikas.

Föreningen har som ambition att, så långt det är möjligt, låta barn och unga som är vänner fortsätta träna i samma grupp. Vi tror att gemenskap och möjligheten att träna tillsammans med sina vänner är en viktig del av simglädjen och bidrar till att fler vill fortsätta inom föreningen över tid.

Gruppindelning ska:

- baseras på utveckling, trygghet och trivsel
- vara flexibel över tid
- ta hänsyn till både individens och gruppens behov
- bidra till en god träningsmiljö för alla

Klubbinformation

Information från klubben publiceras främst via vår webbplats www.gssweb.se och i vissa fall på vår Facebook-sida. Tränare informerar sina grupper löpande under terminen om tävlingar och eventuella schemaändringar.

Intagning

Nya medlemmar placeras primärt i Steg 1. Aktiva simmare från andra klubbar som vill byta till Gustavsbergs Simsällskap ska om möjligt erbjudas plats. Särskilt engagemang i klubben kan ge förtur vid platsintagning efter styrelsebeslut.

Doping

Gustavsbergs Simsällskap tar starkt avstånd från all otillåten användning av prestationshöjande medel och droger.

Trygg idrott

Vi har nolltolerans mot all form av mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp.

Simmare i klubben

Simmare ska alltid medta sitt personliga inträdeskort till träning, giltigt tidigast 30 minuter innan träningen startar.

Simmare ska duscha och byta om till badkläder innan varje träning.

Avgifter

Medlemsavgift betalas en gång per år och träningsavgift varje termin.

Betalningsuppgifter skickas ut inför varje termin.

Vid utebliven betalning spärras simmarens inträdeskort och platsen i gruppen kan släppas.

Vid skada eller sjukdom återbetalas 25% av träningsavgiften om mer än halva terminen återstår mot uppvisande av läkarintyg. Om mindre än halva terminen återstår återbetalas inget.

Om en ny medlem i någon av våra tävlingsgrupper börjar efter 31 mars på vårterminen eller 15 oktober på höstterminen debiteras endast halva träningsavgiften. Inträde i våra tävlingsgrupper innan dess innebär full avgift. Medlemsavgift ska alltid betalas oavsett tidpunkt för inträde i klubben.

Byte av simklubb

Gustavsbergs Simsällskap står för transferkostnaden vid byte från annan klubb till vår förening. Vid byte från Gustavsbergs Simsällskap till annan klubb står vi inte för några kostnader.

Tränare i klubben

Tränare ska verka för att nya simmare integreras socialt i gruppen och uppmuntra alla simmare likvärdigt.

Tränare ska bära träningskläder och klubbens tränartröja vid varje träning.

Tränare ska årligen genomgå HLR-utbildning och begära ett registerutdrag från Polisen, vilket redovisas till ansvarig styrelsemedlem.

Tränarersättning

Ersättning för tränare som saknar utbildning: 60 kr per timme

Ersättning för tränare med Nivå 1-utbildning: 120 kr per timme

Ersättning för tränare med Nivå 2-utbildning: 180 kr per timme

Tävlingar – gäller per tillfälle oavsett tidslängd. Tränare får endast ersättning för en grupp även om denne hjälpt till i andra grupper också.

Utmanaren: 250 kr

Halvdag: 400 kr. Avser ett tävlingspass (exempelvis ett förmiddagspass eller ett eftermiddagspass).

Heldag: 900 kr. Avser två tävlingspass (exempelvis ett förmiddagspass och ett eftermiddagspass).

Förutsättning för utbetalning av tränarersättning är att tränaren följt klubbens policy och uppfyllt sina åtaganden avseende träningsplanering, rapportering av närvaro samt hanterat informationsutskick och kontakt med sina respektive grupper.

Inrapportering av genomförda träningar som underlag för tränarersättning ska ske löpande, dock senast två veckor efter terminsavslut. Därefter uteblir tränarersättning.

Föräldratränare

Föräldratränare som har barn i föreningen kan ersättas genom befrielse från träningsavgift för ett barn i familjen, under förutsättning att tränaren har närvarat vid minst 60 procent av träningarna under terminen. Befrielsen gäller för en träningsavgift per termin, oavsett om tränaren har fler uppdrag i klubben. Familjekopplingen ska dokumenteras i SportAdmin.

Ersättning för måltider

Tränare ersätts med 75 kr för måltid vid externa heldagstävlingar och läger mot uppvisande av kvitto om inte klubben står för kostnaden på annat vis.

Föräldrar i klubben

Föräldrar ombeds att vistas i badhusets kafeteria under träningstid för att ge tränarna arbetsro. Vid särskilda behov kan föräldrar närvara vid träning om tränaren informerats i förväg.

Föräldrar ska engagera sig i klubbens aktiviteter minst en gång per termin och föräldrar till simmare i Steg 3 och uppåt förväntas engagera sig som funktionär, tränare eller styrelsemedlem.

Föräldrar ska vid alla tillfällen som de närvarar i simhallen vara ombytta enligt badets policy.

Styrelsen

Styrelsemedlemmar erbjuds fika vid sammanträden och befrielse från träningsavgift för en simmare i familjen. Familjekopplingen måste dokumenteras i SportAdmin.

Styrelsemedlemmar erbjuds även ett årskort på Gustavsbergsbadet.

Resersättning

Resor i klubbens namn ersätts med 15 kr per mil. Föräldrar som skjutsar simmare ersätts inte.