Signerat dokument

via https://min.ebox.nu

Signering av verksamhetsberättelsen 2025

Signerad text:

I hereby sign and accept the contents in the PDF file (1) and all agreements therein:

File (1)
Name: 2025_Verksamhetsberättelse.pdf
Size: 442956 byte
Hash value SHA256:
dfb5b2a9b572a0c0ee2ac909b7bed1ef94fe14c22d02327832096a34ee078449

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 5:

Karin Gunilla Stenkula
Signerat med BankID 2026-04-20 09:47 Ref: 019da9db-7d6a-7382-9129-d393e1f157d1

JOHAN SLAGSTEDT
Signerat med BankID 2026-04-20 07:10 Ref: 019da94b-e8f9-7b77-a7d8-439ccd770685

Vibeke Haans
Signerat med BankID 2026-04-18 22:35 Ref: 019da24e-34b9-74ec-acaf-7f2ca64919ac

LISELOTT AMUNDSON
Signerat med BankID 2026-04-18 10:48 Ref: 019d9fc6-6825-724e-8dd3-53b4c8b4cc5f

KENNETH NILSSON
Signerat med BankID 2026-04-18 09:21 Ref: 019d9f77-72cc-77b8-a35d-95385e04194b

KGS, JS, VH, LA, KN — Powered by TellusTalk: ID trv890d



Verksamhetsberättelse 2025
Söderskogs Idrottsförening

KGS, JS, VH, LA, KN – Powered by TellusTalk: ID trv890d

Innehåll

Fakta om året som gått: 3
Förbundsmedlemskap 3
Medlemskap i Riksidrottsförbundet (RF) 3
Dessutom har föreningen medlemskap Specialidrottsförbunden: 3
Genom medlemskap i Specialidrottsförbunden blir föreningen dessutom medlem i 3
Föreningens sektionsindelning 3
Våra värdegrunder 3
Medlemmar 2025 4
Styrelse 4
Styrelsens berättelse 5
Beskrivning av genomförd verksamhet 6
Träningsbutiken 6
Eslövs Kampsportcenter 6
Övrig verksamhet under 2025 7
Tävlingsverksamhet 8
Verksamhetsplan för 2026 9
Bidrag & Sponsring 10
Ekonomisk sammanfattning 11
Revisionsberättelse 11
Budgetförslag för 2026 11
Undertecknad Söderskogs IF styrelse 2026 11

KGS, JS, VH, LA, KN – Powered by TellusTalk: ID trv890d

Fakta om året som gått:

Förbundsmedlemskap

Medlemskap i Riksidrottsförbundet (RF)

Dessutom har föreningen medlemskap Specialidrottsförbunden:

- ✓ Svenska Boxningsförbundet
- ✓ Svenska Budo & Kampsportsförbundet
- ✓ Svenska Gymnastikförbundet
- ✓ Svenska Judoförbundet
- ✓ Svenska Jujutsufederationen
- ✓ Svenska Jujutsuförbundet

Genom medlemskap i Specialidrottsförbunden blir föreningen dessutom medlem i

- ✓ Gymnastikförbundet Syd
- ✓ Skåne Blekinge Judoförbund
- ✓ Skånes Budo & Kampsportsförbund
- ✓ Sydsvenska Boxningsförbundet
- ✓ Svenska Muaythaiförbundet

Föreningens sektionsindelning

- ✓ Boxning
- ✓ Budo & Kampsport
- ✓ Gruppträning
- ✓ Gym
- ✓ Judo
- ✓ Yoga

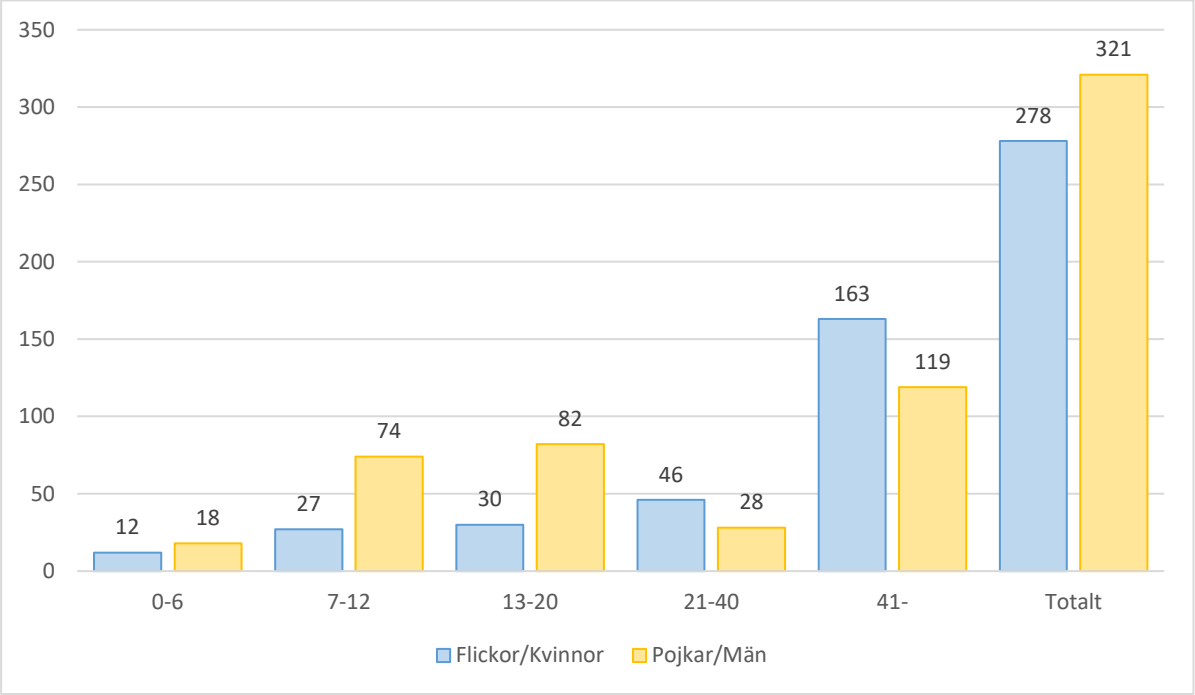
Våra värdegrunder

- ✓ Artighet: Att alltid hälsa och vara hjälpsam och vänlig mot andra
- ✓ Mod: Att vara rättvis och skydda dem som är svagare
- ✓ Ärlighet: Att säga vad man tycker utan att såra någon eller ljuga inför andra
- ✓ Ära: Att hålla vad man lovar
- ✓ Ödmjukhet: Att vara självkritisk och inte skryta
- ✓ Respekt: Att vara lyhörd, tålmodig och respektera andra individers tid
- ✓ Självkontroll: Att i alla situationer kontrollera sitt uppförande och humör
- ✓ Vänskap: Att skapa en miljö som motverkar negativt grupptryck och mobbning

KGS, JS, VH, LA, KN – Powered by TellusTalk: ID trv890d

Medlemmar 2025

Totalt 599 medlemmar med följande fördelning



Styrelse

- ✓ Ordförande: Kenneth Nilsson
- ✓ Vice ordf.: Vibeke Haans
- ✓ Sekreterare: Karin Stenkula
- ✓ Kassör: Liselott Amundson
- ✓ Ledamot: Johan Slagstedt (representant för verksamhet i Eslöv)
- ✓ Suppleant: Klara Mattsson
- ✓ Suppleant: Karin Walter
- ✓ Valberedning: My Hoa Truong & Rob Haans

- ✓ Antal protokollförda styrelsesammanträden: 12

KGS, JS, VH, LA, KN – Powered by TellusTalk: ID trv890d

Styrelsens berättelse

Under 2025 har styrelsen fortsatt arbetet med att stärka och utveckla föreningen genom att öka medlemsantalet, rekrytera instruktörer och bredda träningsutbudet. Rekrytering av utbildade instruktörer har även i år varit en utmaning, men föreningen har trots detta lyckats knyta flera engagerade ledare till verksamheten. Detta skapar goda förutsättningar för fortsatt stabilitet och utveckling.

Under året har styrelsen även lagt betydande tid på att tydliggöra föreningens närvaro i sociala medier. Detta arbete har inneburit en omfattande omstrukturering av både Facebook och Instagram, i syfte att skapa en mer enhetlig och tydlig kommunikation.

Styrelsen vill framhålla det stora engagemang och den flexibilitet som visats av styrelse, tränare och övriga funktionärer under året. Medlemmarnas stöd och deltagande är en avgörande förutsättning för föreningens utveckling. Den etablerade lösningen för bemanningen av Träningsbutikens reception bidrar dessutom till god service och tillgänglighet för våra medlemmar.

Medlemsantalet ökade under året med 8 procent, från 555 till 599 medlemmar, vilket är ett mycket positivt resultat.

Verksamheten har under året utökats med thaiboxning i Eslöv och Dalby, där deltagarantalet successivt ökar. Seniorboxning har också startats på båda orterna, med störst intresse i Eslöv. Föreningen har dessutom etablerat flera yogapass i Träningsbutiken, vilket breddar träningsutbudet och når nya målgrupper. Inför vårterminen 2026 har ett uppdaterat schema tagits fram med ambitionen att fortsätta utveckla verksamheten.

Under året har även flera investeringar genomförts i anläggningen i Dalby. Lokalförbättringar har slutförts genom installation av energieffektiv LED-belysning på plan 2 samt i herr- och damomklädningsrummen, vilket bidrar till både en förbättrad miljö och minskad energiförbrukning. Fastigheten har även fått ett nytt tak över dojo- och gymdelen, en viktig åtgärd som förväntas åtgärda de tidigare problemen med läckage vid kraftigt regn.

Eslövs Kampsportcenter har dessutom fått ett rejält lyft genom målning av lokalen samt ny, stilren graffiti på väggarna, vilket bidrar till en mer inspirerande och modern träningsmiljö. Ett stort tack riktas till alla som frivilligt har hjälpt till med uppfräschningen.

Gymmet har uppgraderats med en TRUE Palisade Climber samt en kombinerad Lat Pulldown/Seated Row-maskin, till en investering om cirka 150 000 kronor. Samtliga 18 BodyBike-cyklar har dessutom genomgått en omfattande service. Boxverksamheten har även förstärkts genom inköp av ny utrustning.

Styrelsen vill avslutningsvis rikta ett varmt tack till alla medlemmar, tränare, funktionärer, samarbetspartners och vår hyresvärd för ert stöd och engagemang under året.

Styrelsen ser fram emot ett fortsatt positivt verksamhetsår 2026.

Dalby 2026-04-19
Kenneth Nilsson

KGS, JS, VH, LA, KN – Powered by TellusTalk: ID trv890d

Beskrivning av genomförd verksamhet

Söderskogs IF har bedrivit verksamhet på följande orter Träningsbutiken i Dalby och Eslövs Kampsportcenter i Eslöv

Träningsbutiken

Träningsbutiken har haft följande schemalagd träningsverksamhet.



Måndag
09:00 Zumba® Gold 60 minuter (Ingela)
16:00 Ungdomsgym 60 minuter (Klara)
17:00 Parkour Barn 5–8 år 60 minuter (Rebecka, Karl)
18:00 Thaiboxning 90 minuter (Anane)
18:30 Body Bike 45 minuter (Karin W)
19:00 Ashtanga Yoga 90 minuter (Maja)

Tisdag
09:00 Puls & Styrka 60 minuter (Rob)
10:00 Puls & Styrka Senior 45 minuter (Rob)
17:00 Judo Kul 5-8 år 60 minuter (Klara)
17:00 Dans Barn 5-8 år 60 minuter (Rebecka, Klara)
18:00 Dans Ungdom 9–13 år 60 minuter (Rebecka, Klara)
18:00 Judo Kids 60 minuter (Klara)
18:00 Tisdags Xtreme - Cirkelträning 60 minuter (Rob)
19:00 Judo Ungdom 9-13 år 60 minuter (Klara)
19:00 Mage-Rumpa-Lår 60 minuter (Rob)
20:00 Judo Vuxen Från 14 år 90 minuter (Rob)

Onsdag
17:30 Yin Yoga (Stretchyoga) 60 minuter (Pernilla)
18:00 Styrketräning för kvinnor 60 minuter (Carolin)
17:00 Thaiboxning 90 minuter (Anane)
18:30 Styrke Tabata 45 minuter (Pia)

Torsdag
09:00 Mage-Rumpa-Lår 45 minuter (Klara)
10:00 DISQ® Senior 45 minuter (Klara)
18:00 Barbell - Skivstångspass 60 minuter (Rob)
18:00 Judo Kul 5-8 år 60 minuter (Timmo)
19:00 Sport Ju-jutsu Ungdom 9-13 år 60 minuter (Klara)
19:00 Body Bike 60 minuter (Rob)
20:00 Sport Ju-jutsu Vuxen 90 minuter (Rob)

Fredag
09:00 Fredags Cirkel 45 minuter (Klara)
10:00 Fredags Cirkel Senior 45 minuter (Klara)
16:00 Styrketräning för kvinnor 60 minuter (Carolin)
18:00 Tabata 30 minuter (Karin, Johan, Vibeke)

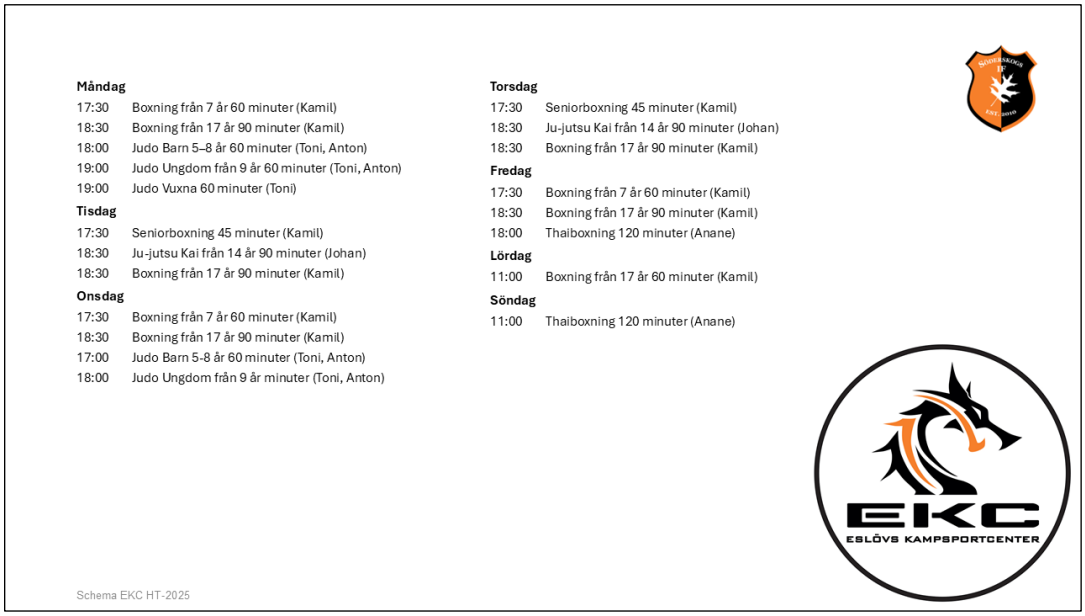
Lördag
09:00 Lördags Xtreme - Cirkelträning 60 min (My)
10:00 Familje Parkour Barn 3–5 år + 1 vuxen 60 minuter (Rebecka, Karl)
11:00 Yoga Yin-Yang 60 minuter (Nellie)
11:00 Parkour Barn 8–12 år 60 minuter (Rebecka, Karl)
14:00 Thaiboxning 90 minuter (Anane)

Söndag
08:45 Tävlingsträning Ju-jutsu 75 min (Rob)
10:00 DISQ® 10 rounds 45 minuter (Rob)
17:00 Strong Nation 60 minuter (Ingela)
17:00 Hatha Stretch 75 minuter (Maja)

Schema TB HT-2025

Eslövs Kampsportcenter

Eslövs Kampsportcenter har haft följande schemalagd träningsverksamhet.



Måndag
17:30 Boxning från 7 år 60 minuter (Kamil)
18:30 Boxning från 17 år 90 minuter (Kamil)
18:00 Judo Barn 5–8 år 60 minuter (Toni, Anton)
19:00 Judo Ungdom från 9 år 60 minuter (Toni, Anton)
19:00 Judo Vuxna 60 minuter (Toni)

Tisdag
17:30 Seniorboxning 45 minuter (Kamil)
18:30 Ju-jutsu Kai från 14 år 90 minuter (Johan)
18:30 Boxning från 17 år 90 minuter (Kamil)

Onsdag
17:30 Boxning från 7 år 60 minuter (Kamil)
18:30 Boxning från 17 år 90 minuter (Kamil)
17:00 Judo Barn 5-8 år 60 minuter (Toni, Anton)
18:00 Judo Ungdom från 9 år minuter (Toni, Anton)

Torsdag
17:30 Seniorboxning 45 minuter (Kamil)
18:30 Ju-jutsu Kai från 14 år 90 minuter (Johan)
18:30 Boxning från 17 år 90 minuter (Kamil)

Fredag
17:30 Boxning från 7 år 60 minuter (Kamil)
18:30 Boxning från 17 år 90 minuter (Kamil)
18:00 Thaiboxning 120 minuter (Anane)

Lördag
11:00 Boxning från 17 år 60 minuter (Kamil)

Söndag
11:00 Thaiboxning 120 minuter (Anane)

Schema EKC HT-2025

KGS, JS, VH, LA, KN — Powered by TellusTalk: ID trv890d

Övrig verksamhet under 2025

Jan-Feb	Gratis prova på aktiviteter
Vecka 8	Sportlovskul (öppet hus)
Vecka16	Påsklovskul (öppet hus)
Vecka 25-27	Under tre veckor arrangerade vi vårt Summer Camp, ett prova-på dagläger. Lägret samlade närmare 74 deltagare och 14 engagerade ungdomsledare totalt under dessa veckor. Temat för lägret var **”Sommar kul”**, och deltagarna fick prova på en mängd roliga aktiviteter i en inspirerande och trygg miljö.
Vecka 44	Höstlovskul (öppet hus)

KGS, JS, VH, LA, KN – Powered by TellusTalk: ID trv890d

Tävlingsverksamhet

Under året har föreningen haft omfattande tävlingsverksamhet på regional, nationell och internationell nivå inom både judo och ju-jutsu.

Flera medaljer har tagits på SM, internationella cuper samt mästerskap, inklusive guldmedaljer på Jujutsu-SM och internationella tävlingar. Klubben har även varit representerad på EM, VM och World Games.

Utöver tävlingsframgångarna har föreningen genomfört ett flertal graderingar under året, vilket visar på god utveckling inom breddverksamheten.

Sammantaget visar året på både stark elitprestation och en stabil återväxt i föreningen.

Tävlingsåret i Judo & Ju-jutsu 2025

Ett år fyllt av mästerskap, internationella starter, medaljer och graderingar.

Året inleddes med Judo SM där flera aktiva nådde topp 5-placeringar. Under våren följde starka insatser i Europa Cup och Junior-EM i ju-jutsu samt medaljer på Nippon Cup och Skåneserien. På Knislinge Judo Open och Jujutsu-SM radades medaljerna upp med flera guld, silver och brons.

Sommaren bjöd på lyckade Ju-jutsu Kai-graderingar, och i augusti representerades klubben internationellt på World Games med en fin fjärdeplats.

Hösten fortsatte med EM, Nippon Cup, Skåneserien och flera nationella tävlingar där klubben återigen tog många medaljer. Året avslutades med VM i ju-jutsu, Staffanstorp Judo Games samt ytterligare graderingar.

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett intensivt och framgångsrikt år med internationell representation, starka mästerskapsinsatser och fortsatt utveckling för både tävlande och graderande aktiva. Nu blickar vi framåt mot ett nytt spännande år.

Boxningsåret 2025 har varit ett framgångsrikt och utvecklande år fyllt av tuffa matcher, träningsläger och internationella tävlingar.

Året inleddes starkt med Diplom SM i Uppsala där klubben tog både guld, silver och brons, följt av seger i distriktskampen Skåne vs Halland. Under våren deltog boxarna i ett värdefullt träningsläger i Lettland, och sommaren bjöd på gemenskap och hård träning i Dalby.

Under hösten fortsatte framgångarna internationellt. I Danmark tog laget silvermedaljer i sin första U15-tävling utomlands, och i Göteborg blev det fyra silvermedaljer. Året avslutades i Litauen med ytterligare internationella meriter och hemkomst med silver och brons.

Sammanfattningsvis har 2025 lagt en stark grund för framtiden, och laget går mot 2026 med stor motivation och nya internationella utmaningar framför sig.

KGS, JS, VH, LA, KN – Powered by TellusTalk: ID trv890d

Verksamhetsplan för 2026

- ✓ **Träningsverksamhet i Dalby och Eslöv**
  Schemalagda träningspass anpassade för olika åldrar och nivåer.
- ✓ **Prova-på-aktiviteter**
  Kostnadsfria tillfällen för nya deltagare att testa verksamheten.
- ✓ **Vår- och höststädning**
  Gemensamma städdagar för att hålla lokalerna i gott skick.
- ✓ **Ledarutbildning**
  Utbildning för tränare för att stärka kompetens och ledarskap.
- ✓ **DOIT-projektet med Rädda Barnen (Eslöv)**
  Samarbete för att skapa inkluderande aktiviteter för barn och unga.
- ✓ **Tävlingsverksamhet för barn**
  Utveckling av möjligheter för barn att tävla.
- ✓ **Utveckling av träningspass**
  Förbättring av innehåll och upplägg för mer varierad träning.
- ✓ **Summer Camp och boxningsläger**
  Läger med fokus på träning, gemenskap och utveckling.
- ✓ **Höstlovsaktiviteter**
  Extra träning och aktiviteter under lovet.

KGS, JS, VH, LA, KN – Powered by TellusTalk: ID trv890d

Bidrag & Sponsring

Söderskogs IF har erhållit följande sponsring och bidrag under 2025

Bidragsgivare	Belopp
Lokalkompensationsbidrag Lund	123 140
Lokalkompensationsbidrag Eslöv	64 857
Åhlén-stiftelsen	60 000
Aktivitetsstöd (LOK) Eslöv	55 160
Aktivitetsstöd (LOK) Lund	54 610
Crafoordska stiftelsen	50 000
Kronprinsessan Margaretas Minnesfond	50 000
Crafoordska stiftelsen	50 000
Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs	46 000
Riksidrottsförbundet Projektmedel 65+	45 000
Åhlén-stiftelsen	45 000
Riksidrottsförbundet (LOK) VT 2025	42 784
Riksidrottsförbundet (LOK) HT 2025	37 138
Grundtränarutbildning	18 350
Energifonden	17 400
Förening ansluten till Fritidskortet	15 000
Stiftelsen Ragnhild och Einar Lundströms	15 000
Sparbanksstiftelsen Finn	15 000
Lov i Lund, höstlov	7 000
Hemköp Dalby	7 500
AB Sydsten	7 500
Riksidrottsförbundet StädSkåne	6 000
	825 439

KGS, JS, VH, LA, KN – Powered by TellusTalk: ID trv890d

Ekonomisk sammanfattning

Föreningens ekonomi har under verksamhetsåret varit stabil. De totala intäkterna uppgick till cirka 2 915 290 kronor, främst från medlems- och träningsavgifter samt bidrag från kommuner och stiftelser.

De största kostnaderna har varit kopplade till personal, hyra och andra fasta avgifter, samt till genomförandet av föreningens aktiviteter och inköp av material.

Årets resultat uppgick till ett underskott på 1 842 kronor, och föreningen hade vid årets slut inga skulder.

En mer detaljerad redovisning av föreningens ekonomi återfinns i balans- och resultaträkningen.

Revisionsberättelse

Se bilaga signerad Revisionsberättelse för Söderskogs IF Org. Nr. 802451-7016

Budgetförslag för 2026

Intäkter	Bidrag	700 000
	Kommunalt stöd	250 000
	Medlemsavgifter	200 000
	Summer Camp	130 000
	Träningsavgifter	1 500 000
		2 780 000
Kostnader	El & Gas	225 000
	Förbundetsavgifter	50 000
	Försäkring	25 000
	Instruktörersarvode	1 300 000
	IT & Kommunikation	75 000
	Lokalhyror	625 000
	Renhållning & VA	20 000
	Securitas	70 000
	Träningsredskap	200 000
	Underhåll & Lokalvård	120 000
		2 710 000
	Beräknat resultat	70 000

Undertecknad Söderskogs IF styrelse 2025

KGS, JS, VH, LA, KN – Powered by TellusTalk: ID trv890d