

Välkommen till Barn **Blå** nivå



BACKADALEN
INNEBANDY  GÖTEBORG

Tack!

Tack för att ni gör ett fantastiskt arbete i hallarna. Ni ledare, men även spelare, domare och föräldrar är otroligt viktiga för att innebandyn ska vara trygg, rolig och utvecklande.

Steget från spela i sammandragsform på Grön nivå till organiserat seriespel kan vara stort inte bara för spelarna utan även för ledarna.

”Välkommen till blå” är en folder som är framtagen av oss för att på ett enkelt sätt få en överblick i vad det innebär att träna, spela och leda på denna nivå.

Till din hjälp så finns det ett antal dokument. De ligger på vår webbsida under ledarfliken under Rutiner, Riktlinjer och Policys.

Där ligger också det mesta du behöver veta. Om det är nåt du undrar över eller saknar, tveka inte att säga till. Antingen ungdomsansvarig eller kansliet.

Tillsammans skapar vi en KUL idrottsmiljö med mycket glädje!

Kvalité - Utvecklande - Långsiktighet

Spelplan

Spelplanen ska normalt vara 30 x 15 meter.

Målburar

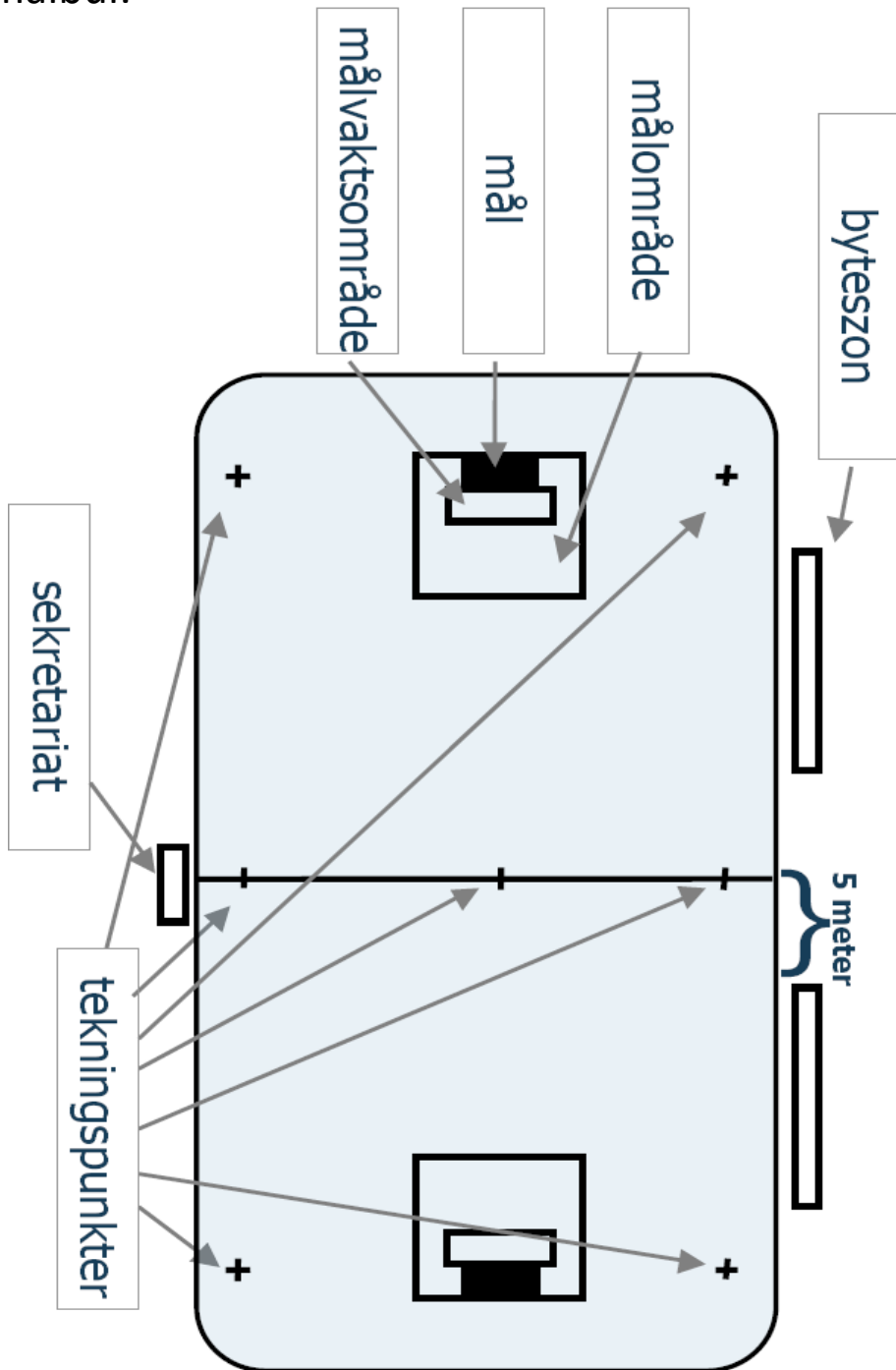
Målburarna ska vara 120 x 90 centimeter. (mellan storleken)

Målvaktsområden

Målvaktsområden med måtten 1 x 2,5 meter ska markeras framför respektive målbur.

Målområden

Måtområden med måtten 4 x 5 meter ska markeras framför respektive målbur.

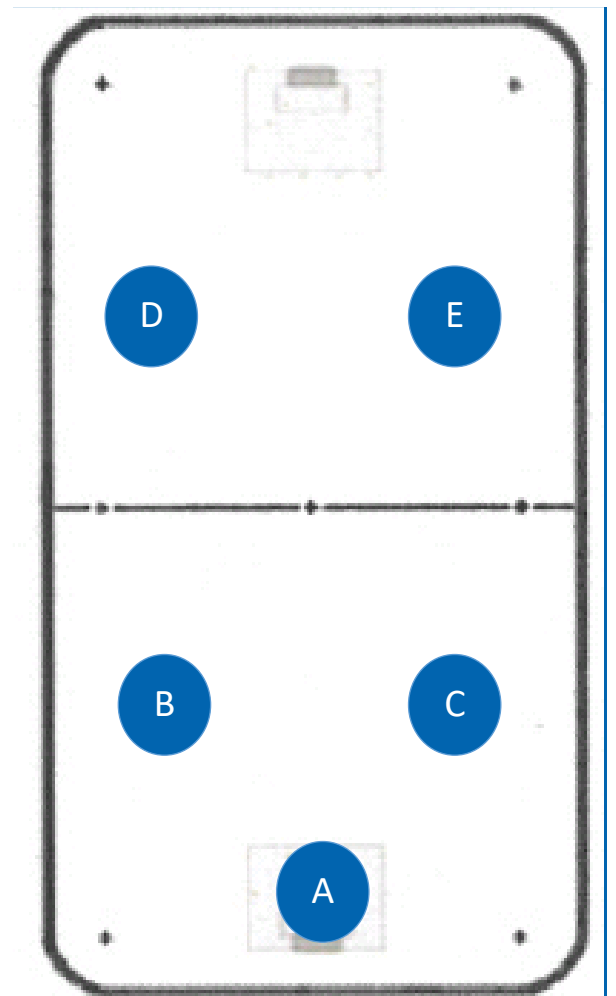


speiplan

Positioner i innebandy med spel 4 mot 4 + målvakt

Grunduppställning 2-2

- A) Målvakt
- B) Vänster back
- C) Högerback
- D) Vänsterforward
- E) Högerforward



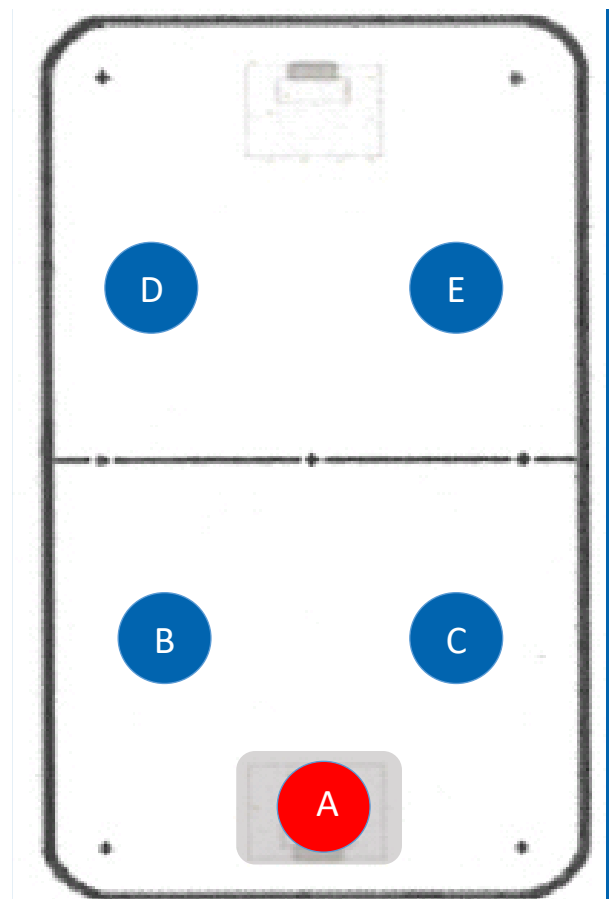
Positioner i innebandy 4 mot 4 - Målvakten

Egenskaper

- Bra blick för spelet
- Smidig
- Reaktionssnabb
- Snabbfotad
- Bra utkast
- Bra kondition

Arbetsyta

- Se färgat fält



Positioner i innebandy 4 mot 4

- Backar

Egenskaper

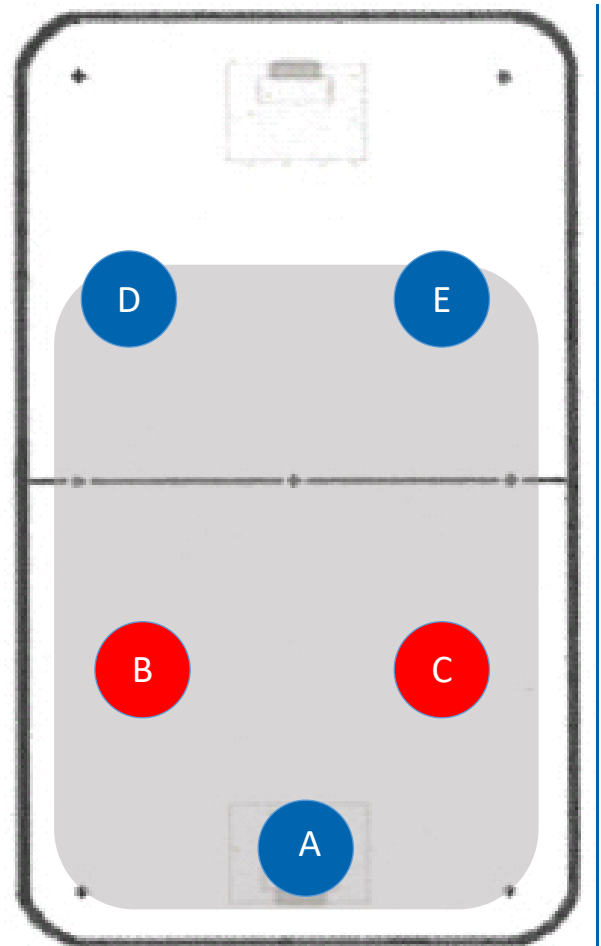
- Mycket följsam
- Markeringssäker
- Brytningssäker
- Passningssäker

Arbetsyta

- Se färgat fält

Rek. klubbfattning

- Vänsterback: Höger
- Högerback : Vänster



Positioner i innebandy 4 mot 4

- Forwards/anfallare

Egenskaper

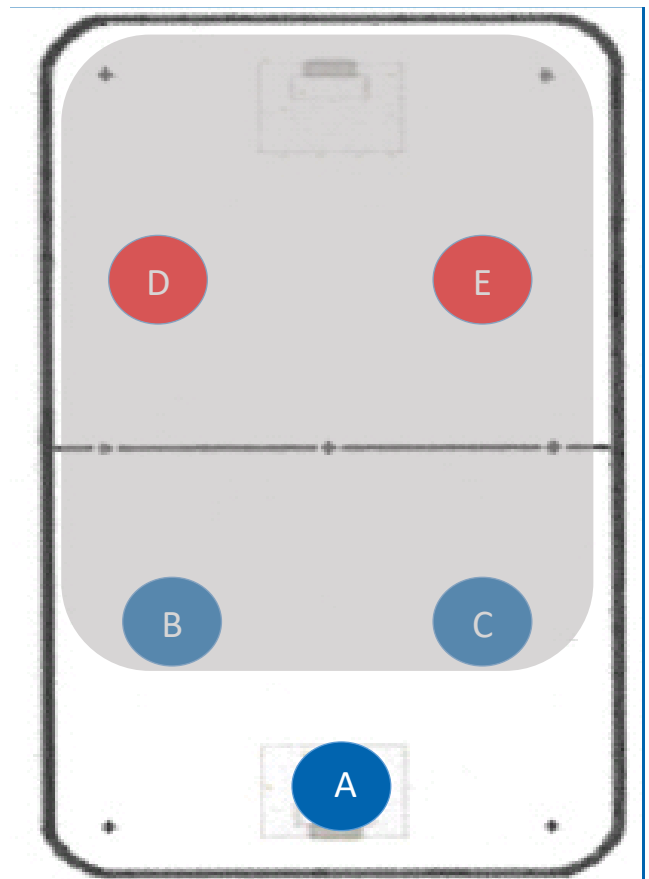
- Snabbhet
- Bra skott
- Bra bollbehandling
- Bra dribblare
- Bra passare

Arbetsyta

- Se färgat fält (kanterna)

Rek. klubbfattning

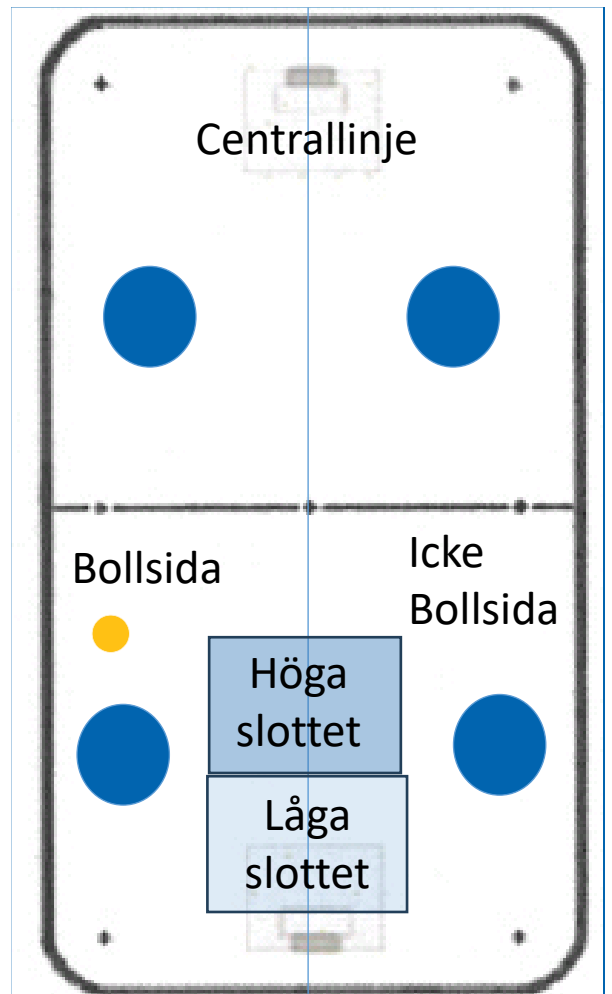
- Vänsterforward: Höger
- Högerforward: Vänster



Centrallinjen, bollsida och icke bollsida. Höga och låga slottet

Vi ska lära ut vad centrallinjen är och vad vi menar med bollsida/icke bollsida. Även vad som är höga och låga slottet.

- Centrallinjen är den tänkta linjen mitt på plan från mål till mål
- Bollsida är den sida från centrallinjen där bollen är på
- Icke bollsida är den sida bollen inte är på utifrån centrallinjen
- Höga slottet är ytan i mitten framför mål som är högre upp i banan
- Låga slottet är ytan i mitten framför mål i målområdet och upp till höga slottet



Detta gör vi gradvis under alla åren men de flesta ska kunna detta på sista året på blå nivå

Speltaktiken ska vara enkel. Första året är det bara att lära alla vad de olika positionerna heter och lite vad de innebär. De två sista åren på blå nivå så ska man lära sig och spela efter taktiken nedan. När man byter till röd nivå ska de flesta kunna detta.

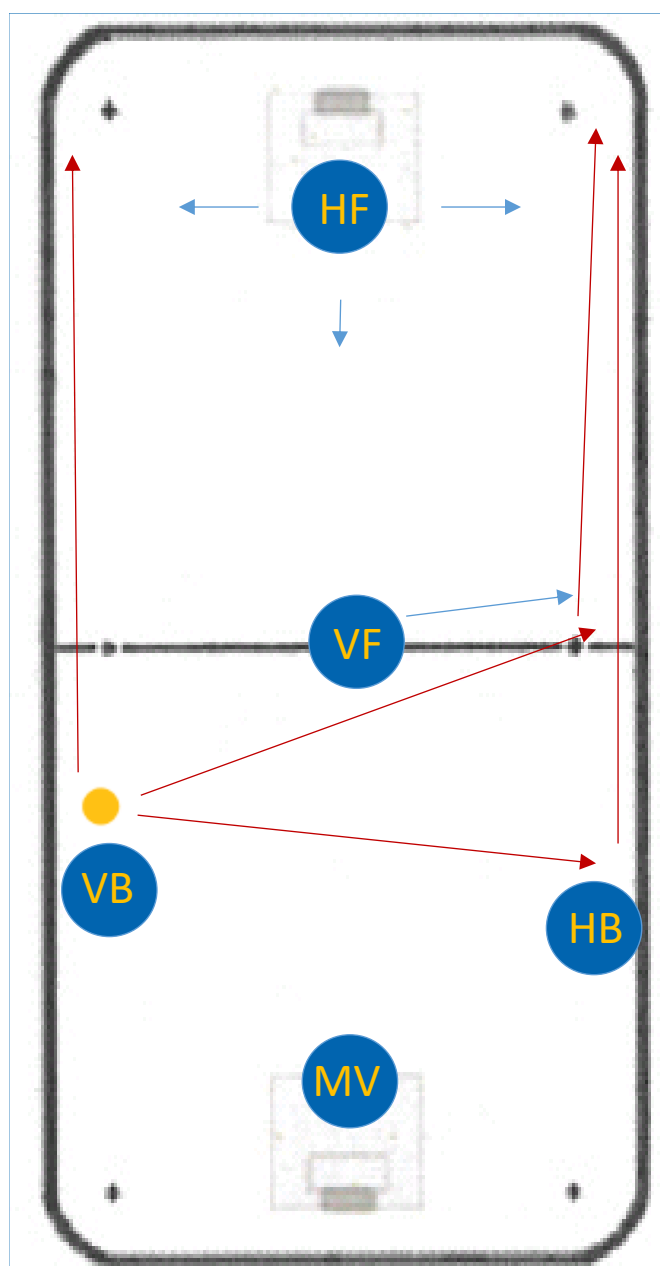
Spelidé på Blå nivå (9-12 år)

Det är framtaget från föreningens sida både som match och träningsfokus. Detta presenteras av föreningens sportansvarig för ungdom, på ledarmöte med laget.

Första året är det viktigare att spelarna får känna på 4 mot 4 spelet och den större planen. Därför så behöver man inte strikt följa spelidén då.

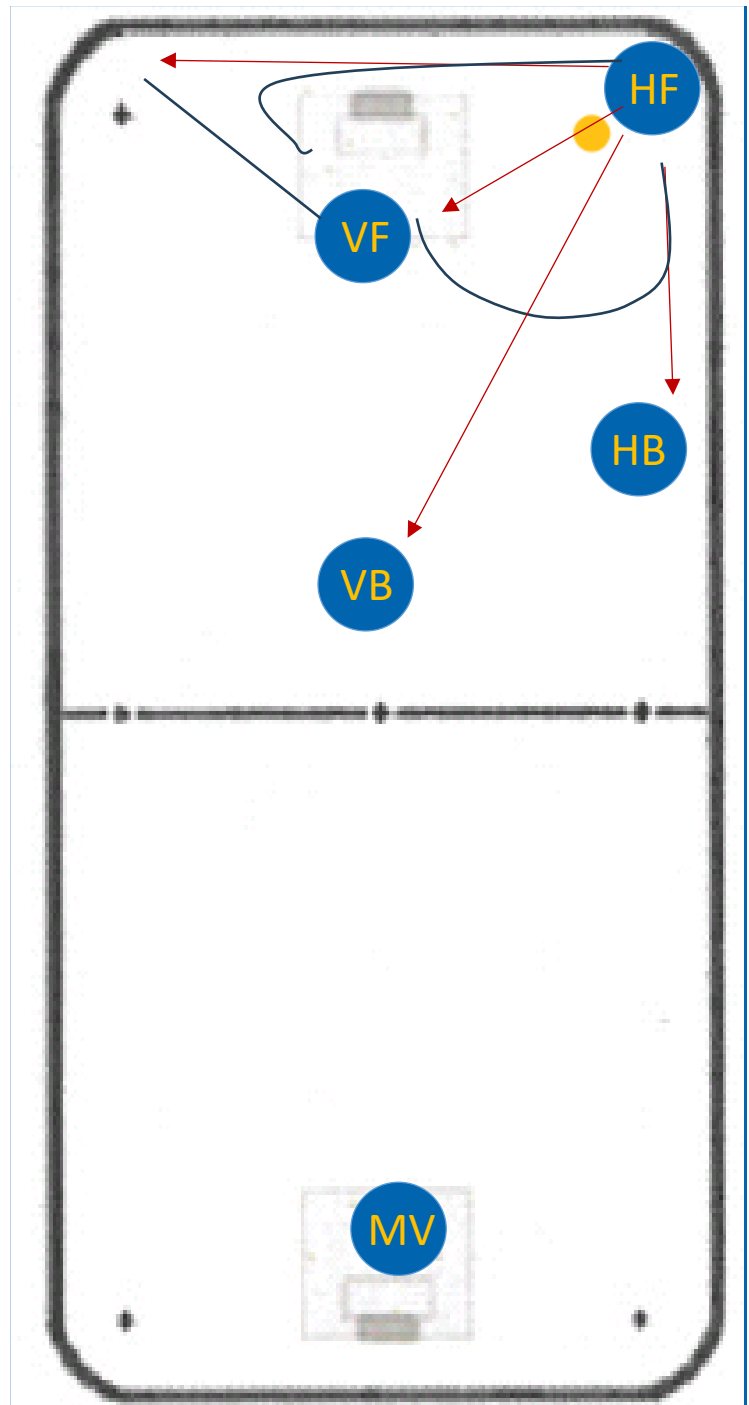
Uppspel En 2-1-1 uppställning

- Högerforwarden blir en topp så fort vi erövrar bollen. Tar position i motståndarnas målområde. Är beredd att ta emot djupa, långa pass ända ut efter sargen på båda sidor och mitten. (Blåa pilar)
- Vänsterforward tar mittenytan som en center och ska röra sig ut till sargen på icke bollsidan när backar har bollen (blå pil). Får man bollen kan man passa toppen efter sargen, gå själva mot mål eller passa tillbaka till en back.
- Bollförande back väljer om man passar hårt och rakt efter sarg, rakt över till andra backen eller diagonalt (röda pilar). Kan också välja att gå själv.
- Andra backen är bered att ta emot pass. Får man bollen så har man samma alternativ som backen ovan.
- När bollen är på motståndarnas planhalva så ska alla 4 spelarna vara över mittlinjen. Alla hjälps åt att komma till anfall.



• Anfall En 2-1-1 uppställning

- När bollen är på motståndarnas planhalva så ska alla 4 spelarna vara över mittlinjen. Alla hjälps åt att komma till anfall
- Tex Högerforwarden (Toppen) har fått bollen efter sargen. Har flera alternativ nu. Allt beror på var motståndarna är.
Gå själv (svarta linjerna)
Passa (Röda pilarna).
- Vänsterforward tar ytan i slottet framför mål. Har olika alternativ nu. Stå kvar och skjuter om man får pass. Eller går bakom mål för att ta emot pass från HF.
- Höger back flyttar upp långt efter sargen för att kunna få pass från HF. Får man bollen så kan man passa vidare, gå själv mot mål eller skjuta. Allt beror på var motståndarna är.
- Vänsterbacken flyttar upp till mitten på centrallinjen. Är en liten säkerhet ifall man tappat bollen. Men ska vara bered på att få passningar.
Får man bollen så är det avgörande vart motståndarna är för vad man väljer att göra. Passa vidare, skjuta, eller gå själv mot målet.
- Målvakten står upp, Dels för att skona knäna och detta gör att man får bättre fokus och blir rörligare om det kommer en kontring.

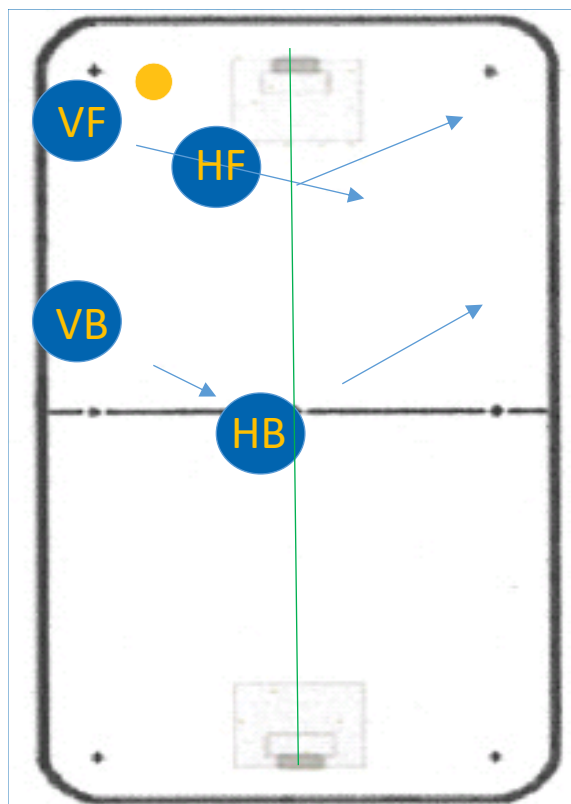


Försvar både högt och lågt

Detta främjar spel med högt tempo och snabba bollerövringar.

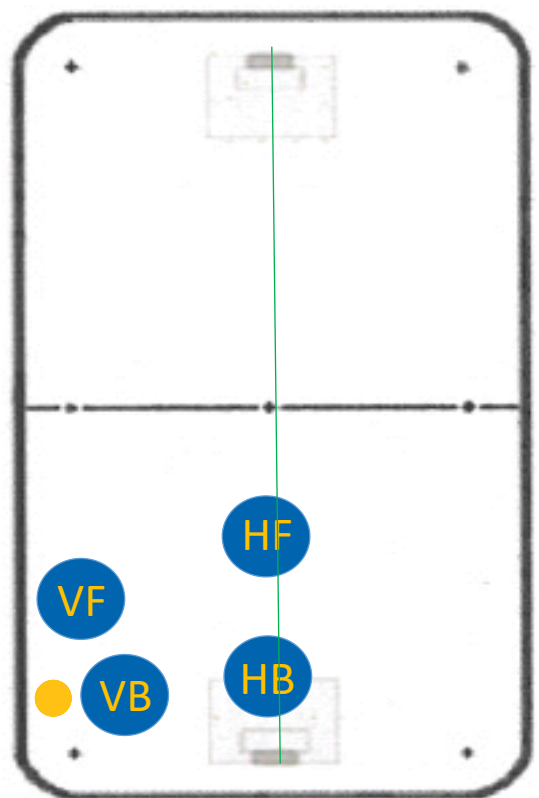
Försvar högt

- Forward ser till att försöka erövra bollen tidigt. Forward på bollsida går hårt mot bollen. Forward på icke bollsida hjälper till men mer i mitten. Går bollen över till andra sidan bakom mål så flyttar man bara efter i full fart.
- Backen på bollsida trycker upp långt efter sargen och ger understöd. Backen på icke bollsida säkrar i mitten på centrallinjen. Går bollen över till andra sidan bakom mål så byter man bara roller till andra sidan i ett V tänk.



Försvar lågt

- Forward på bollsida hjälper sin back djup ner där bollen är och dubblar för att erövra bollen. Forward på icke bollsida tar position i mitten på centrallinjen och hjälper till att markera i höga slottet
- Backen på bollsida går mot bollen för att både förhindra att spelaren kommer in framför mål med bollen och när den fått hjälp av sin forward på bollsida erövra bollen. Backen på icke bollsida står på centrallinjen framför mål och markerar låga slottet.



Blå nivå (9-12 år)

Matcherna spelas 4 mot 4 med målvakt i 2x20 minuter med 3 minuters vila mellan perioderna. Sidbyte görs inte!

Inom den Blå nivån publiceras inga resultat eller tabeller, varken på Västsvenska Innebandyförbunds, föreningarnas hemsidor eller andra sociala medier. De visas inte heller på resultattavlan i hallen.

Det finns både pojk och flickserier på olika nivåer.

Tanken är att de yngre spelarna inleder på de lägre nivåerna och de äldre spelar på de högre nivåerna.

Seriespel

Startar i början på oktober och avslutas i slutet av mars. Spelschemat släpps i september. Innan spelschemat presenteras så har man ett seriemöte. (Det går föreningens ungdomsansvarige på). Här har man en chans att välja nivå på serien för laget. Man spelar 6-8 matcher på hösten innan jul och lika många på våren efter nyår.

Byte av nivå

Vi juluppehållet så lottas serierna om och man har en chans att flytta laget till en serie som mer passar lagets nivå. Både uppåt och nedåt. Detta i samråd med föreningen.

Domare

På Blå nivåerna kallas domarna för matchledare. Matcher med matchledare ansvarar föreningarna själva för att tillsätta av föreningsdomaransvarige. Ledare behöver varken tillsätta domare själva eller betala domarna.

Utvisning

Västsvenska Innebandyförbundet lägger stor vikt på att domarna på denna nivå leder och utbildar spelarna.

På blå nivå är alla utvisningar personliga. Laget fortsätter dock spela 4 mot 4. Den utvisade sitter av sitt straff bland kompisarna på sin egen bänken. Ledaren ansvarar för att den utvisade inte spelar under utvisningstiden.

Straffslag

Inga straffar tillåts på blå nivå.

Glasögon

Skyddsglasögon tillhör spelarens utrustning och spelaren får inte träna eller spela match utan glasögon. Se till att ha ett par i reserv både på träning och match ifall de går sönder eller någon har glömt. Vanliga glasögon tillåts.

Närvarorapportering

Närvarorapporteringen är en av grunderna i föreningens ekonomi. Det ligger till underlag för både det statliga- och kommunala LOK-stödet varje år.

Rapporteringen görs i SportAdmin på dator eller smartphone via SportAdminappen. Inloggningsuppgifter och utbildning fås via kansliet när man går vår intern utbildning av nya ledare.

Sportadmin är vårt dagliga verktyg. Därifrån så sköter vi t.ex. närvaron och utskick till laget. Man tar bort och lägger till aktiviteter så de syns i lagets kalender. Man administrerar även lagets hemsida härifrån. Man får inlogg när man blir godkänd ledare och då får man tillgång till grupperna man är ledare för. Ansökan och utbildning i Sportadmin sker via kansliet.

Walk Over

Walk Over (WO) är ett begrepp som betyder att det ena laget inte dyker upp till matchen. Det bör undvikas i största möjliga mån av respekt för motståndare samt domaren. Det kan även innebära en hög straffavgift.

Backadalen ser att man undviker WO så långt det går. Om det inte går att undvika en WO så skall detta meddelas först och främst till Västsvenska Innebandyförbund och därefter kontaktar man motståndarna och domare.

Försäkringar och licenser

Via IBIS administreras och sköts försäkringar och licenser. Detta administreras av föreningen. Därför är det viktigt att ledarna i laget är noga med att se till att alla spelare i laget har anmält sig via SportAdmin så att föreningen kan licensera dessa spelare. Så fort föreningen licenserar spelarna så är de försäkrade via Folksam. En spelare får inte spela match administrerad av Västsvenska Innebandyförbund om denne inte är licenserad.

IBIS

Är svensk innebandy dagliga verktyg. Här ifrån administrerar man matcherna man ska spela. Man skapar en matchtrupp och lägger upp spelarna i matchprotokollet för aktuell match.

Det är viktigt att du som ledare har fått inloggningsuppgifter till IBIS av din förening. Man ansöker om IBIS konto från vår hemsida och fliken IBIS.

Utbildning i systemet får man genom kansliet om man är i behov av det. Lagen skall inför varje match ange en laguppställning, det kan lätt göras via dator eller smartphone.

Matchflyttar

Matchflyttar måste göras om matchtiden inte passar laget under säsong. I dialog med motståndarna kommer man överens om en ny matchtid och meddelar vårt kansli. Kolla in på vår webbsida, på ledarsidan hur man gör.

Före, under & efter match

Du som ledare har vissa ansvarsområden. I första hand måste minst en ledare i båset inneha en godkänd ledarlicens men kan behövas fler ledare som har licens beroende av hur många ledare det är i båset. Licensen utfärdas av Västsvenska Innebandyförbund och tilldelas i samband med godkänd ledarutbildning.

Före match

Kalla spelarna till match och detta görs via Sportadmin.

Registrera spelarna i IBIS, helst senast 24 timmar innan match.

Ta med rätt material till matchen så som exempelvis medicinväska och matchkläder. Har lagen samma färg ska bortalaget byta. Se bortaställshanteringen på vår webbsida och ledarsidan.

Ledare ska vara klädda i föreningens profilkläder. (Se policyn på vår webbsida och ledarsidan).

Hälsa på motståndare samt domarna och sekretariatet 3 min innan matchstart medan spelarna hälsar på varandra vid mittplan. Samtidigt spelas introjingeln för ett bra hallklimat.

Under match

Uppmuntra spelarna oavsett vad som händer.

Tänka på att alla spelare får spela lika mycket.

Respektera domarens domslut.

Efter match

Tacka motståndare, domaren och publiken för god match.

Avrunda matchen med laget genom en samling, se till att alla spelare tar sig hem på ett tryggt sätt.

Är ni dessutom sist i hallen så ska den låsas.

Mer om detta finns att läsa på vår webbsida under ledarsidan och **Rutiner, riktlinjer och policy och struktur på träning och match.**

Träning:

- Grundläggande teknikträning med fokus på fyra områden:
 - Passningsspel och mottagningar i små grupper.
 - Mottagningar, både stillastående och när man är i rörelse.
 - Skottövningar med drag och handledsskott. Först stillastående sedan med fart.
 - Klubbteknik: Driva boll med olika fart och snabba riktningsändringar.
- Gärna smålagsspel för att få alla aktiva i spelet. Se till att rensningar minimeras för att utveckla egen teknik.
- Utveckla finter/dribblingar: se till att utmana och göra det med fart.
- Alla skall få testa på alla positioner på planen, även målvakt
- Viss speltaktik, vid t.ex. frislåg, utkast målvakt, etc.
- Alla spelare som vill är välkomna att komma och testa på.
- Föreningen och ledarna har även ett socialt ansvar. Uteblir en spelare länge är det ledarens ansvar att kolla upp läget.
- Skapa laganda och kamratskap.
- Förstå de olika positionernas roller på planen och spela efter dem.

Matcher:

- Delta i seriespel och lokala cuper.
- Alla blir kallade till match. Dock på måste man träna sammanhängande regelbundet annars finns risken att inte bli uttagen eller få mindre speltid på match.
- Alla som är på matchen spelar lika mycket. Ingen form av toppning tillåten. (se punkten ovanför).
- Prova olika positioner.
- Sista året på blå nivå får viss nivåanpassning av laget ske.
- Inga resultatmål.
- Hjälp spelarna på bänken, Ge feedback.

Det är jätteviktigt att du under matcherna övar på de tekniska och taktiska saker som gäller för blå nivå. HA tålamod och skynda långsamt.

Målvaktsträning:

Fortsätt att låta de spelare som vill prova målvakt under vissa träningar att känna på hur det är att vara målvakt. Då kanske det blir lättare att hitta en frivillig permanent målvakt senare,

Ha specifika målvaktsträningar varje månad med sidledsrörelser och skott samt träning på att komma ut mot skyttarna.

Detta ska man kunna när man lämnar blå nivå

Teknik:

Passningar

i fart, både korta och längre som är med lagom hårdhet och bra riktning. Backhandpassningar.

Mottagningar

Både stillastående och när man är i rörelse. Att snabbt kunna driva bollen med sig ut på fri yta. Få kontroll på bollen snabbt får att kunna ta med den, passa eller skjuta. Börja med Backhandsmottagning.

Skott

Handledsskott både på stillaliggande som rullande boll. Riktning är viktigare än hårdheten.

Dragskott och helst Inbågningar där man täcker bollen innan skottet.

Klubbhantering

Driva bollen i fart med vändningar på Forehand/backhand, olika snurrar. Täcka bollen med kroppen

Spelet och taktik

Taktik, regler och termer:

Förstå centrollinje, bollsida, slottet, dubblingar, jobba i V löpningar, toppforward.

Kunna de vanligaste frislagsförseelserna och innebandytermerna.

Var tydlig och klar när du pratar om regler och termer med dina spelare. Använd ALLTID samma namn på termerna så de lär sig och att man pratar samma språk senare.

Målvakten

Sidledsförflyttningar. Knee to knee, push och drag.

Utgångsposition längre ut i målområdet och komma långt ut mot skytt.

Stå upp vid utkast. Kasta både långa kast med studs och korta utan studs. Stå upp när spelet inte är farligt.

Utbildning

Från och med säsongen 2025/26 införs ett nytt utbildningskrav för alla ledare inom barn- och ungdomsinnebandy.

Majoriteten av de som står med på matchprotokollet ska ha gått en godkänd ledarutbildning.

Syftet är att höja kvaliteten på ledarskapet och skapa trygga och utvecklande miljöer för barn och unga, bättre träningar och få en starkare innebandy i hela landet.

De utbildningar som gäller för dig kommer kansliet skicka ut.

Antal ledare i båset	Minst antal utbildade ledare i båset
1	1
2	1
3	2
4	2
5	3

Föreningen kommer även att arrangera egna utbildningar. Mer info om detta får man av BUK.