

Ordlista | Innebandytermer

Andraboll är när anfallande lag tappar bollen, utan att motståndarna får kontroll över bollen. Då uppstår situationer där bollen tillfälligt är fri och där något av lagen vinner den.

Andravåg är spelare som fyller på bakom fronten i en kontring. Andravågen kan lätt bli bortglömda. Andravågen kan utnyttjas för passning snett bakåt eller returtagning.

Anfallsspelare är alla spelare på planen i det laget som har bollen.

Anfallszon är motståndarnas planhalva.

Backchecka är det spelarna gör när man springer till försvarszonen från anfallszonen för att stoppa motståndarlaget spelvändning.

Bollförare kallas den av anfallsspelarna som har bollen.

Etablerat anfallsspel är när laget etablerar sig i anfallszonen och försöker hitta ett avslut.

Försvarsspelare är alla spelare på planen i det laget som inte har bollen.

Försvarszon är egna lagets planhalva.

Hjälpspelare kallas de anfallsspelare som inte har bollen.

Högt försvar är när motståndarna har bollen på egen planhalva och det egna laget är organiserat.

Kontring är när laget vänder spelet snabbt från försvarsspel till anfall.

Lågt försvar är när det egna laget intagit sina positioner och agerar mot motståndarnas bollförare i försvarszon.

Markering är att bevaka en spelare. Sker oftast i försvarsspelssyfte, men kan även förekomma i till exempel ett uppspel.

Reträtt sker när laget tappar bollen och man måste ställa om från anfallsspel till försvar.

Slottet är området framför mål och mitt på planhalvan därifrån avslut tas med bäst förutsättningar.

Spelidén beskriver kortfattat, men tydligt, hur man vill spela innebandy.

Spelsystem är det gemensamma tankesätt utifrån hur spelarna organiserar sig så att grundförutsättningarna för anfall och försvar uppfylls.

Spelvändning är den första fasen i en kontring. Från bollvinst till att den första passningen eller dribblingen genomförs för att iscensätta kontringen.

Tempoväxling är att öka farten från en hastighet till en högre hastighet. Kan göras både med och utan boll.

Uppspel är när laget förflyttar sig från försvarszonen till anfallszonen med bollen under kontroll.

Överlämning är en situation som uppstår när två anfallsspelare rör sig mot varandra, varav en är bollförare. När dem möts lämnar bollföraren över bollen bakom sig till medspelaren som fortsätter i motsatt riktning.

UTKAST