

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

SÄSONG 25/26



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Medlemmar	3
Styrelsen.....	3
Kansli	4
Kommunikation	5
Marknad.....	5
Arrangemang	6
Barn- och Ungdomsverksamhet.....	7
Lejonkul	8
Lejonskolan	9
Verksamhetsberättelse P18/19.....	10
Verksamhetsberättelse F18/19.....	12
Verksamhetsberättelse P17/16.....	13
Verksamhetsberättelse F17	16
Verksamhetsberättelse F16	17
Verksamhetsberättelse P15/16.....	20
Verksamhetsberättelse F14/15.....	23
Verksamhetsberättelse P 13/14.....	25
Verksamhetsberättelse F13	27
Verksamhetsberättelse P11/12.....	28
Verksamhetsberättelse F11/12.....	29
Verksamhetsberättelse P08/10.....	32
Verksamhetsberättelse H-JAS	33
Damer Division 1 region.....	34
Dam-veteran.....	36
Herrar A	38
Herrar Division 3.....	40
Division 4	41
Motionsverksamheten.....	42

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Detta dokument utgör Innebandyförningen Backadalens (här efter IBF Backadalens, föreningens) verksamhetsberättelse för säsong 2025/2026 (här efter 25/26).

Medlemmar

IBF Backadalens spelare och medlemmar totalt.

- 2025/2026: 475 spelare (555 medlemmar totalt)
- 2024/2025: 467 spelare (575 medlemmar totalt)
- 2023/2024: 513 spelare (591 medlemmar totalt)
- 2022/2023: 506 spelare (592 medlemmar totalt)

Styrelsen

Styrelsens sammansättning har under verksamhetsåret 25/26 varit:

- Ordförande: Johan Hålt
- Vice ordförande och kassör: Jeanette Bergström
- Sekreterare: Emma Palm/vakant
- Ledamot: Kristoffer Lind
- Ledamot: Mattias Rydén
- Ledamot: Camilla Olofsson

Styrelsen har under året haft 9 ordinarie sammanträden samt en handfull extrainsatta avstämningar, främst i digital form. Därtill kommer mötet där styrelsen konstituerat sig samt det extra medlemsmötet.

Idrottsmässigt har våra damer gjort en fin säsong där de slutade på en andraplats i division 1-regionserien. Herrarna lyckades tyvärr inte hålla sig kvar i division 1 utan kommer att spela division 2 nästa säsong. Extra roligt är det att vi förutom ett division 3-lag nu även har ett JAS-lag på herrsidan tillsammans med IK Zenith som lyckades ta sig till Play-off.

För att försöka säkerställa alla föreningens arbetsuppgifter, har vi fortsatt arbetet med Årshjulet. Styrelsen drabbades av en vakans i februari men ett fyllnadsval genomfördes under det extra årsmötet i april.

Föreningen har på det extra medlemsmötet i april även tillsatt en valberedning.

Vad avser föreningens ekonomiska resultat, hänvisas till bifogade årsredovisning.

Kansli

Bemanningen på kansliet har varit 2 st anställda under verksamhetsåret.

Vi har under verksamhetsåret haft kanslimöten och enskilda möten.

Utbildning

Det har varit dåligt även denna säsong med interna utbildningar 25/26 men vi hade en sekretariatutbildning innan vår egen cup med bra uppslutning. Den leddes av Stefan Lovén.

Vi har erbjudit ledarna gå dom utbildningar som är i RF-SISU:S Västra Götaland regi.

Vi har haft 14 som gått Ungdom domare, 4 Matchledare utbildning. GU Barn/ Ungdom 2, Målvakt röd 1, Regelkunskap röd 3, Regelkväll Junior/Senior och röd ledare 1, Fortbildning regelkunskap grön/blå 1, Fortbildnings Spelet röd – spelarens färdigheter och beslutsfattande 2 st.

Utveckling

Föreningen jobbar efter sin sportsliga utvecklingsplan på grön, blå och röd nivå.

Arbete har löpande pågått kring att förbättra struktur och hantering av föreningens många dokument och filer.

Kommunikation

Kommunikationen består primärt av att hålla hemsidan uppdaterad med aktuell information, regelbunden marknadsföring av våra partners, samt löpande lägga upp nyheter på hemsida och i Sociala Medier, som speglar hela föreningens verksamhet. Det är främst i Social Medier som vi varit synliga.

I ett första skede har kommunikationen runt dam-och herrlaget i föreningen förbättrats genom mer regelbundna nyheter och inlägg i samband med matcher och även på veckobasis. Genom ideella fotografer som regelbundet är på plats under matcher har också bildspråket professionaliserats.

Barn—och ungdomslagen syns mer i föreningens egna kanaler, främst sociala medier.

Statistik för sociala medier under perioden 2025-07-01 till 2026-06-02.

Officiellt konto - Facebook

Följare upp med 155,6% jämför med tidigare år.

Officiellt konto - Instagram

200 nya följare under denna perioden.

Facebook - Floorball Festival

19 nya följare under denna perioden.

Instagram – Floorball Festival

304 nya följare under denna perioden.

Marknad

Marknadsgruppen under säsongen 2025/2026 har i huvudsak bestått av Kristoffer Lind.

Aktiviteten inom marknadsområdet har varit begränsad under säsongen, främst på grund av hög arbetsbelastning privat och avsaknad av en fungerande övergång. Arbetet har därför inte kommit igång i den omfattning som önskats.

Inför kommande säsong är det viktigt att marknadsarbetet får en nystart, med tydlig bemanning och ett konkret uppdrag. Sponsring är en avgörande del för föreningens ekonomi, och det finns ett stort behov av att både vårda befintliga samarbeten och etablera nya.

Arrangemang

Våra representationslag har fått spela inför publik och bemanning av sekretariat mm har skötts med hjälp av frivilliga medlemmar i föreningen. Vi har infört veckans lag som haft både caféverksamhet, sargvakter och trivselvärdar som bemannats av vårdnadshavare och barn/ungdomar ifrån våra barn- och ungdomslag i samarbete med arrangemangsansvarig från styrelsen.

En vardagkväll i september hade vi klubbkväll för alla lagen i Tuve sporthall. Vi hade även fotografering av lagen. I samband med detta erbjöds alla medlemmar att bekanta sig med kläder, skor och övrigt material från vår samarbetspartner Innebandykungen. Vi hade även caféet öppet denna dag.

Mellan den 3-6 januari 2026 var vi som förening med och bidrog med att bemanna Lundbyskolornas sporthall med både hallvärdar, sekretariat och café för att hjälpa till att arrangera Gothia innebandycup. Vi arrangerade även Megasammandraget i Lundbystrand i slutet av februari ihop med västsvenska.

Under våren genomfördes vår alldeles egna turnering Göteborg Floorball Festival för femte året i rad. Mycket glädje samt en gedigen arbetsinsats från merparten av föreningens medlemmar och anhöriga säkrade en lyckad turnering som kommer tillbaka ännu större och starkare nästa år.

Göteborg Floorball Festival (GFF)

Turneringen genomfördes 30 april– 3 maj 2026. Vi använde oss av följande 6 olika hallar i genomförandet av Göteborgs floorball festival: Lundbystrand hall 1 – 5, Lundbyskolornas Sporthall. Totalt kom 85 lag till spel. De flesta lag som gästade oss var ifrån närliggande föreningar.

Med mycket positiv feedback från både lag, domare och deltagare så ser vi redan nu fram emot nästa års turnering. Då hoppas vi kunna utveckla cupen med både ökat antal lag och fler intressanta inslag för att leva upp till cupens vision ”den perfekta säsong avslutningen för innebandyn”.

Ett stort TACK till alla spelare, ledare, föräldrar och övriga i föreningen som bidrog med olika typer av ansvars- samt funktionärsuppdrag runt arrangemanget. Utan er magiska insats hade vi inte kunnat genomföra turneringen. Också ett stort tack till Västsvenska Innebandyförbundet, Innebandykungen och turneringens övriga samarbetspartners.

Barn- och Ungdomsverksamhet

Lagen

25/26 343 spelare i 14 träningsgrupper
fördelat på kön Killar 215, tjejer 128

24/25 353 spelare i 17 träningsgrupper

23/24 336 spelare i 15 träningsgrupper

22/23 393 spelare i 14 träningsgrupper

Barn- och Ungdomskommitté (BUK)

Innebandysäsongen 2025/2026 inledde BUK med att vara 2 i kommittén sedan blev det bara 1 kvar. Så det blev inte som vi hade räknat med. Vi var med på alla lags föräldramöten i början av säsongen i stället för att ha stora möte för varje nivå. Efter det extra medlemsmötet vi hade den 15/4 så kom det till 2 till så vi hade möte redan den 6/5 där vi planerade en kickoff i höst. Till nästa säsong hoppas vi att flera vill vara med och arbeta för våra barn.

Domaransvarig

Backadalen har inför föregående säsongen utbildat många föreningsdomare som är födda 2008-2010. 10 av dem har fortsatt och utbildat sig för dömning på röd nivå. Vi har även utbildat 3 nya föreningsdomare.

Det har varit Jeanette Bergström som har varit domaransvarig för våra domare men vi har tagit förbundets domarcoacher till hjälp.

Lejonkul

Lejonkul har haft 60 aktiva barn under säsongen. I våras flyttade vi dom som var födda 2020 till Lejonskolan.

Lagets organisation

När säsongen började var Lilian Strömberg med och styrde upp lördagsmorgnarna sedan utsåg hon 4 st lämpliga föräldrar som fick lite mer ansvar och nycklar till hallen.

Träningar

Vi har ju inte haft träningar i bemärkelsen träningar utan vi har mer lek o motorikträning, där man kan prova på att spela med klubba o boll, balans, hänga i ringar, man har tillgång till olika sorters bollar. Vi har ett väldigt stort tryck på Lejonkul.

Möten

Vi hade ett uppstarts möte där vi gick igenom med föräldrarna vad som gäller i Lejonkul.

Slutord

Lejonkul är en populär tillställning. Så vi blickar fram mot hösten med glädje.



Lejonskolan

Vi har kört Lejonskolan för våra barn födda 2020 hela våren. Fick slå ihop tjejerna med killarna eftersom det var dåligt intresse för innebandy. Vi har haft 10–12 barn på varje träning. 2 tjejer och 14 killar har totalt vart med

Lagets organisation

Det är Lilian Strömberg som har haft huvudansvaret och sedan har tjejer från vårt F11/12 lag hjälpt till. Lilian har planerat träningarna och sedan tagit upp det med tjejerna när dom kom till hallen. Tyvärr hade vi inga uttalade föräldraledare men det finns dom som gärna tar hand om laget i höst.

Träningar

Vi har hållit till i Tuve Sporthall. Vi har kört varje söndag hela våren så 11 träningar har det blivit. På denna korta tid har dom utvecklats jättemycket.

Möten

Vi har haft 2 föräldramöten det första informerade vi om hur vi tänkt säsongen skulle se ut och det andra var om att till hösten blir dom ett eget lag och då behövs det tränare och lite andra roller.

Slutord

Till hösten blir dom ett eget lag och då även med egna tränare men det kommer dom fixa utan problem, kommer att bli roligt att följa detta lag.



Verksamhetsberättelse P18/19

Vi var vid säsongstarten Föreningens yngsta lag så alla spelare var nya.

Födda 2018

August Carlén, Axel Gidstedt, Charlie Timberg, Dharshan Guberakanthan, Edvin Ljutovac, Elias Schindler, Emil Heller, Henning Olofsson, Hugo Ågren, Isak Eriksson, Jeremiah Goossen, Leo Nyman, Leon Maxén, Liam Ronnerstedt, Linus Tengroth Lorentsson, Ludvig Högfeldt, Oliver Niknam, Oscar Thunberg, Rayen Ferchichi, Sigge Hugosson, Thibo Strand, Tilan Ekerstrand.

Födda 2019

Adam Iversen, Alvin Dahl, Aron Franzelius, Colin Gustavsson, Douglas Cronwall, Elias Köse, Gabriel Ibrahim Kralj, Gabriel Schöld, Harry Törngren, Hugo Eriksson, Kasper Fihn, Noah Jokela, Otto Engström.

Spelare som började och meddelade att de slutade:

August Wallin Engdahl, Lorentz Wallenthin, Max Trygg, Tore Crona, Ismail Köse.

" Lagets organisation"

Huvudtränare: Jonathan och Björn

Assisterande tränare: Daniel, Caroline, Joakim och Mikaela.

Per hoppade in i december. Eldin kom in något senare och störtade upp varann vecka. Emina försäljningsansvarig.

"Träningar"

Onsdagar tränade vi i Tuve sporthall tillsammans med tjejerna. Oftast var vi runt 30 spelare. Som mest var vi 45 stycken på en onsdags träning med ordinarie gäng (P18/19 & F18/19) plus killar och tjejer som ville prova på.

Söndagar i Skälltorp tränade vi bara killar. Dessa träningar var vid lite färre på vilket var bra då vi kunde lägga mer tid till varje spelare.

Mycket bollkontroll, passningar i rörelse och skott i fart har vi övat på.

Att vara målvakt har många testat på. Där har vi tränat på hur man sitter och hur man ska göra vid utkast.

"Möten"

Föreningen höll i ett första föräldramöte där ledare utsågs.

"Seriespel".

Vi deltog i 5 utav 6 sammandrag, de tre första var vi blandat killar och tjejer. Både "vinster" och "förluster" även om ingen räknade mål.

"Andra aktiviteter"

Vid julavslutning och säsongsavslutning spelade vi match, föräldrar mot barn med fika i caféet efteråt.

Verksamhetsberättelse F18/19

"Laget"

F-18 var under tidig höst 2025 ett litet men tappert gäng om fem till sex glada tjejer som kämpade på under träningarna. Då vi hade få spelare i laget deltog vi vid P-18 sammandrag där tjejerna gjorde fantastiskt engagerade kämpar insatser genom att ofta vara först på boll. En stor del av glädjen vid sammandragen var hejarklacken som drogs igång från avbytarbänken. Under senare delen av hösten 2025 gav F-18 och P-18 föräldrarnas engagemang att värva fler spelare till F-18 god frukt. F-18 blev F-18/19. Många tjejer kom för att prova på och övervägande delen av dem som provade på valde att fortsätta. Så under vårens träningar och sammandrag var det dubbelt så många spelare och det har hållit i sig.

"Lagets organisation"

F-18/19 har 3 ledare som tagit olika roller för att få träningar, sammandrag och deltagandet i föreningens andra arrangemang att fungera. Övriga föräldrar som inte har uttalade roller har deltagit genom att hjälpa till med andra praktiska saker runt träning och sammandrag, som exempelvis, bygga och plocka undan sarg. Som det är i allmänhet för småbarnsfamiljer med syskon är vardagspusslet inte alltid lätt att få ihop vilket innebär att alla har olika förutsättningar att engagera sig i föreningens ideella verksamheter.

F-18/19 har trots det lyckats balansera ansvarsfördelningen på ett sätt som fungerat väl och alla hoppas på att kunna bidra mer kommande säsonger för ökad gemensam glädje. Som nytt lag i föreningen vill vi tacka för det fina stöd vi fått ifrån föreningen denna säsong. Med denna säsong som erfarenhet av föreningens olika arrangemang kan det bli bättre förutsättningar för kommande säsong. För att skapa ytterligare bättre förutsättningar till ökat engagemang och glädje från fler är god framförhållning och tydliga rutiner att hålla sig till inom organisationen mycket viktiga.

Samtidigt har föreningen varit fantastiskt bra vid de tillfällen då en öppen dialog med flexibilitet kring exempelvis träningstider har behövts.

"Träningar"

Då antalet spelare har förändrats under säsongen då nya spelare tillkommit har träningarna fått anpassas för att passa alla. Vi tre som agerat tränare har olika erfarenhet av rollen och innebandyn i sig och har därför samarbetat för att kunna skapa anpassade övningar för att sträva efter balanserade utmaningar för att upprätthålla glädjen i spelet. När en av oss tränare ropade "var sin gubbe" skrattade tjejerna, och vi kom gemensamt fram till att vi istället skulle ropa jordgubbe. Förutom uppvärmning och knäkontrollövningar så har mycket fokus lagts på bollkontroll med lyft blick. På vägen har vi också lyckats att få igång mer rörelse för de som inte är bollhållare. Fokus har också lagts på att täcka bollen med kroppen.

"Träningsmatcher"

F18/19 har spelat två stycken sammandrag denna vår. Det första sammandraget var på hemmaplan i Lundbystrand den 22 februari 2026, då vi fick frågan om vi kunde delta eftersom det fanns en plats kvar. Det var bra timing, vi hade precis fått tillräckligt många tjejer så att vi kunde ställa upp med ett lag. Det var 8 förväntansfulla tjejer som kom och krigade. Minns att premiärmatchen slutade med vinst 3-2 mot Kungälv. Därefter fick vi fick tufft motstånd då vi fick möta ett "rent" F17 från Lerum. Vet att vi spelade en sista match men har inte noterat hur det gick. Men tjejerna lärde så väldigt mycket och man kunde se att dem tyckte det var kul att äntligen få spela tillsammans som ett lag.

Vi var även med på sammandrag i Pinntorpshallen i Landvetter den 21 mars 2026. Där var det 8 tjejer som var med. Noterade inte något resultat, som jag vet att man inte ska göra i den åldern men det var tre matcher som spelades och tjejerna gjorde ännu en gång sitt allra bästa.

Lagbilder från sammandragen:



"Slutord"

Även om den här säsongen är över är det bara början på nästa kapitel. Vi tar med oss allt vi lärt oss och fortsätter utvecklas tillsammans – både på och utanför planen. Nästa säsong väntar nya sammandrag, nya utmaningar och många roliga stunder. Vi tror på laget och ser fram emot en spännande höst tillsammans.

Verksamhetsberättelse P17/16

"Laget"

Vi är ca 28 spelare just nu. I slutet av säsongen tappade vi ca fem bra killar som valde att prioritera andra sporter/aktiviteter de höll på med. Vidare upplevs några av killarna vara där mer för föräldrarnas skull än sin egen och kan vara svåra att motivera till spel. Dessa har signalerat att de kanske är på väg att sluta till nästa säsong.

" Lagets organisation"

Vi är fem tränare som har varit med förut. Sedan har vi tagit in två nya, Martin och Fredrik. Som administrativ person har vi Joakim som fixar med SportAdmin och vår Whatsapp grupp.

När vi tränade i Backatorp så kände vi att vi var tvungna att bemanna upp för det var så trångt och allmänt kaos när vi hade jätte många spelare och alla kom just den dagen. Sedan kan inte alla tränarna båda dagarna.

"Träningar"

Vi har träning på måndagar i Backatorp och på söndagar i Tuvehallen. Förstår att det är svårt med tider. Men att lägga träningarna efter varandra tycker vi tränare är inte optimalt.

På våra måndags träningar i Backatorp i den lilla hallen har många av oss tränare känt att det inte är roligt att komma till måndags träningarna. Hög ljudnivå, trångt och spelare överallt.

Måndagar har nästan alla spelare varit med, men lite färre på söndagar.

Vi har kört olika tränings övningar från Svenska innebandyförbundet. Vi tycker det är svårt med övningarna, för det är för stor nivåskillnad på spelarna.

"Möten"

Föräldramöte hade vi i början av säsongen. Vi använder vår Whatsapp grupp och informerar föräldrarna.

Föräldrarna har hållit i ett eller två sammandrag.

"Cuper och träningsläger"

Våffelcupen i Varberg har vi varit med på, som var lyckat tyckte spelarna. Matcherna gick inte så bra men spelarna tyckte det var roligt med "utspringet" och våfflorna.

Sedan har vi haft svårt att bemanna upp Göteborgs Floorboll festival. Kändes som vi fick väldigt många pass samtidigt som att det slutade spelare.

"Seriespel"

Förra året på sammandragen så gick det lite för bra för oss. Detta år känns det som att vi har förlorat mer än vi har vunnit tyvärr. Känns som de andra lagen har utvecklats mer än vårt lag.

"Träningsmatcher"

Vi har planerat att köra några träningsmatcher i början på nästa säsong, så vi får spela någon match innan på den större planen som vi skall ha nästa säsong.

"Andra aktiviteter"

Vi hade planerat att vi skulle åka till Pixbo och titta på matchen tillsammans och även kolla på vårt A-lag. Men vi har tyvärr inte kommit i väg på detta.

"Slutord"

Laget skulle behöva någon tränare som själv har varit aktiv i innebandy. Som kan lära ut lite tips och trix. Vi som tränar nu har inte spelat aktivt. Behöver hjälp med målvaktsträning.

Verksamhetsberättelse F17

"Laget"

F-17 har under denna säsong bestått av 13 spelare totalt. Under säsongen fick vi två ny tillskott. Vi har tyvärr fått ett avhopp nu inför nästa säsong, engagemanget är ej där.

" Lagets organisation"

Andreas Persson – huvudtränare

Rebecka Norlund – Ass tränare

Betina – försäljningsansvarig

Anna Dakkour – Café ansvarig

"Träningar"

Utvecklingen har vart enorm i år, tjejerna har fått en betydligt större bollkontroll, förståelse för spelet både teoretiskt samt praktiskt. Fokus har vart mycket på kontroll, spelförståelse. Närvaro har varierat pga. andra aktiviteter i laget. Träningarna har vart uteslutet på dem hallarna som blivit tilldelat.

"Möten"

Startade ett möte inför sammandraget som F-17 skulle stå för, bra uppslutning, gick igenom alla roller och vad som åligger på alla föräldrar.

"Cuper och träningsläger"

Deltog i våffelcupen – mycket uppskattat. Alla i F-17 laget var taggade och vill mycket gärna deltaga igen.

Verksamhetsberättelse F16



Laget

Flickor -16 består i dagsläget av 17 spelare. Under säsongen har 5 tjejer tillkommit och en tjej har valt att sluta.

Lagets organisation

Då säsongen började var vi fyra tränare; Matilda Sörenson, Niklas Johansson, Arnes Alic, Daniel Hansson. En har under säsongen valt att stiga av tränaruppdraget pga privata angelägenheter. (Daniel Hansson).

Föräldrarna har varit delade i olika "arbetsgrupper" kopplade till match; kafé, matchvärd, sekretariat. Majoriteten av föräldrarna har deltagit i dessa uppdrag.

Träningar

Under sommaren 2025 träffades vi i laget vid ett par tillfällen och sprang i Hisingsparken. Vår träning drog igång på allvar i september 2025. Sedan dess har vi tränat två gånger i veckan, med undantag för jul och påsk. Vi har på tisdagar tränat i Tuve sporthall på 4-mannaplan och på torsdagar i Gothia Tennishall, då på 5-mannaplan. Under hösten hade vi en träningsnärvaro på ca 13 av 14 spelare i genomsnitt. Under våren var ca 16 av 18 spelare på träningarna. Vi har alltså en mycket hög delaktighet på träningarna och flera spelare har över 90% närvaro.

Under hösten fokuserade vi mycket på uppspel och hur vi kan nå skottsituationer.

Under våren låg mer fokus på försvarsspel, fasta situationer, skott och fortsatt arbete med passningsspel.

Möten

Vi har haft ledarträffar innan våra träningar har startat. Detta har skett löpande under säsongen.

Vi har haft föräldramöten vid två tillfällen, ett 7/10 och ett 31/3 inför kommande säsong. Vi träffades då under träningstiden i Tuve och två tränare var med på mötet och övriga höll i träningen. Föräldramötena har handlat om klubbens och tränarnas förväntningar på tjejer och föräldrar, hur vi tränare tänkt kring upplägg samt gett möjlighet till frågor från föräldrar.

Cuper och träningsläger

Vi har ej haft något träningsläger.

Flickor -16 har deltagit i en cup, vår egen Gothia innebandycup. Där spelade vi i kategorin flickor 14/15 och förlorade samtliga matcher med uddamålet. Spelmässigt var våra tjejer med och presterade mycket bra. De tyckte att det var roligt att vara med och såg sig som vinnare utifrån det de presterade mot äldre tjejer som spelat längre.

Vi har vid två tillfällen varit "Veckans lag" där flera tjejer har deltagit. Vid ett tillfälle var vi 13 tjejer på plats. Vid detta tillfälle hade tjejerna en "läxa" att titta på något de själva ville utveckla, exempelvis skott eller brytningar. På efterföljande träning fick tjejerna berätta vad de sett och testa. Vi såg en mycket positiv utveckling kopplat till detta. Vi önskar dock att det besök som är kopplat till veckans lag sker innan matchen så att de blir än mer inspirerade. Vi fick i år även bara ett besök från damlaget trots att två är utlovade.

Seriespel

Tjejerna spelar på Blå-nivå. Under hösten spelade vi i flickor -16. Vi räknar ju inte mål och resultat, men tjejerna var i denna serie överlägsna och "vann" varje match tvåsiffrigt. Utifrån det tog vi tränare beslutet att flytta upp dem till flickor 14-15. Här har det blivit jämnare matcher mot alla lag bortsett från matcherna mot Landvetter där våra tjejer behöver träna lite till för att komma ifatt. Framstegen under våren har varit stor och beslutet att spela mot äldre tjejer var positivt för deras utveckling som innebandyspelare. Dock blev det en utmanande situation då vi fick tre nya tjejer som aldrig spelat innebandy i samma veva som vi flyttade upp laget. Vi tappade även en tränare. Detta gjorde att de nya tjejerna fick svårare att komma in i spelet och att vi inte kunde fokusera lika mycket på deras möjligheter att "komma ikapp" övriga tjejer. Här efterfrågade vi hjälp från klubben, men fick ingen. Vi hade gärna sett att det vid sådana här tillfällen finns en möjlighet att "gå mellan" lagen. Så att nya tjejer kan få träna med yngre lag för att lära sig grunder. Inte varje gång, men ett pass i veckan. Vi hade även gärna sett att dessa nya tjejer kunnat få spela sammandrag med yngre lag för att kunna testa på matchsituationer.

Under våren var två-tre tjejer samt en tränare med på en av matcherna med flickor 14-15 varje vecka.

Träningsmatcher

Har ej genomförts.

Andra aktiviteter

I samband med julavslutningen fikade vi och bjöd in föräldrarna till att spela. Även vid sommaravslutningen spelade tjejerna match mot föräldrar. Då åt vi även pizza tillsammans och firade tjejernas insatser under året.

Verksamhetsberättelse P15/16

"Laget"

Den här säsongen blev laget P.15/16

Från början hade vi tre stycken killar från gamla P.16 då det laget inte längre fanns. Lite senare under säsongen kom ytterligare en P.16 in i laget.

Vi har fick också tillökning av två P.15 spelare, en återvändare samt en ny men tråkigt nog slutade en av de nya.

Nu består laget av 23 st killar födda 2015/2016. Ett lag som är väl samspelta och har kul tillsammans på plan.

"Lagets organisation"

I laget är vi 4 tränare. Rebecca och Andreas delar på ansvaret som huvudtränare och lagansvarig. Martin och Daniel är assisterande tränare. Daniel kom in i gänget halvvägs in i säsongen.

Laget har också: Café-samordnare Lena, Cup-kontakt Linda, Trivselsvårdsansvarig Malin, Sekretariat-samordnare Ulf, Kassör Maria

Försäljningsansvarig (kommer bytas ut till hösten)

"Träningar"

Laget har haft två träningar i veckan. Måndagar i Backatorp och torsdagar i Tuve hallen. På måndagar har laget också haft fys-träning innan träningen vilket varit att de samlats ca 40 min innan uppe i Backatorpshallen och haft olika övningar för sig innan träningen. Det kan ha varit allt från att springa en viss sträcka till att ha cirkelstationer. Grabbarna har också byggt upp en hat-kärlek till att göra ben böj till låten "bring Sally up".



Laget har en väldigt bra gemenskap där de pushar varandra. De har under säsongens gång utvecklats enormt i sitt spel. Vissa har funnit spelförståelsen medan andra är på go väg.

Det har varit hög träningsnärvaro på alla träningarna (även fisken).

Man märker att killarna verkligen gillar att träna och spela innebandy.

Efter det att Daniel kommit in i bilden som tränare har vi kunnat fokusera mer på de som vill vara målvakter och kunnat ge dem en mer meningsfull målvaktsträning.

Ute på plan har fokus legat på att få in teknik med boll och klubba samtidigt som man rör sig i olika konstellationer. Något barnen tyckt varit roligt. Vissa övningar har de gillat mer än andra. Har även på träningar kunnat då det varit väldigt hög närvaro kunnat ha miniturnering, vilket varit väldigt uppskattat.

"Möten"

Vi ledare har träffats några gånger under säsongen och haft möten men det mesta har skett över telefonerna och chattgruppen vi har tillsammans.

Vi har också stannat kvar lite efter vissa träningar och pratat ihop oss inför matcher.

"Cuper och träningsläger"



P.15/16 har deltagit i två cuper den här säsongen.

Sundacupen i Stenungsund och vår egen cup, GFF.

Sundacupen gick bra. Killarna fick där möta lag de inte innan mött vilket var roligt. Då de fortfarande är på kämpande nivå spelas det matcher utan att målen räknas (grabbarna räknar alltid) 😊

"Seriespel"

Under seriens gång har grabbarna utvecklat sitt spel och sammanhållning i laget. De har fått lära sig att vinna stort och förlora stort.

De har fått inblick i att det inte alltid är snabbheten i skottet som gör att man vinner utan speltekniken, passningarna och lagandan som bidrar till vinst.

Vi har i laget haft upplägget att grabbarnas ska kunna spela på alla positioner (målvakt är inte med där) och då har vi gjort som så att halva laget är forwards och andra halvan backar, sen i halvlek har de fått byta platser. På sätt får de alla spela på alla positioner under en match. Det gör att grabbarna senare längre fram kommer få en bättre förståelse för de andra positionerna på plan. De kommer (hoppas vi) på så sätt kunna bygga ett bättre spelsinne där man inte är styrd av att man endast kan spela på en viss position utan man klarar av alla. Vilket vi tycker är en fördel för ett lag.

"Träningsmatcher"

De har tyvärr inte haft några träningsmatcher den här säsongen.

Kanske får se över om det kan bli några till nästa.

"Andra aktiviteter"



Killarna har haft roliga aktiviteter tillsammans. Tacokväll där de också lärde sig att samarbeta är bästa vägen till att vinna. De har också haft en avslutande grillkväll där de endast har haft skoj tillsammans som lag och ätit gott.

"Slutord"

Nästa säsong är troligtvis sista med spel 4x4. En av utmaningarna nästa vår (2027) kommer vara att förbereda grabbarna för röd nivå samtidigt som vi kommer fortsätta spela på blå säsongen ut.



Stort tack från alla tränare och spelare i P.15/16

Verksamhetsberättelse F14/15

Ledare

Fredrik Björknert (huvudtränare), Christian Wahlström (huvudtränare), Johan Olsson (assisterande)

Sportsligt

Träning har hållits i Gothiahallen 1gg/vecka och Tuve sporthall 1gg/vecka från och med slutet av augusti till och med slutet av maj.

Träningarnas innehåll har bestått av följande moment.

Uppvärmning inkl knäkontroll

Övningar t ex passning, spelmoment, skott, driva med boll, bollkontroll

Uppdelning i två lag med avslutande match

Vissa träningar har besökts av Backadalens dam A-lag, som coachat tjejerna.

Seriespel

Spelat i blå serie B-C.

Ställt upp med två lag i seriespelet. Laget har delats i två delar vid match, där spelare från båda delar spelat vissa matcher i andra serien. Även fått spelar/tränar förstärkning från F16 vid vissa matcher.

Cuper

Warbergssspelen och Gothenburg Floorball Festival

Spelarläget:

Vi har spelare födda både 2014 och 2015. En spelare valde att stå över 2026 säsongen. Vi är 21 spelare totalt.

Administrativt:

Kallelser till föräldramöten, aktiviteter, träningar och matcher sker via SportAdmin.

Information till föräldrar sker via email eller föräldramöten.

Har fungerande sekretariat på hemmamatcherna, samt fungerande system med trivselvärdar.

Ekonomiskt:

Har haft café vid hemmamatcher, som dessvärre inte gav någon slutlig vinst under säsongen pga lågt antal kunder.

Ledare och föräldramöten:

Föräldramöten har hållits i början av säsongen, och vid säsongens slut.

Några extra positiva eller negativa saker som skett under året

Warbergsspelarna var uppskattat av spelarna, där vi även gjorde en övernattningsresa.

Övrigt

En assisterande ledare slutade i början av 2026 (Fredrik Sonehed).

Lagets styrkor under säsongen

Utvecklats mycket spelmässigt. God energi i laget.

Lagets svagheter

Ojämn nivå inom laget, utmanande att hitta övningar som passar alla.

Kommande utmaningar för laget

Hitta ett upplägg som passar alla nivåer, dels på träningar men också på matcher.

Hitta ett upplägg för spelare med särskilda behov.

Fortsätta forma spel för röd serie.



Verksamhetsberättelse P 13/14

"Laget"

Vi har ett glatt gäng med 27 killar som spelar i vårt P13/P14 lag. Vi har fortsatt att hålla ihop laget med killar födda 2013 och 2014. Majoriteten av killarna (19 stycken) är födda 2014. Spelarna verkar ha kul tillsammans och trivs med laget. Vilket också syns på trupp som blivit ännu större under året. Sju nya killar har börjat under säsongen och fyra killar har slutat.

"Lagets organisation"

Vi har en stabil organisation med sex stycken ledare i laget. Alexander Verner, Petra Stigberg, Carl Hellestam, Tommy Tran, Jonas Andersson och Niklas Rosén. Under året har en ledare slutat och en tillkommit. Vi har även haft hjälp från JAS lagets målvakt som hjälpt till och tränat våra målvakter under stor del av året.

Laget har även fått stor hjälp från Johanna Hogart som är vår försäljningsansvarige och Elise Johansson som samordnat bemanningen av sekretariat, trivselvärd och cafe.

"Träningar"

Vi har haft två träningar i veckan under nästan hela säsongen. En träning i Tuve Sporthall och en träning i Gothia Tennishall. Vi startade upp våra träningar när skolorna började i augusti och så har vi kört på hela året fram tills skolorna slutar nu i maj. Fokus i många övningar har varit att driva med boll, kunna passa och skjuta bättre. Vi har även övat mycket på att lära oss spela 5-5 på stor plan och med stora mål. Träningsnärvaron har varit hög och ligger på 64% i snitt. Eftersom flera killar har börjat och slutat under säsongen sänker det snittet. Sedan är det några killar med andra idrotter som krockar och som därför inte kunnat vara med på alla träningar. Vi har ofta varit runt 20 killar på träning vilket är en bra storlek.

"Möten"

Vi har löpande haft ledarmöten för att planera träningar, matcher, cuper och liknande med laget. Vi har haft föräldramöte för att gå igenom årets upplägg och för att få hjälp från föräldrar med andra administrativa uppgifter. Vi har under våren haft utvecklingssamtal med merparten av alla spelare för att de ska få chans att berätta vad de tycker är roligt med innebandyn och vad de vill bli bättre på.

"Cuper och träningsläger"

Vi har deltagit i tre cuper under året. Under jullovet var vi i Skövde och spelade med två lag i Sibben Cup. Killarna tyckte det var roligt att sova över på skola men det blev inte så mycket sömn. Under påsklovet spelade vi för första gången cup med spel 5-5 med ett lag i Warbergsspelen. Väldigt roligt att se hur bra laget spelade med tanke på att vi endast haft matcher 4-4 innan. Laget vann två och förlorade två matcher i gruppspellet. I

slutspelet förlorade vi tyvärr på straffar. Vi valde istället att bo i stugor för att sova ordentligt. Vi avslutade med två lag i vår egen cup Göteborg Floorball Festival. Ett lag spelade 5-5 i 2013 klassen och ett lag spelade 4-4 i 2014 klassen. Det blev många roliga matcher den helgen. I den yngre klassen var det de sista matcherna 4-4 och några av de nya killarna fick chansen att spela sina första matcher. I den äldre klassen spelade vi åter tre jämna matcher där vi vann en. I slutspelet slutade det tyvärr åter med förlust på straffar.

"Seriespel"

Vi har haft en så stor trupp att vi spelat med tre lag på blå nivå. Ett lag på varje svårighetsnivå. Med en så stor trupp är det även spridning på nivån bland spelare där några är nybörjare medan andra har spelat sedan de var små. Därav bra att kunna spela på olika nivåer och att alla fått chans att spela på lagom nivå. Det räknas inte resultat på blå nivå men de allra flesta matcherna slutade ändå i vår favör. Dock var det kämpigt att få ihop spelare och ledare till alla tre lag vissa helger.

Följ även vår Instagram **ibf_backadalen_p1314** för bilder och filmer från våra cuper och matcher under året.

"Träningsmatcher"

Inför cupen i Varberg spelade vi en träningsmatch mot Kärra för att öva och känna hur det är att spela 5-5 på stor plan eftersom vi inte hade gjort det tidigare.

"Andra aktiviteter"

Vi har haft våra säsongsavslutningar under hösten med match mot föräldrar och korvgrillning samt under våren med intern minicup och pizza. Vi har även haft aktivitet där vi varit på SSL match och sett Pixbo spela.

"Slutord"

Vi är väldigt nöjda med säsongen och att vi har ett så härligt gäng med killar som tycker om att spela innebandy tillsammans. Både spelare och ledare är laddade att börja spela 5-5 på stor plan under nästa säsong. Vi ser fram emot många roliga matcher och cuper tillsammans under 2026/2027.

Verksamhetsberättelse F13

"Laget"

Turbulent säsong med tränarbyten som präglat laget under hela säsongen. Några spelare har slutat vilket gjort att truppen blivit mindre, en del utmaningar för att få in spelare till vissa matcher.

"Lagets organisation"

Det började med en stab med Tobbe, Rist och Valle, men halva säsongen var det Rist och Valle som var tränare.

"Träningar"

Hög närvaro på träningar trots turbulent säsong, stundtals ofokuserat på träningar. Tjejerna har spelat väldigt bra matcher under säsongen och visat på god laganda.

"Cuper och träningsläger"

Vi har spelat Mölndalscupen där det blev turbulent med sudden i en match där vi vann, men som sedan visade sig vara felaktigt. Sudden räknades inte så vi blev tyvärr utslagna och fick ingen medalj. I vår egen cup GFF så blev det vinst i b-slutspelet, härligt slut på säsongen!

"Träningsmatcher"

Vi har spelat mot Lerum och IBK med goda resultat och laddning inför att spela 5 mot 5.

"Slutord"

Läget inför nästa säsong är i dagsläget oviss, vi får se hur det blir.

Verksamhetsberättelse P11/12

"Laget"

Vi har varit 19 spelare under året. En ny som började i höstas. Resterande har varit med några år.

"Lagets organisation"

Fyra tränare under hela året. En sekretariatsansvarig, en caféansvarig, en försäljningsansvarig och en förälder i barn- och ungdomskommittén.

"Träningar"

Vi har haft mellan 2–3 träningar i veckan, sedan augusti, med ert kort uppehåll över jul och nyår. Två av träningarna har varit i Tuve sporthall och en träning i Lundbystrand större delen av året. Mot slutet av våren har vår onsdagsträning flyttats till Tuve sporthall. Vi har haft gemensamma träningar med P09/10 nästan varje vecka. Nu mot slutet av våren har närvaron sjunkit då många spelar fotboll. Vi har haft olika fokusområden under olika delar av året. Bollkontroll och passningar har hängt med hela året.

"Möten"

Vi inleder alltid hösten med ett föräldramöte där vi pratar om året som kommer. Vi tränare pratar ihop oss stunder innan träningar, samt i vår gemensamma chattgrupp.

"Cuper och träningsläger"

Under hösten var vi med i Bästskustcupen.

Under våren har vi deltagit i tre cuper. Fair play i Jönköping, Mölndals ungdomscup och Göteborg Floorball festival. Det har varit tufft motstånd då vi spelat mot P11 och med bara 3 P11 i vårt lag har det märkts att de flesta i vårt lag är ett år yngre. Mest minnesvärda cupmatchen var i Jönköping en sen lördagskväll när vi efter full tid hade 0-0 och vi till slut vann på straffar.

"Seriespel"

Vi har haft ett lag anmält till seriespel, sen har vi även haft en gemensamt lag med P10.

"Andra aktiviteter"

Vi avslutar året med att spela träningsmatch tillsammans med F10/11/12 och sedan ska vi ha en avslutskväll med roliga och utmanande aktiviteter.

"Slutord"

Vi ser en utmaning inför hösten att få ihop tillräckligt med spelare, då vi redan nu vet att minst två kommer sluta.

Verksamhetsberättelse F11/12

"Laget"

IBF Backadalen F11/12 har under säsongen 2025/26 bestått av 20 spelare. Av dessa har 1 varit långtidsskadad och inte kunnat spela under hela säsongen. Ytterligare en har i huvudsak fokuserat på annan idrott (främst under våren) och har därav inte haft möjlighet att vara med i någon större utsträckning. 2 spelare har valt att sluta med innebandy, 1 av de redan vid årsskiftet och den andra vid säsongsslut efter avslutat seriespel.

"Lagets organisation"

Tränarstaben har under säsongen gått från att bestå av 6 personer vid säsongstart till att vid avslutad säsong bestå av endast 2 som deltar kontinuerligt. Av de 6 initiala personerna deltog 2 redan från början av säsongen endast "i mån av tid" vilket tyvärr har inneburit ytterst sporadiskt, främst under våren.

I slutet av hösten valde dåvarande huvudtränare Stefan Lovén att kliva åt sidan och efter avslutad säsong har ytterligare en valt att sluta i form av Dennis Novotny.

Stödet runt laget, främst från föräldragruppen, har som tidigare år fungerat mycket bra. I stort sett samtliga ställer upp och gör allt de kan för att stötta och hjälpa laget med allt från skjuts, sekretariat, kiosk, trivselsvärdar, kassör, försäljningar och annat.

Ledare under säsongen:

Stefan Lovén – huvudtränare (slutade under hösten)

Mikael Nilsson – huvudtränare

Ulf Thelin – assisterande tränare

Dennis Novotny – assisterande tränare (slutade efter avslutad säsong)

Jonas Larsson – assisterande tränare (i mån av tid)

Magdalena Borne – assisterande tränare (i mån av tid)

"Träningar"

Laget har under säsongen tränat på måndagar och onsdagar samt varannan fredag. Under våren i huvudsak skett på måndagar och onsdagar med några sporadiska fredagsträningar.

Valet att inte träna så många fredagar under våren beror på att truppen i praktiken bestått av 16 utespelare + 1 målvakt som ska bemanna två lag i seriespel.

Resonemanget har varit att samtliga tillgängliga spelare deltar i båda serierna så långt som möjligt. Detta då vi från ledarhåll upplevt att truppen har blivit jämnare men också

för att kunna hålla uppe tempot bättre under matcher. Genom detta har samtliga spelare fått gott om speltid och träning.

Under året har fokus legat på att fortsätta utveckla individerna och vårt spelsätt men också på att ha kul tillsammans genom innebandyn. Under våren har också ett större fokus legat på att skapa bättre organisation i vårt försvarsspel då vi sett tendenser till att vi släpper in fler mål. Ett annat fokus har legat på att hålla ihop gruppen eftersom det delvis har varit en turbulent säsong med ledare och spelare som har slutat.

Närvaron under säsongen ligger i snitt på ca 68% vilket är en lägre siffra jämfört med föregående säsong (75%) men som ändå får betraktas som relativt högt då vi haft vår beskärda del av sjukdomar och skador men också ökade krav i skolan då alla spelarna nu går på högskolan.

"Möten"

Den 25/11 hölls ett föräldramöte för att informera om förändringarna i ledarstaben och för att skapa möjligheter till dialog. Det informerades också planerna för resterande del av säsongen inklusive cuper. Några justeringar behövde också göras vad gäller de olika lagrollerna.

"Cuper och träningsläger"

Totalt har laget deltagit i 4 cuper under säsongen.

Bästkustcupen – 26-28 september

Fair Play Cup i Jönköping – 27-29 mars

MUC – 17-19 april

Göteborg Floorball Festival – 30/4-3/5

I Bästkustcupen deltog vi med ett lag i klassen F2012 och tog oss till A-slutspel för att sedan förlora i semifinalen mot Lerum. Vi hade också ett lag i klassen F2011 där vi tyvärr slutade sist i gruppen och åkte ut redan i 1/4-final i B-slutspelet.

I Fair Play Cup ställde vi upp med ett lag i klassen för flickor födda 2011. Här tog vi oss till B-slutspel och lyckades ta oss hela vägen till final där vi förlorade med uddamålet mot Sandö IBK. Under cupen genomförde vi också en lagaktivitet i form av bowling som var mycket uppskattat.

I Mölndals Ungdomscup (MUC) ställde vi upp i en klass för flickor födda 2010/11 och slutade på 3:e plats i gruppspelen vilket även en gång resulterade i B-slutspel. Denna gång lyckades vi dock gå hela vägen och vann B-slutspelet.

Även i GFF ställde vi upp i klassen F2011 trots att laget består av flest 2012:or. Den här gången räckte vi inte riktigt till och slutade sist i vår grupp och åkte sedan ut i 1/4-final.

På grund av åldersfördelningen i laget (spelare födda 2012-2010) har vi i cuper varit tvungna att ställa upp i "svårare klasser" jämfört med var laget befinner sig nivåmässigt vilket delvis kan förklara att resultaten inte riktigt är de vi skulle önska.

"Seriespel"

Laget har under säsongen haft två lag i seriespel på C-Ungdom (-14 år), både under hösten och våren. Våra 3 tjejer födda 2010 har haft dispens för spel på nivån.

Under hösten spelade det ena laget i C-serien och lyckades vinna hela serien. Det andra laget spelade i B-serien och slutade på 3:e plats.

Som en följd av relativt lyckade resultat flyttades båda lagen upp en nivå till våren och spelade då i A- resp. B-serien. Under våren märktes det också att nivån var svårare för den här gången slutade vi på 4:e plats i B-serien och sist i A-serien.

"Träningsmatcher"

I början av höstsäsongen spelades 2 träningsmatcher mot Öckerö resp. Älvstranden vilket resulterade i en förlust och en vinst. Efter avslutat serie- och cup-spel under våren avslutades säsongen med en riktigt övertygande 5-1-vinst i en träningsmatch mot Pixbo F12. Detta kan ha varit säsongen klart bästa match och ett kvitto på att tjejerna är riktigt duktiga när allt stämmer och vi får spela på "rätt nivå"! Vi avslutade också med en mix-match tillsammans med P11/12 där vi körde med blandade lag. En aktivitet som var riktigt uppskattad.

"Slutord"

I nuläget är planerna för kommande säsong något oklara då vi tappat några spelare och några har aviserat att de funderar på att byta förening. Vi arbetar löpande för att behålla så många som möjligt och för att nästa säsong ska bli så bra som möjligt!

Verksamhetsberättelse P08/10

Huvudtränare	Joakim Bjerlemo
Ass Tränare	Daniel Lundin
Ass Tränare / Målvaktstränare	Daniel Sund
Lagledare	Jeanette Bergström

Träningar

Träningsdagar har varit måndagar och torsdagar. Måndagar har vi tränat i Lundbystrand 1 på parketten och torsdagar i Tuve Sporthall. Man har också erbjudits en tredje träning på onsdagar antingen med P12, div-4 eller JAS.

Träningarna drog igång i mitten av augusti och avslutades i slutet av maj. Säsongen började med fokus på fys och träningsmatcher. Man har jobbat med att fortsätta utbilda spelarna i bland annat teknik och taktik samtidigt som vi velat behålla den fina sammanhållningen och teamkänslan. Att nöta passningspel och släppa bollen vidare har varit det stora fokusområdet.

Seriespel

Under hösten spelade träningsgruppen i två serier, Herrjunior B och Pojkar B-ungdom A. I Herrjunior B placerade sig laget sist och åkte ner en serie.

I Pojkar B-ungdom A placerade sig laget sist men redan innan jul påbörjades vändningen och laget vann samma serie på våren!

Under våren spelade laget i tre serier: Herrjunior C, Pojkar B-ungdom A och Pojkar B-ungdom D ihop med P11/12.

I Herrjunior C placerade sig laget på plats 1 av 6, vann 7 samt spelade 2 matcher oavgjort och hade 52-29 i målskillnad!

Pojkar B –ungdom A vann man på våren genom 7 vinster, 2 oavgjorda och en förlust och 48-27 i målskillnad. Vilken revansch och extra härligt att snuva Pixbo på seriesegern!

I Pojkar B-ungdom D placerade sig laget på en fin, fin andraplats av 10 lag.

Cuper

Säsongen inleddes med cup i Örebro följt av Björnslaget, Bästskustcupen och Gothia. Vi spelade även MUC, Warbergsspelen och GFF på våren. Det blev A-slutspel i alla cuperna utom Örebro. I Björnslaget föll vi i final, i Bästskustcupen i semi, i Gothia föll vi i semi och i Warbergsspelen blev det en sur förlust på straffar i finalen. Men den stora skalpen var att slå ut Warberg på vägen.

Spelarläget

Vi har varit 22 spelare i truppen där majoriteten är födda 2010.

Verksamhetsberättelse H-JAS

Huvudtränare	Joakim Bjerlemo	IBF Backadalen
Ass Tränare	Daniel Lundin	IBF Backadalen
Ass Tränare	Magnus Gillmark	IK Zenith
Ass Tränare	Viking Hagman	IK Zenith
Lagledare	Jeanette Bergström	IBF Backadalen
Lagledare	Johan Zachrisson	IK Zenith

Sportsligt

IBF Backadalen har haft ett kombinerat lag med IK Zenith i Juniorallsvenskan HJ18.

Träningsdagar har varit onsdagar, arannan vecka i Tuve Sporthall och varannan vecka i Björlanda Idrottshall.

Träningarna drog igång i mitten av augusti och inleddes med tre träningsmatcher och avslutades i slutet av maj.

Seriespel

Vi spelade i Juniorallsvenskan G HJ18 tillsammans med Partille, Lidköping/Skara, Floda, IBK Göteborg, IBK Kungälv, Stenungsunds IBK, IBK Lockerud Mariestad och FBC Lerum utveckling.

Vi lyckades bli fyra i serien genom 8 vunna matcher, 1 oavgjord och 7 förluster. Vi gjorde 132 mål men släppte in 110. Vi gjorde tredje mest mål i serien efter giganterna Partille och Skara men vi släppte också in tredje mest mål. I första Playoff-matchen förlorade vi tyvärr med uddamålet mot Floda.

Cuper

Säsongen inleddes med cup i Örebro. Vi spelade även MUC på våren och avslutade med cup i Falun.

Spelarläget

Vi har varit ca 15 spelare i truppen där majoriteten är födda 2007-2008 men har fyllt på med spelare födda 2009 och 2010.

Damer Division 1 region



Under säsongen har vi haft en trupp på 26 spelare varav 4 st är nya för i år, fördelat på 3 målvakter, 8 backar och 15 forwards.

Ledarstaben

- Jörgen Odh, Sportchef
- Felix Svensson, Huvudtränare
- Bittan Nyberg, Lagledare
- Jörgen Odh, Assisterande tränare
- Anna Gamelius, Målvaktstränare
- Sofie Ryyänen, Fystränare

Säsongen startade i maj med fokus på att utveckla vår styrka, snabbhet och kondition fram till augusti då vi övergick till mer innebandyspecifik utveckling av såväl spelare som laget.

Inriktning och mål med träningen har varit:

- Träningsmål
- Taktik och samarbete
- Förfina försvarspelet (Press-spelet)
- Öka tempot i passningsspelet
- Öka antalet direktavslut
- Öka lagets fysiska nivå
- Stärka lagets mentala kapacitet

Strategi

Stort fokus på att träningarna skall vara roliga och givande

Mer tid på helhet än på enskilda moment

Tävlingsinriktad träning

Under säsongen har vi tränat 3 gånger/vecka. Med en hög träningsnärvaro som tillsammans med en stark vilja att träna hårt och tävla under träningarna har vi skapat en mycket bra träningsmiljö att utvecklas i.

Inför serien har vi genomfört 7 st träningsmatcher och ett tränings/matchläger sista helgen i augusti.

Seriespelet innebar andra säsongen i Division 1 region som innehåller 12 lag från de tre distrikten; Västsvenska, Halland och Skåne. En rolig och bra serie med ambitiösa lag där alla kan slå alla.

Efter en lite knackig start fick vi momentum och en ny skön känsla i truppen, att vi kan vända och vinna matcher, efter mötet med Almås där vi tidigt ligger under med 3-0 men vänder till en vinst med 7-5. Därefter är vi det laget i serien som tar mest poäng och slutar på en mycket hedrande 2.a plats!

Några prestationer som sticker ut under säsongen är bortavinsten med 5-0 mot Warberg, bortavinsten mot seriesegraren Engelholm med 7-5 och hemmasegern mot alltid svåra Lerum med 4-3.

Under säsongen har vi även haft ett samarbetsavtal med IK Zenith Damer Div 2 där flera av våra spelare har spelat matcher samt även tränat tillsammans med deras trupp. Samarbetet har fungerat väl och kommunikationen mellan båda parter har varit god och borgat för ett smidigt och bra samarbetsklimat.



Under säsongen har vi varit funktionärer på Gothia Innebandycup och vår egen Göteborg Floorball Festival. Spelarna har också varit med på träningar hos samtliga våra ungdomslag för att bygga föreningskänsla och skapa förebilder för de yngre medlemmarna att se upp till.

Inför säsong 26/27 ser fram emot en ny spännande säsong som vi tar oss an med stor ödmjukhet och hoppas på stort stöd från Backadalens medlemmar på våra matcher!

Dam-veteran

"Laget"

Inför denna säsong var vi ett fåtal spelare, då vi hade frågetecken på skadade spelare skulle var spelbara. Då det var osäkert om vi skulle få ihop ett lag till seriespel kontaktade vi Älvstrandens div 3 lag om dom ev skulle vara intresserade av att bli ett samarbetslag tillsammans med oss och dom tackade ja till detta.

Till en början hade vi 2–3 spelare från Älvstranden som var med på matcherna, men då vi även fick 2 nya spelare, Elise och Agnes och även några skadade spelare var spelbara igen så fick vi ihop lag till matcherna igen.

Vi hade önskat att Älvstranden även tränat med oss, men intresset fanns ej då dom ansåg att vår tränings tid inte passade dem.

"Lagets organisation"

Carina Rautila och Camilla Olofsson har haft ett delat ledaransvar med stor hjälp av Lagkapten Emma-Maria och Jeanette som stöttat med kloka idéer på både träningar och matcher och allt runt omkring.

"Träningar"

Vi har tränat sena tisdag kvällar i Tuve med ganska bra närvaro denna säsong, vid fåtal tillfällen har vi behövt ställa in träningen och då pga. att vi varit för få, vi har haft som minimum 6 spelare för att inte ställa in.

"Möten"

Vi hade främst ledarmöten i uppstarten då vi kämpade med att få ihop ett lag.

"Cuper och träningsläger"

Denna säsong har vi tyvärr inte deltagit i några cuper.

"Seriespel"

Vi tog till slut fjärde platsen i serien efter att inför sista omgången kriga med Lindome om tredjeplatsen.

IBK Alingsås har varit det starkaste laget denna säsong och hemmamatchen i februari där matchen slutade 2-2 och vi tog en poäng, var den matchen som vi var mest stolta över.

"Andra aktiviteter"

Vi hade en försenad julfest som vi aldrig fick till med en trevlig AW hemma hos Johanna S och säsongens avslutningsfest blev middag på restaurang och en lagkamp på Underground Golf.

"Slutord"

Inför nästa säsong hoppas vi på att skadade spelare kan vara åter och att vi även får förstärkning av någon eller några spelare till truppen.

Vi har även siktet inställt på att delta i Prague masters i november, turneringen för oss veteraner. Där vi närvarat tidigare år men haft uppehåll och nu längtar tillbaka.

Herrar A

Säsongen 2025/2026 blev en tuff och resultatmässigt mycket tung säsong för Herrar A. Laget har fortsatt bedrivit en ambitiös verksamhet med träning tre gånger i veckan, men träningsnärvaron har varit något lägre än föregående år. Säsongen har i stor utsträckning präglats av skador på tongivande spelare, vilket påverkat både kontinuiteten i laguttagningar och möjligheten att få spelet att riktigt sätta sig över tid.

Truppen förstärktes inför säsongen med fyra nyförvärv, samtidigt som ett par spelare från JAS-verksamheten fick sina första minuter i Division 1. Det är positivt att föreningen även denna säsong kunnat ge unga spelare chansen att känna på seniorinnebandy och ta steg i sin utveckling. Samtidigt innebar skadesituationen att flera spelare behövde ta ett större ansvar än planerat, vilket blev en utmaning under en lång och krävande säsong.

Sportsligt inleddes året med en ny spelidé som huvudtränaren ville implementera. Den föll dock inte ut på det sätt man hoppats, och efter ungefär halva serien valde laget att återgå till den tidigare modellen. Tyvärr lyckades vi inte återfå tryggheten och effektiviteten i spelet tillräckligt snabbt för att vända utvecklingen. Trots vissa starka individuella och kollektiva prestationer räckte det inte för att samla tillräckligt många poäng i en säsong där marginalerna alltför ofta gick emot oss.

Det fanns ändå några tydliga ljuspunkter under året. Hemmamatchen mot Pixbo, som slutade med en övertygande 10–1-seger, visade vilken nivå laget kan hålla när allt stämmer. Även matchen mot IBK Lidköping sticker ut, där vår målvakt stod för en fantastisk insats med 52 räddningar och höll nollan. Den typen av prestationer visar att det funnits både kvalitet och kapacitet i gruppen, även om vi inte lyckades få ut det tillräckligt konsekvent över hela säsongen.

Slutplaceringen blev en 10:e plats av 12 lag med 19 inspelade poäng, vilket innebär nedflyttning till Division 2. Med den trupp vi haft tillgänglig inför säsongen måste resultatet beskrivas som en stor besvikelse. Ambitionen och förväntningarna var betydligt högre, och laget hade på förhand kapacitet att konkurrera på den övre halvan av tabellen. Att säsongen istället slutade med degradering gör att året sammantaget får ses som ett misslyckande sportsligt.

Ledarsidan har däremot fungerat mycket väl under hela säsongen. Den nye assisterande tränaren Fredrik Herlogsson har gjort ett mycket gott intryck och bidragit positivt till gruppen. Vi vill också rikta ett särskilt tack till huvudtränare Anders Ljungqvist, som i och med denna säsong avslutar sitt femte och för närvarande sista år i föreningen. Anders har gjort ett stort arbete för laget och klubben under sina år, och vi önskar honom varmt lycka till när han nästa säsong tar sig an nya utmaningar som coach i Schweiz.

Inför nästa säsong är målsättningen tydlig: att behålla stora delar av truppen, fortsätta lyfta upp våra duktiga juniorer och ge dem möjligheten att spela bra seniorinnebandy. Med rätt kontinuitet, bättre tillgänglighet i spelartruppen och ett tydligt gemensamt

arbete finns goda förutsättningar att studsa tillbaka och på sikt ta oss tillbaka till Division 1.

Herrar Division 3

Säsongen 2025/2026 var premiäråret för föreningens nystartade lag i Division 3. Syftet med laget har varit att skapa en bra utvecklingsmiljö där juniorspelare får möjlighet att ta kliv mot seniorinnebandyn, samtidigt som A-lagsspelare i behov av mer speltid kunnat få värdefull matchning i ett bra tempo. Sett till detta syfte har satsningen fallit mycket väl ut.

Laget spelade totalt 22 matcher och avslutade säsongen med 11 segrar, 1 oavgjord match och 10 förluster, vilket gav 34 poäng och en stabil 7:e plats i tabellen. Resultatmässigt var detta ungefär där vi hade förväntat oss att hamna inför säsongen. Inledningen blev något trevande, vilket till stor del kan förklaras av att laget inte haft någon gemensam träningsverksamhet. Juniorerna har tränat vidare i sina ordinarie lag, medan herrspelarna tränat tillsammans med A-laget. Ju längre säsongen gick, desto bättre fungerade samspelet och prestationerna blev successivt starkare.

Truppen har bestått av en bra blandning av juniorer och seniorspelare, ungefär fifty-fifty, vilket skapat en gynnsam miljö för både utveckling och prestation. Därutöver har några äldre herrspelare, som egentligen avslutat sina karriärer, bidragit med värdefull rutin och stabilitet under året. Kombinationen av unga, ambitiösa spelare och mer erfarna krafter har varit positiv för lagets utveckling och för att skapa trygghet i matchmiljön.

Det mest glädjande under säsongen har varit spelarutvecklingen. Många av de yngre spelarna har tagit stora kliv och fått viktiga erfarenheter av seniorinnebandy. Samtidigt har laget fyllt sin funktion genom att ge både juniorer och A-lagsspelare mycket speltid, vilket har varit en viktig del i att skapa en bättre helhet i föreningens sportsliga verksamhet.

Inför kommande säsong kommer laget att fortsätta med samma uppdrag och roll i föreningen. Betydelsen av verksamheten blir dessutom ännu större när våra pojkar födda 2010 ska ta sina första steg in i seniorsammanhang. Division 3-laget kommer därmed fortsatt vara en viktig plattform för utveckling, matchning och övergången mellan junior- och seniorinnebandy.

Division 4

Laget har tränat två gånger i veckan. Truppen består av 28 st killar där Sebastian Krantz fortsatte som huvudtränare. Man slutade på en femteplats och fick även en chans att kvala upp en division men tyvärr räckte det inte hela vägen utan man föll på straffar.

Motionsverksamheten

Backadalen har haft 3st motionsgrupper i gång under säsongen.

Motion – Dam

Tränat 1 ggr/vecka i Tuve sporthall med 12 spelare

Motion – Herrar

Tränat 1 ggr/vecka i Skälltorpsskolan med 14 spelare

Motion – Sicket gäng

Ett gäng som har hållit ihop i många år. Har tränat 1 ggr/veckan i Backatorpsskolan med 12 spelare.