

Föreningen

Hörs Idrottssällskap

Organisationsnummer 842000 - 2126

Styrelse

Ordförande – Anders Rahnboy

V. ordförande – Carina Carlsson

Kassör – Tord Nilsson (t.o.m. maj Gert Möller)

Sekreterare – Emma Hansmar

Ledamöter – Joakim Bengtsson, Niklas Asplund och Jenny Olsson

Suppleanter – Selma Abrahamsson

Valberedning

Bengt Johansson sammankallande, Tom Olsson och Jane Linder

Revisorer

Bo Nyman och Christer Olofsson

Sponsorgrupp

Anders Rahnboy, (t.o.m. maj Gert Möller), Carina Carlsson, Johan Nershed och

Alexandra Andersson

Kioskansvariga

Helena Rahnboy

Ansvariga Kalvinknatet

Maria Nilsson, Åsa Strandh och Gert Möller

Medlemmar

Hörs IS hade under 2025, 596 medlemmar fördelat på 127 kvinnor/tjejer och 469 män/killar och av dessa är 437 stycken i åldern 5 - 18 år.

Möten

Årsmötet hölls torsdag den 27 februari i Sparbanken Skånes lokaler med 24 medlemmar samt 2 stycken ej medlemmar utan rösträtt närvarade.

Sedan årsmötet har styrelsen haft 13 protokollförda möten med mycket god närvaro och engagerade diskussioner.

Inledning

2025 har varit ett prövande år för Höors IS – med både glädjeämnen och svåra händelser. Genom allt har vi hållit fast vid vårt uppdrag: att erbjuda trygg, meningsfull och utvecklande idrottsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna. Vi har fortsatt att utveckla våra riktlinjer och rutiner för trygg idrott, stärkt vår organisation och värnat om att den dagliga verksamheten ska fungera väl. Sportsligt har vi sett fina prestationer inom både friidrott och fotboll. Ekonomiskt redovisar föreningen ett negativt resultat för 2025 till följd av extraordinära omständigheter, men grundläget är fortsatt stabilt och förutsättningarna för framtiden bedöms som goda.

Värdegrund och uppdrag

Höors IS verkar för glädje, gemenskap och utveckling. Vi vill vara en öppen och inkluderande förening där barn och ungdomar får växa som människor och idrottare, där ledare ges stöd att vara goda förebilder, och där vår verksamhet bidrar till ett starkt lokalsamhälle.

Styrning, trygghet och regelefterlevnad

Hantering av oegentligheter kopplat till domararvoden

I början av året upptäcktes oegentligheter avseende ersättningar till fem ungdomsdomare. Händelsen polisanmälades, fyra personer återbetalade omgående sina skulder i sin helhet och för den femte finns en avbetalningsplan som löper till och med 2026. Vi har valt att inte göra detta till en större sak i kommunikationen än nödvändigt, då fokus för vår förening är idrottsverksamheten och att fostra barn och ungdomar. Samtidigt har vi stärkt våra rutiner så att fel inte ska kunna upprepas.

Händelser som påverkat verksamheten

Under året har föreningen påverkats av vissa svåra och känslomässigt belastande händelser. Dessa har rört enskilda individer nära verksamheten och har lett till en period av oro och frågor, både internt och externt. Av respekt för berörda och då inga rättsliga processer lett till domslut väljer föreningen att inte gå in på detaljer.

Styrelsen har, tillsammans med ledare och i dialog med Riksidrottsförbundet och kommunen, arbetat för att säkerställa att ingen information eller oro kring dessa händelser påverkar tryggheten för våra

barn och ungdomar. Arbetet har fokuserat på att stärka rutiner, värna om en trygg miljö och säkerställa att verksamheten kan fortgå på ett stabilt och positivt sätt. Föreningens prioritet har genomgående varit att upprätthålla respekt, trygghet och fortsatt verksamhetsfokus för alla medlemmar.

Fokus har hela tiden varit att värna tryggheten, respekten och verksamhetens fortsatta funktion.

Förbättrade riktlinjer, visselblåsarfunktion och kontroller

Under året har vi fortsatt att revidera våra riktlinjer och policydokument. Visselblåsarfunktionen har gjorts tydligare och mer lättillgänglig. Styrelsen har beslutat att föreslå årsmötet 2026 att samtliga vuxna ledare och funktionärer ska uppvisa registerutdrag ur belastningsregistret årligen. I samband med detta begärdes nya utdrag in från alla berörda under sommaren–hösten 2025. Arbetet med uppdateringar av riktlinjer och stöddokument pågår fortlöpande.

Organisation och personal

När vi under året stod utan kassör och förlorade daglig kontaktperson gentemot kansliet uppstod resursbrister inom ekonomi- och kanslifunktionerna. För att upprätthålla verksamheten togs därför extra personalresurser in under delar av året.

Den tidigare kanslisten hade under året svårigheter att fullfölja sina arbetsuppgifter, vilket påverkade både administration och den dagliga driften.

I slutet av oktober rekryterade vi en ny kanslist med goda meriter – med erfarenhet inom ekonomi, stark social kompetens och idrottskunskap från fotbollen. Rekryteringen har redan stärkt vår administrativa kapacitet och stödet till ledare och grupper.

Den tidigare kanslisten har nu avslutat sin anställning.

Projekt, avtal, investeringar och bidrag.

Sparbanksstiftelsen, Crafoordska stiftelsen och materialinköp

Under året har betydande bidrag erhållits från både Sparbanksstiftelsen och Crafoordska stiftelsen, framför allt avsedda för träningsutrustning och investeringar som annars inte hade varit möjliga inom ordinarie ekonomi.

Tillsammans med bidrag och sponsormedel har föreningen även investerat i automatiserad bevakning och robotgräsklippare till 3-mannaplanerna, vilket innebär att föreningen kan ta över skötseln och därmed minska kostnaderna framåt.

Allmänna arvsfonden

2025 genomfördes slutavstämningen för det stora bidrag som föreningen fick för tio år sedan för samfinansieringen av friidrottsanläggningen. Arvsfonden godkände föreningens redovisning. Slutredovisning för projektet kring anpassningen av inomhushallen på Maglehill för friidrott har också skickats in. Projektet avskrivs över tio år med start 2025, vilket är viktigt för framtida styrelser att känna till, eftersom bidrag av denna typ bokföringsmässigt fungerar som ett slags villkorat lån tills avskrivningstiden är över.

Föreningen har även ett nyttjandeavtal med kommunen kopplat till projektet.

Avtal med kommunen

Hyses- och skötselavtalet med Höors kommun fortlöper enligt tidigare överenskommelse och gäller till och med 2027, justerat efter index.

Verksamhet och evenemang

Kalvinknatet: Deltagandet ökade även i år, 1451 stycken och arrangemanget blev mycket lyckat.

Hejda hungern: Föreningen har fortsatt medverkat som medarrangör.

Ledarträffar: Ett antal ledarträffar med fokus på föreningsutveckling och vi-känsla har genomförts.

Vid **julmarknaden** deltog både fotbolls- och friidrottsspelare och representerade Höors IS.

Försäljningen av **Sportlotten**, som är den enda gemensamma föreningsaktiviteten, fortsatte att gå mycket bra. Den har blivit en viktig inkomstkälla både för lagen och för föreningen i stort, och kommer att utökas under 2026.

Kanttecup: I fotboll för de allra yngsta.

Jeppa cup: Utomhuscup för 15-årslaget i C-serier.

DM friidrott: 800 m och höjdhopp.

Kioskverksamhet: Försäljningen har ökat igen under året och utgör ett viktigt bidrag till ekonomin. Det finns potential att utveckla försäljningen ytterligare.

Idrottsliga höjdpunkter (urval)

Friidrott: Fortsatt god utveckling med många personbästa och fina pallplatser under året (utan att lyfta enskilda aktiva). För att nämna några; flera medaljer vid SM på både junior- och veterannivå, en femteplats vid Stafett-SM för pojkar 17, flera nya klubbrekord slogs under 2025.

Detta är tydliga tecken på att både träningsmiljö och verksamhet fungerar väl och fortsätter att utvecklas.

Fotboll – Herrsenior: stod för en stark säsong och segrade i division 5. Laget spelar därför i division 4 kommande år.

Fotboll – Damsenior: hade ett tuffare år och föll ned en division. Ett viktigt steg inför framtiden togs dock i och med det nya samarbetet med Maglasäte, där föreningarna inför 2026 kommit överens om att starta ett kombinationslag på damsidan.

Och inte att förglömma om vi ska nämna något lag **Fotboll – P15:** Serieseger 2025.

Ekonomi

Föreningen redovisar ett **negativt resultat för 2025**. Orsakerna är i huvudsak:

1. **Extraordinära personalkostnader** för att täcka upp i ekonomi- och kansliarbetet efter bortfall av nyckelpersoner.
2. **Lägre sponsorintäkter än budget** till följd av konjunkturläget och en allmänt svagare sponsormarknad.

Samtidigt har vi genom **externa bidrag** kunnat genomföra strategiska investeringar i anläggning och utrustning, vilket stärker verksamheten långsiktigt och förväntas sänka driftkostnaderna framåt. Kioskverksamheten har ökat och bidrar positivt. Sammantaget bedöms föreningens ekonomi som **grundläggande god** med **goda framtidsförutsättningar**, trots årets negativa resultat.

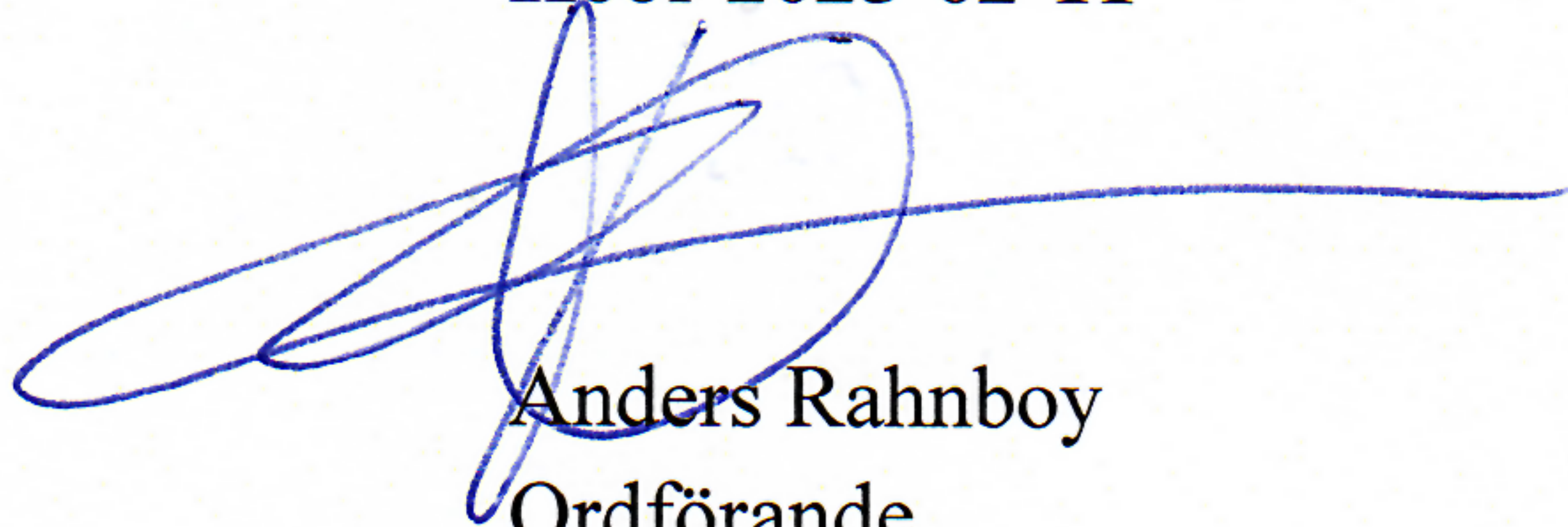
Tack

Ett varmt tack till alla ideella krafter, ledare, aktiva, föräldrar, funktionärer, sponsorer och samarbetspartners – samt till Höors kommun, Sparbanksstiftelsen, Allmänna arvsfonden och RF SISU. Ert stöd gör det möjligt för oss att fortsätta erbjuda en trygg, inkluderande och utvecklande idrottsmiljö – även när vi provas.

Ordförandens ord

2025 blev ett år som påminde oss om vad föreningsliv egentligen handlar om: att stå stadigt tillsammans, ta ansvar när det blåser och aldrig släppa fokus på barn och ungdomars trygga vardag. Jag är stolt över hur våra ledare, aktiva och samarbetspartners har hållit ihop och fortsatt leverera verksamhet av hög kvalitet. Sportsligt har vi haft mycket att glädjas åt – från personbästa på friidrottsbanan till herrlagets serieseger. Vi har investerat för framtiden i både anläggningar och utrustning och stärkt våra rutiner för säker och ansvarsfull verksamhet. Med en ny kanslist på plats, en stabil grundekonomi och stark vilja ser vi med tillförsikt fram emot 2026. Anders Rahnboy, ordförande

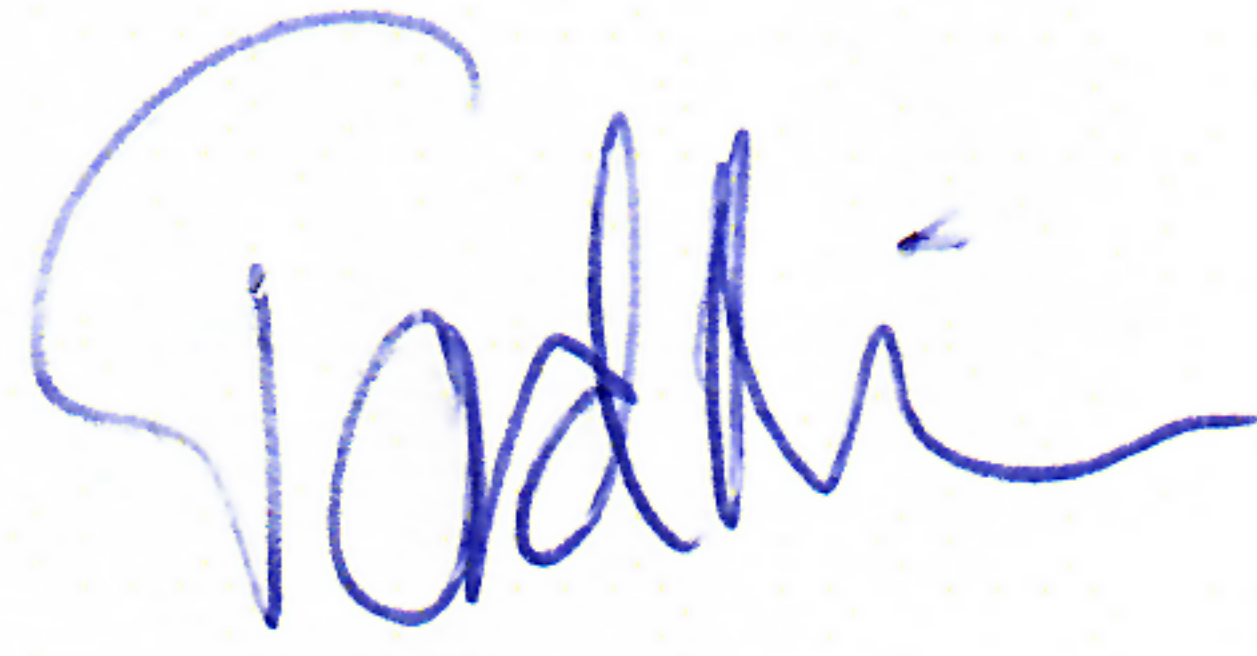
Höör 2025-02-11



Anders Rahnboy
Ordförande



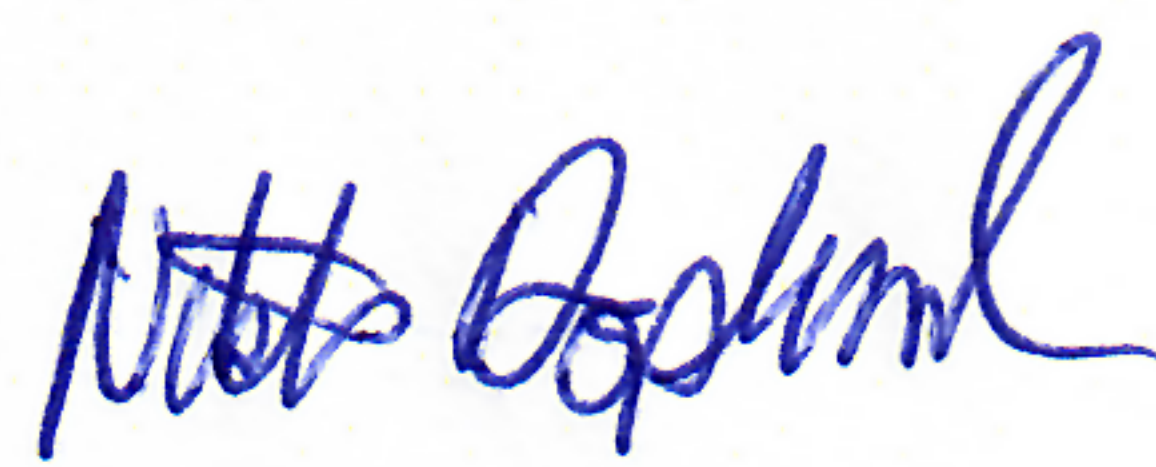
Carina Carlsson
V. ordförande



Tord Nilsson
Kassör



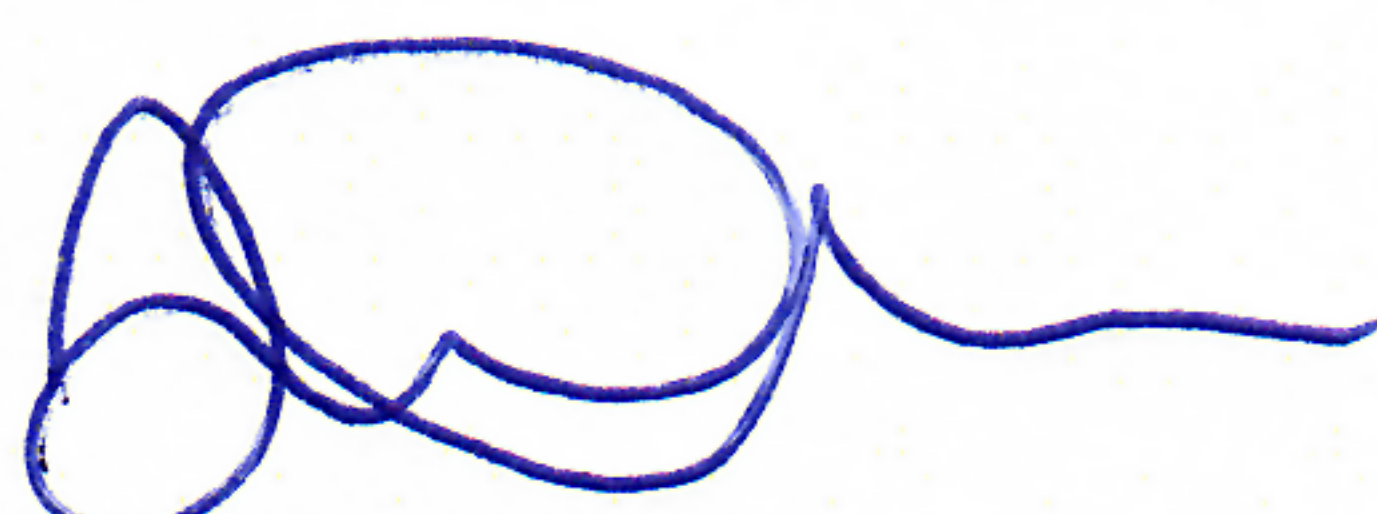
Emma Hansmar
Sekreterare



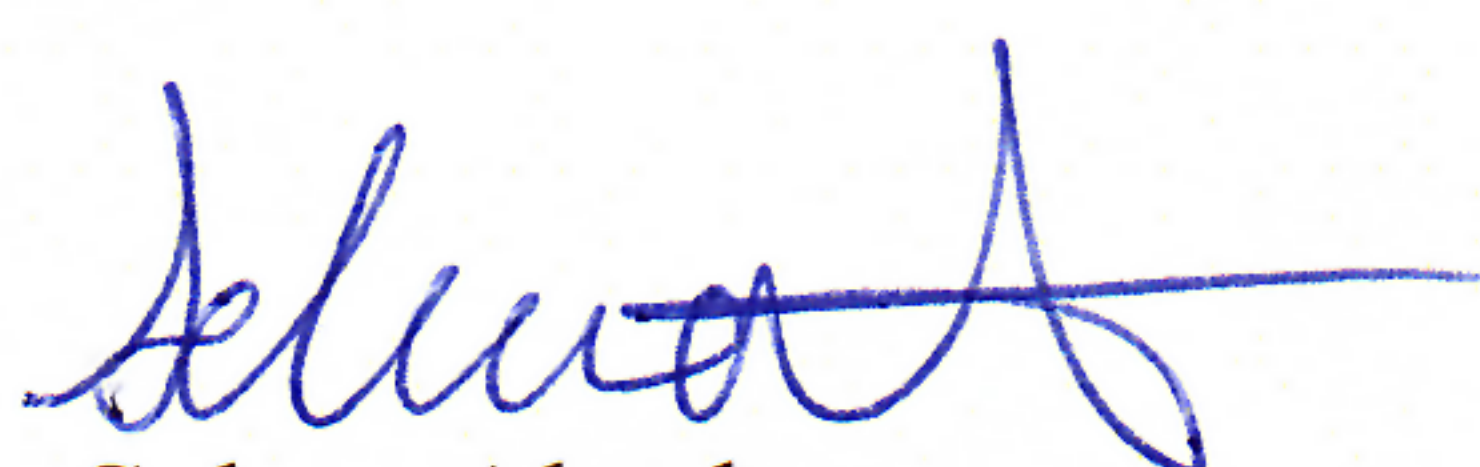
Niklas Asplund
Ledamot



Joakim Bengtsson
Ledamot



Jenny Olsson
Ledamot



Selma Abrahamsson
Suppleant

Fotboll Seniorerna - Herr

Hörs IS – Seniorverksamheten

Hörs IS värdegrund har under året styrt seniorverksamheten genom ett kontinuerligt arbete för att våra medlemmar ska må bra, prestera och ha roligt. Vi-känslan har varit stark och skapats genom gemensamma aktiviteter, både på och utanför planen, där allas rätt att delta har varit självklar. Rent spel, respekt för regler samt föreningens drogpolicy har genomsyrat verksamheten. Seniorverksamheten har även verkat för delaktighet och ansvarstagande i linje med föreningens demokratiska grundsyn.

Antal aktiva: 22–26-spelare

Tränare och ledare runt laget/gruppen

Kim Johansson – Huvudtränare

Robert Andersson – Assisterande tränare

Viktor Friberg – Lagledare

Erik Svensson – Lagledare

Tom Olsson – Lagledare

Träning

Seniorlaget har bedrivit organiserad träning två gånger i veckan från januari till december 2025. Träningarna har haft fokus på fysisk status, speluppbyggnad, lagstruktur samt individuell utveckling. Närvaron har varit god under året och träningarna har präglats av hög ambitionsnivå, god disciplin, glädje och stark sammanhållning i gruppen.

Turnering och tävling

Seriespel Div 5: Serieseger och vinnare av division 5

DM: Vann sin grupp och gick vidare till tredje utslagningsrundan, där laget åkte ut mot de blivande mästarna Ängelholms FF

Höors IS verksamhetsberättelse 2025

Skånska Cupen: Utslagna i kvartsfinal

Träningsmatcher: Totalt 7 träningsmatcher inför säsongen

Andra gruppaktiviteter under året

Träningsläger i Vanneberga under påsk tillsammans med Damlaget

Representation av föreningen på Höors julmarknad

Funktionärer och kioskpersonal under Kalvinknatet

Lagaktivitet med paintball

Grillkvällar i samband med träning

Städdag på Jeppavallen

Övrigt

Samarbetet inom laget och med övriga delar av föreningen har fungerat mycket bra under året. Det gemensamma träningslägret tillsammans med Damlaget stärkte föreningens gemenskap ytterligare. De sportsliga framgångarna, med serieseger i division 5 samt ett starkt DM-spel, är ett tydligt resultat av ett långsiktigt och strukturerat arbete både på och utanför planen.

Fotboll Seniorerna – Dam

Verksamhetsberättelse 2025

Hörs IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: Damseniorerna

Antal aktiva: 20-25 (beronde på långtidsskador och uppehåll under delar av säsongen)

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Jan Nilsson	Huvudtränare
Per Larsson	Assisterande tränare
Alexandra Lindell	Lagledare
Camilla Jönsson	Lagledare
Emelie Ekvall	Lagledare

Träning:

Under året har vi erbjudit fotbollsträningar 2-3 gånger per vecka, beroende på hur många matcher aktuell vecka hade. Under försäsongen hade vi också extra återkommande löppass samt extra yoga/spinning pass.

Turnering och tävling:

Division 3 Dam Östra Skåne

Höors IS verksamhetsberättelse 2025

Damer B div 3 Norra, vår

Damer B div 3 Östra, höst

Nils Holgerssons cupen

DM Damer grupp 6

Andra grupp aktiviteter under året:

Träningsläger under våren i Vanneberga gemensamt med herr.

Till kalvinknatet ställde seniorlaget upp med spelare som skötte kiosk och grill.

Föreningsbuilding skedde även under sommaren då herr och damlag hade middag och lekar ihop en kväll.

Laget hade även en gemensam avslutningsmiddag hos en i laget.

Julmarkanden ställde laget upp på.

Övrigt:

Samarbete med Maglasäte F16 som förbättrades under hösten och som lätt till de gemensamma lag vi har idag!

Fotboll Oldboys

Verksamhetsberättelse 2025

Hörs IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: _____ Oldboys _____

Antal aktiva: _____ ca 10-15 _____

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Anton Klacka	Har nyckel till hallen
Håkan Johansson	Har nyckel till hallen och ansvar för bollar/västar

Träning:

Söndagar 19-20 i Maglehillskolan

Turnering och tävling:

-

Andra grupp aktiviteter under året:

-

Övrigt: (Ex ihopslagningar, nytt träningsupplägg, utvärdering av förändringar som påverkat el dyl)

Inget seriespel 2025, endast träning en gång per vecka

Fotboll Juniorlaget

Verksamhetsberättelse 2025

Hörs IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och göra sin röst hörd.

Lag/Grupp:

Hörs IS Juniorlag (fotboll)

Antal aktiva:

Antalet aktiva spelare varierade under året från drygt 20 spelare till som lägst 6 spelare.

Tränare och ledare runt laget/gruppen

Namn	Roll
Aron Andersson	Tränare
Nils Norrström	Tränare (vår)
Manuel Youkhanna	Tränare (vår)
Ludvig Hallin	Tränare (höst)

Träning:

Laget tränade två gånger i veckan under perioden januari till september 2025. Träningarna fokuserade på individuell utveckling, lagspel samt fysisk och taktisk förberedelse anpassad för juniorfotboll.

Turnering och tävling:

Under våren deltog laget i seriespel i division 1. Inför seriestart spelades träningsmatcher samt distriktsmästerskap (DM). Under höstsäsongen deltog laget i division 2, men tvingades senare dra sig ur serien på grund av spelarbrist.

Andra gruppaktiviteter under året:

Utöver ordinarie träningar och matcher genomfördes träningsmatcher och gemensamma lagaktiviteter i samband med säsongsförberedelserna under våren.

Övrigt:

Under hösten påverkades verksamheten kraftigt av minskat spelarunderlag. Orsakerna var bland annat bristande motivation efter avslutad grundskola, nya intressen och förändrade livsomständigheter i samband med gymnasiestarten samt att ett flertal spelare ryckte in för att genomföra värnplikt. Dessa faktorer ledde sammantaget till att laget inte kunde fullfölja höstsäsongen i division 2.

Fotboll Pojkar 2010, 15 år

Verksamhetsberättelse 2025

Hörs IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: P2010

Antal aktiva: 27

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Stig Nilsson	Tränare
Anders Burehed	Tränare
Kristofer Emmertz	Tränare
Patrik Malmström	Tränare
Sofie Lindgren	Lagledare
Jenny Ohlsson	Tränare (Slutade under sommaren)

Träning: Vi har tränat 2 ggr/v i 1.5 h under båda tillfällen.

Turnering och tävling: Våren 2025 spelade vi P16 mellersta samt P15 Sydvästra A där vi slutade på en tredjeplats. Hösten spelade vi P16 mellersta, slutade på tredjeplats samt P15 sydvästra A som vi vann.

Vi arrangerade Jeppacup i maj, där vi deltog med 2 lag. Det ena laget stod som vinnare av A finalen. Under sommaren deltog vi i Gothia Cup, med ett lag anmält i Boys 15 och ett i Boys 16. B15 laget kom till A slutspel där de slogs ut, medan B16 laget kommer till B slutspel och slogs ut i 1/16 final.

Andra grupp aktiviteter under året: Vi har under året haft pizzakväll med hela laget. Laget gick även på Liseberg tillsammans i samband med Gothia Cup.

Ca 10 killar från laget deltog i Hörsloppet Hejda Hungern.





Fotboll Pojkar 2012, 13 år

Verksamhetsberättelse 2025

Höors IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: Pojkar 2012

Antal aktiva: 35

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Liridon Jakupi	Huvudtränare
Besart Krasniqi	Ledare
Claus Hansen	Ledare
Therese Ericsson	Ledare
Mattias Peters	Ledare
Henrik Svensson	Ledare
Jimmy Gullstrand	Ledare

Träning:

Tisdag: Varierad träning, taktik och spel

Onsdag: Fysik och teknik

Torsdag: Varierad träning och spel

Turnering och tävling:

P13 Sydvästra B1. Placering 2:a

P13 Nordöstra B. Placering 3:a

Pågacupen 2025

3a i gruppen och gick till B-slutspelet

Sölvesborgscupen 2 lag

Fotboll Pojkar 2013, 12 år

Verksamhetsberättelse 2025

Höors IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i reglefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: 2013

Antal aktiva: 30

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Ted Seger	Tränare
Johan Nordlund	Tränare
Johan Rosell	Tränare
Anna Karlsson	Lagkassa och försäljningsansvarig
Josefin Nordlund	Lagkassa och försäljningsansvarig
Andreas Pallnèus	Klädansvarig

Träning: Laget har tränat 2 gånger i veckan under hela säsongen. Truppen består av cirka 30 killar som snittar 15-20 spelare på träningarna. Laget har fokuserat mycket på att skapa ett spel som bygger på färre bolltransporter och delaktighet i både försvarsspel samt anfallsspel. Som en del av denna spelidé har mycket av träningarna utgått från temat passningstrianglar. Vi har byggt en förståelse för att om man hjälper varandra att skapa mer än ett alternativ i alla passningsmoment oavsett position på planen ökar möjligheten att äga bollen under längre stunder. Denna säsong har vi arbetat mycket med teoripass och filmer från våra matcher där vi fokuserat på goda exempel. Vi har även arbetat med psykologi genom att lära spelarna att förstå vad vi kan påverka med tankar samt hur vi kan se på saker när det blir

motigt. Under hösten och vintern har vi valt att träna 2 gånger i veckan ute. Det gör att flera av våra killar som utövar andra idrotter också kan träna fotboll minst 1 pass i veckan.

Turnering och tävling:

I seriespelet har vi haft 2 lag anmälda. 1 lag i sydvästra B och 1 lag i sydvästra C nivå. Under hösten började vårt spel tydligt framträda med många fint genomförda matcher.

Andra gruppaktiviteter under året:

Under våra teorikvällar har vi också genomfört flera gruppaktiviteter som grupp stärkande övningar, fotbollsquiz och andra grupplekar. Laget har också spelat föräldramatch i brännboll med korvgrillning och genomfört ett par olika försäljningar för att öka på lagkassan.

Övrigt: (Ex ihopslagningar, nytt träningsupplägg, utvärdering av förändringar som påverkat el dyl)

Vi har under året haft 3-4 besök av föreningens fotbollsutvecklare samt representant från Skåneboll vilket varit uppskattat från tränare håll. Tränargruppen har fortsatt utveckla sitt träningsupplägg genom att använda SportAdmins träningsplanering. Ett planeringsverktyg där man planerar varje träning med övningar samt videoinstruktioner kopplat till varje övning. Det gör att våra träningar blir ännu effektivare då vi minskar tiden för övergångar mellan övningarna samt fördelar arbetet mellan oss tränare på ett så optimalt sätt som möjligt. Laget har i slutet av året samlat in och bytt matchkläder. I samband med detta utsåg vi en förälder att vara ansvarig för allt arbete kring våra matchkläder.

Fotboll Pojkar 2014, 11 år

P2014 - Verksamhetsberättelse 2025

Höors IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: P11 – födda 2014

Antal aktiva: Ca 25 spelare under året 2025

Tränare och ledare runt laget/gruppen: Admir, Magnus, Mattias & Jesper

Namn	Roll
Ismael Figueroa	Huvudtränare till april
Stefan Ungesson	Tränare till augusti
Jesper Sundbärg	Tränare/Lagledare
Admir Maletic	Huvudtränare från augusti
Mattias Ericsson	Tränare
Magnus Malmgren	Tränare från Augusti

Träning: Totalt under året genomförde laget 107 träningar, de allra flesta med varaktighet 1,5h. Träningsnärvaron har varit hög, i snitt ca 20 spelare per träning, men något lägre under hösten. Under försäsong tränade laget ute på konstgräs två gång i veckan. Från början av april gick vi över till två träningar i veckan ute och lade dessutom till ett teknikträningsspass under våren. Träningsupplägget har i huvudsak bestått av kort uppvärmning, teknikövningar, spel och till sist en rolig fotbollslek som avslutning på träningen. Vi har även lagt till lite löpning för att öka vanan att bli trött. Varje träning påbörjas och avslutas med en samling på ett par minuter där ledarna informerar. Inte sällan har barnen något spännande att berätta också...

Turnering och tävling: Totalt under året spelade vi 52 matcher och 2 turneringar.

Vi spelade 7 träningsmatcher före seriestart på våren och ett par träningsmatcher efter serieslut på hösten. Vi deltar även i vinterserien med ett lag i 9-mannaserie för ett år äldre.

Andra grupp aktiviteter under året: Laget har under 2025 haft såväl föräldramöte, kick off som sommar- och julavslutning. Avslutningarna har genomförts på Jeppavallen – på plan och i klubbstugan. Vi har även varit bollkallar för herrlaget.

Mest minnesvärt bland aktiviteter såklart sommarcupen i Hällevik som blev en succé med rolig fotboll, strålande väder, bad och massor av skratt. Vi fick spela match mot både IFK Norrköping och Mjällby utan att förlora. Vi har sedan dess mött Mjällby flera gånger – en bra och rolig sparringpartner. Vi har redan nu anmält oss till sommarcupen nästa år igen – ska bli superkul även 2026!

Övrigt: Under året har vi varit ca 25 barn inskrivna. inför höstsäsongen slutade några, bl.a. tre av lagets fem målvakter. Nivån och mognaden på spelarna i truppen är i genomsnitt hög, betydligt över medel för en breddförening. Givetvis finns några undantag i form av nybörjare eller barn som inte kommit så långt i sin fotbollsutveckling eller sin personliga mognad. Vid årets slut finns ca 20 aktiva spelare i truppen.

laget hamnade i en mycket olustig situation när huvudtränaren en dag i början på maj bokstavligen släppte konerna och gick hem. Varken han eller hans son har varit med sedan dess. Orsaken till avhoppet kan kortfattat beskrivas med att han inte tålde diskussion med föräldrar, vilket är en självklar (om än ibland jobbig) del av ett tränaruppdrag. Med hjälp av föräldrar kunde vi trots allt bedriva två träningar i veckan och spela seriespelet som planerat med två matcher per helg fram till sommaruppehållet. Liridon Jakupi förtjänar ett extra tack för att han ställde upp och höll i en träning i veckan i tre månader tid tills ny huvudtränare var på plats.

I november skedde en ofattbart tragisk händelse när en förre detta lagkamrat som spelade med oss fram till sommaren hittades död i sitt hem i Hörby. Barnen var ledsna, oförstående och chockade. Med stöd från kyrkan och klubben kunde vi prata om det som skett vilket var välbehövligt för alla. Raman Pettersson Husin – vila i frid, du finns i våra tankar!

Fotboll Flickor 2014/2015, 11 o 10 år**Verksamhetsberättelse 2025**

Hörs IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy.

Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: _____F2014/2015_____

Antal aktiva: _____17st_____

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Christoffer Gangenäs	Tränare/Ledare
Josefin Nordlund	Tränare/Ledare
Joakim Ilmrud	Tränare/Ledare
Denis Imsirovic	Tränare/Ledare

Träning:

Vi har tränat 2 dagar i veckan under 2025 och fokuserat mycket på att alla övningar ska innehålla mycket bollkontakt. Passningar, avslut, teknik och bollenförande

Turnering och tävling:

Vi spelade i seriespel sydvästra C och upplevde att det var en bra nivå för oss.

Andra grupp aktiviteter under året:

Pizzakväll i klubbstugan

Övrigt: (Ex ihopslagningar, nytt träningsupplägg, utvärdering av förändringar som påverkat el dyl)

Vi hade en kort period med ihopslagning med flickor födda 2016/2017. Tyvärr resulterade detta i att de yngre tjejerna föll bort. Många av dessa tjejerna hade inte tidigare spelat fotboll och detta tillsammans med den fysiska skillnaden och avsaknaden av ledare från 2016/17, gjorde det svårt att anpassa träningarna så att alla blev nöjda. Detta var innan Joakim Ilmrud och Josefin Nordlund hade blivit ledare så vi var oftast en ledare ensam.

Fotboll Flickor 2016/2017, 9 o 8 år

Verksamhetsberättelse 2025

Hörs IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: Flickor 9 år (2016/2017)

Antal aktiva: 13st vid uppstart, 5-7 st kontinuerligt aktiva

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Emelie Ekvall	Ledare/Tränare

Träning:

1-2 gånger i veckan, 1 gång i veckan erbjöds gemensam träning med F2015/2014 och 1 gång i veckan träning endast med F2016/2017

Turnering och tävling:

F9 Sydvästra ljusgul, höst (nybörjare)

Andra grupp aktiviteter under året:

Övrigt:

Nedläggning av laget, tyvärr endast ett fåtal som var intresserade av fotboll. Spelarna erbjöds att ansluta sig till F2015/2014.

Uppstart skedde då Maglasäte lagt ned sitt F16 lag, eventuellt lite drastisk uppstart.

Fotboll Pojkar 2015, 10 år

Verksamhetsberättelse 2025

Lag/Grupp: P2015

Antal aktiva: 34st

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Johan Svensson	Huvudtränare
Busiku Larsson	Tränare
Nicola Andersson	Lagledare
Jonathan Johansson	Ungdomstränare
Mats Lilienberg	Tränare
David Borgstrand	Tränare
Selma Becirovic	Administratör



Träning:

Vi arbetar för att våra barn ska må bra, utvecklas, prestera efter sin förmåga och ha roligt. Rent spel, god kamratskap och en trygg miljö är centralt i vår grupp.

Vintern 2024/2025 lämnade vi inomhusträningarna och gick över till utomhusträningar, främst för att vi hade svårt att genomföra träningarna såsom vi önskade på en sån begränsad yta med fokus på 7-manna upplägg.

När säsongen sen drog igång på våren 2025 körde vi 2st 1,5tim träningspass per vecka, tisdagar och torsdagar, vilket vi fortsatte med under hela året. Som mest med 29st barn på träningen.



Vi har tränat i perioder om 2 veckor med återkommande övningar från fotbollsförbundets träningsbank. Denna metod har gjort killarna trygga i upplägget, mer självgående och minskat instruktionstiden, vilket ger mer effektiv träning.

På träningarna fokuserar vi på de 4 S:en inom fotbollens speluppbyggnad och anfallsspel vilket är en teoretisk modell för att organisera spelet: [Speldjup](#), [Spelbredd](#), [Spelbarhet](#) & Spelavstånd. Modellen har hjälpt oss att utveckla vårt anfallsspel och skapa förståelse för hur vi bygger upp spelet tillsammans.

Vi avslutade inte med någon vinterserie men spelade flera träningsmatcher och cuper under vintern. Vi har haft 87st träningspass, varav det flitigaste barnet har närvarat på hela 74st träningspass, 46st matcher, 3st inomhuscuper samt 1st utomhuscup.

Turnering och tävling:

Vi deltog med två lag i seriespelet i 2st olika nivåer, C och D.

Här har vi blandat lagen lite men försökt hålla oss nivåbaserat. Vi har även deltagit i flera cuper under året.

**Andra grupp aktiviteter under året:**

Bollkallar på herrlaget och damlagets hemmamatcher.

Enligt lagets tradition så har vi en föräldramatch som säsongsavslutning på våren, hösten och som julavslutning. På höstavslutningen bjöds det på grillad korv till alla spelarna och deras anhöriga och till julavslutningen drack vi glögg och varm O'boy samt en och en annan kaka. Träningspris för året delades ut.

Vid årets slut kan vi ledare summera året med att laget har haft en fortsatt fin utveckling över året och att flera av killarna verkligen har blommat ut i teknik och spelförståelse. Det är en otroligt ynnest att få följa deras utveckling!



Fotboll Pojkar 2016, 9 år

Verksamhetsberättelse 2025

Höors IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: P2016 , P08

Antal aktiva: 37 registrerade

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Johan Nershed	Tränare
Björn Lundberg	Tränare
Björn Norman	Tränare
Alexander Wilson	Tränare
Fredrik Ekman	Tränare
Linda Nordin	Tränare
Jenny Liedholm	Kassör
Susan Lilja	Kioskansvarig

Träning:

Under året har P08 haft träning två gånger i veckan under större delen av året. Även under vinterhalvåret har det varit minst en träning i veckan utomhus. I början av året hade vi en tid i Säftotahallen för inomhusträning.

Träningsnärvaron har under vintermånaderna legat runt 15-20 och under sommarhalvåret på en bit över 30 spelare per träning. Med tanke på den höga närvaron har det varit fördelaktigt med sex tränare i laget för att kunna få till övningar i mindre grupper. Vi har likt 2024 fortsatt att ha nivåanpassat ibland och vissa träningar utan nivåanpassning. Då vi har haft några som slutat och ungefär lika många som börjat har vi under säsongen haft behov av att köra övningar på ett sätt för nybörjare och något mer avancerat för de som utvecklats mer.

Turnering och tävling:

Under säsongen har vi deltagit med tre lag i seriespel. Två i kategorin lätt och ett lag i nybörjare. På vårsäsongen spelade samtliga lag i 5-manna. Men på höstsäsongen valde vi att ha ett lag i 7-manna

för att kunna börja testa på det. Eftersom truppen är på över 40 spelare hade vi några varje matchhelg som fick stå över vilket vi i första hand löste genom att ta ut de som satt sig som tillgängliga och därefter träningsnärvaro. Alla som ville och kunde delta på matcher fick dock möjlighet att delta flera gånger.

Andra grupp aktiviteter under året:

Under året har Höors IS p08 deltagit i cuper. Bland annat i Stehag utomhus och i Bromölla Inomhus. Det har varit mycket positivt för både spelare, ledare och supportrar (vårdnadshavare) då vi kunnat se tydliga resultat av övningar från träningarna och också fått flera uppslag på vad mer vi behöver träna på.

Övrigt:

Björn Lundberg har fortsatt oftast stått för en grundplanering av de flesta av årets träningar på ett föredömligt sätt. Detta tillsammans med övriga tränares insatser och gott stöd från vårdnadshavare och förening har skapat förutsättningar för ett meningsfullt och lyckat träningsår för våra 37 registrerade knattar.

Fotboll Pojkar 2017, 8 år

Verksamhetsberättelse 2024

Hörs IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: Pojkar 08 (födda 17)_____

Antal aktiva: Ca 35_____

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Markus Högfeldt	Ledare/Tränare
Henrik Malmgren	Ledare/Tränare
Jetmir Rama	Ledare
Lina Rosell	Ledare/Tränare
Haris Obradadovac	Tränare
Patrik Dahlberg	Tränare
Erika Christensson	Kassör/lagmamma/administratör

Träning:

Vi har träning 2 dagar i veckan vår och höst. 1 dag i veckan under vintertid. Kör året runt ute med lite juluppehåll. Spelar 5-manna och fokuserar mycket på bollkontakt, driv och skott. Senare delen av säsongen har vi fokuserat på mer spelupplägg och positioner.

Det är bra motiverade killar som tränar. De kommer i alla väder.

Turnering och tävling:

Vi har varit på några cuper runt i Skåne. Helsingborg och Bromölla.

Vi har haft 3 lag i seriespel. 2 lätta lag och 1 nybörjarlag. Till nästa säsong kommer vi bara ha 2 lag i serie då vi inte har så många nya spelare. Samt tappat några spelare under året.

Vi har en kassa som är tillräcklig för att kunna åka på lite cuper. Vi tänker anmäla oss till 2 sommarcuper. Åhus beachfotboll och Mjällby Cupen.

Fotboll Knattar 2018, 7 år

Verksamhetsberättelse 2025

Höors IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: _____ Knattar 2018 _____

Antal aktiva: _____ ca 25 _____

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Stefan Nilsson	Ledare
Mikael Ohlsson	Ledare
Niklas Kallberg	Ledare
Edvin Lindberg	Ass tränare
Linnea Friberg	Ledare/ tränare
Johan Lundqvist	Ledare/tränare

Träning:

Vi har tränat tisdag och torsdagar under grässäsongen. Träningarna har varit 1h långa. Varje träning delar vi barnen i grupper med 4-7 spelare i varje. Sedan kör vi stationer med olika övningar på och även en station med match. Vi började tidigt under säsongen att spela på 5 manna planer under träningarna för att få barnen vana vid stora ytor. Under vintern har vi haft/har utomhusträning uppe på Maglehill på tisdagar. Fokus under säsongen är mycket basövningar med tyngdpunkt på bollkontroll och skott.

Höors IS verksamhetsberättelse 2025

Turnering och tävling:

Vi har tagit hos igenom 3vs3 knattecuperna med de mellanskånska lagen.

Andra grupp aktiviteter under året:

Övrigt:

Under året har Linnea slutat som tränare och i slutet på året meddelade även Johan att han slutar. Vi kommer därför att försöka hitta ny ledare/tränare till laget under säsongen 2026. Vi har även anmält 2 lag till seriespel under 2026, ett nybörjarlag och ett litet mer avancerat. Vi kommer även att dra i gång någon form av försäljning till våren för att få in pengar till laget som kan användas till cuper mm under kommande säsong.

Fotboll Knattar 2019, 6 år

Verksamhetsberättelse 2025

Hörs IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: Knattar 19

Antal aktiva: 23

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Alexander Wilsson	Tränare
Mikael Olofsson	Ledare
Erik Olsson	Ledare
Alexander Jager	Ledare

Träning:

Under 2025 genomfördes 26 antal träningar från maj till september tränade vi på Jeppavallen och från Januari till April samt oktober till december tränade vi i Jeppahallen

Turnering och tävling:

Totalt fem cuper har genomförts 2025.

Höors IS verksamhetsberättelse 2025

Andra gruppaktiviteter under året:

Fokus har legat på fotboll. Dock så har vi försökt att göra avslutningarna lite annorlunda och bjudit på fika/glass samt något att dricka.

Övrigt: (Ex ihopslagningar, nytt träningsupplägg, utvärdering av förändringar som påverkat el dyl)

Fotboll Knattar 2020, 5 år

Verksamhetsberättelse 2025

Hörs IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: Knattar 2020

Antal aktiva: 31st

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Jens Rossander	Tränare
Anton Klacka	Tränare
Rasmus Arnesson	Tränare

Träning:

Gemomfört utomhusträning onsdagar 1745-1845 fram till oktober. Övergått till inomhusträning i Sätotahallen. Inomhusträningen genomförs söndagar 1130-1230 fram till slutet på mars då utomhussäsongen börjar.

Turnering och tävling:

Ej deltagit på turneringar/träningar

Andra grupp aktiviteter under året:

Enbart genomfört träningar

Övrigt: (Ex ihopslagningar, nytt träningsupplägg, utvärdering av förändringar som påverkat el dyl)

Då vi har stort antal spelare och relativt få tränare (2-3st per träning) har vi genomfört träningen med upplägget:

- Gemensam uppvärmning
- Stationssystem med inriktning teknik och rörlighet
- Match 3v3 (4v4) på småplaner.

Eftersom vi kör samma koncept varje träning vet knattarna ungefär hur upplägget för träningen kommer se ut.

Vi ändrar stationerna (när vi kör stationsystem) med jämna mellanrum för att utveckla och fokusera på det spelarna behöver träna på. Det kan ibland samma typ av övning men att där läggs på stegringar för att utmana dem som har mer bollvanna.

Det vi kommer fortsätta med under året är att fortsätta utveckla spelarnas teknik (skott/passar och fysik) samt samspel mellan spelarna.

// Tränarna Knattar 2020

Friidrott 13 år upp till veteraner

Verksamhetsberättelse 2025

Hörs IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: _____Friidrott 13 år och äldre_____

Antal aktiva: _____17_____

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Emma Hansmar	Tränare sprint/häck/medeldistans
Ann Krogsgaard	Tränare Hoppgrenar
Jonas Krogsgaard	Tränare kastgrenar

Träning:

Träning 3 gånger/vecka på Jeppavallen, vintertid inomhus 2 gånger/vecka i Maglehillhallen samt en gång/vecka konditionsträning utomhus.

Vi har gemensam uppvärmning och avslutning på varje träningspass. Vi jobbar efter hållbarhet och att träningen ska vara till för alla oavsett nivå.

Turnering och tävling:

Gruppens utövare har haft stora framgångar på alltifrån mindre tävlingar till DM och SM med flertalet medaljer. För första gången på länge deltog klubben i stafett SM där det blev en 5e plats på 3 x 800 m för våra P17 killar, samma gäng deltog även i Kraftmätningen/mångkamp lag SM inomhus där de blev Skånes bästa lag.

Flera av gruppens yngre utövare blev uttagna till skånelaget och startade Götalansmästerskapet.

Gruppens äldre utövare har visat framfötterna på SM där de tagit SM medaljer och blivit uttagna till friidrottsgymnasier där det fortsätter sina satsningar i samarbete med Hörs IS.

Andra grupp aktiviteter under året:

Träningsläger Malaga.

Gemensamma planering av tävlingar där vi i klubben hjälper och stöttar varandra.

Övrigt: (Ex ihopslagningar, nytt träningsupplägg, utvärdering av förändringar som påverkat el dyl)

Vi var delaktiga i Hejda hungernloppet i samarbete med Svenska kyrkan.

Rekordmånga anmälda till Kalvinknatet.

Framgångar i Sveriges statistik: Flera av våra utövare låg högt i Sverige statistiken i olika grenar.

Uppstartmöte Aug med utövare och vårdnadshavare. Ann och Jonas nya tränare för gruppen.

Friidrott 9-12 år

Lag/Grupp: Höors IS Friidrott 9-12

Antal aktiva: 20-25 stycken.

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Johan Frithiofsson	Ledare/ tränare
Selma Abrahamsson	Ledare/tränare
Pernilla Menguy	Ledare
Sofie Andersson Hansen	Ledare

Träning:

Under vår och sommarperioden har träningarna bedrivits **utomhus på Jeppavallen**, två gånger i veckan (måndagar och onsdagar). Under höst och vinterhalvåret har träningarna fortsatt men **inomhus i Maglehill**.

Träningsupplägget har varit varierat och erbjudit barnen möjlighet att testa det flesta friidrottsgrenarna. Utöver gren-momenten så har träningarna innehållit också **kondition, koordination och styrka** med fokus på kroppsvikt och åldersanpassade övningar.

Turnering och tävling:

Under året har vi fortsatt arbeta för att väcka och stärka barnens intresse för tävling. Deltagande i tävling är helt frivilligt och inget som tvingas på barnen. Varje barn får själv avgöra om det vill delta eller inte.

Andra grupp aktiviteter under året:

Den **26 april 2025** arrangerade Hörs IS friidrott 9-12 tillsammans med **Skånes friidrottsförbund**, tävlingen **"Hela Skåne"** på Jeppavallen.

Hela Skåne är ett tävlingskoncept framtaget av Skånes friidrottsförbund där träningsgrupper från närliggande föreningar möts under mycket lättsamma former. Syftet är att stärka och inspirera fler barn att vilja på att tävla.

Till tävlingen bjöds **Eslöv AI friidrott** och **Hässleholms AIS** totalt deltog 21 stycken barn. Dagen avslutades med en gemensam fika och diplom utdelning.



Hörs IS, Eslöv AI och Hässleholm AIS tillsammans efter alla genomförda grenar.

Friidrott 5-8 år

Verksamhetsberättelse 2025

Höors IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: Friidrott 5- 8 år

Antal aktiva: Ca 30

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Sara Kyrö Wissler	ledare
Kim McCabe	ledare

Träning: Med stort engagemang lotsar vi barnen genom lek och friidrottsförberedande övningar. Under utesäsong har vi både arenan och skogen till vårt förfogande, vilket är mycket uppskattat. Under innesäsongen i Maglehillshallen ägnar vi oss åt kroppskännedom, styrka och koordination. Maglehillshallen har gett oss helt nya förutsättningar att leda gruppen i friidrottövningar även under innesäsongen. På ett okomplicerat sätt övar vi styrka och snabbhet.

Vi har en stor grupp barn som tränar med två ledare. Vi delar upp gruppen i två grupper för att på bättre sätt anpassa övningar efter ålder och förmåga för att på bästa sätt lära ut olika tekniker.

Turnering och tävling: I den yngsta gruppen anordnar vi inte några tävlingar men vi håller traditionen igång med den årliga familjekampen som gick av stapelt innan juluppehållet. Det är ett uppskattat event där barn och vuxna tävlar tillsammans.

Andra gruppaktiviteter under året: -

Övrigt: (Ex ihopslagningar, nytt träningsupplägg, utvärdering av förändringar som påverkat el dyl)

Friidrott Veteranerna

Verksamhetsberättelse 2025

Hörs IS värdegrund styr vår verksamhet så att vi kontinuerligt arbetar med att våra medlemmar ska må bra, prestera mer och ha roligt. Vi-känslan skapar vi genom gemensamma aktiviteter och allas rätt att delta. Vi jobbar för att rent spel är en självklarhet, både i regelefterlydnad och drogpolicy. Tillsammans verkar vi för en demokratisk förening där alla medlemmar ska känna delaktighet och gör sin röst hörd.

Lag/Grupp: Veteraner friidrott

Antal aktiva: ca 10

Tränare och ledare runt laget/gruppen:

Namn	Roll
Anna-Lisa Persson	Tränare
Cecilia Assiks	Tränare
Selma Abrahamsson	Tränare

Träning:

Under vår och sommar har träningar genomförts 3ggr/veckan. Under hösten har träning genomförts 2ggr/veckan. Under vintersäsongen genomförs en träning i inomhushallen på Maglehill och en utomhus på Jeppavallen.

Träningarna är fokuserade på allmän friidrottsträning. Då vi har ett brett åldersspann och olika förutsättningar genomförs träningarna med anpassningar och möjlighet till att träna mer individuellt och grenspecifikt.

Turnering och tävling:

Under året har vi deltagit på flera tävlingar runt om i landet och vunnit och tagit hem många medaljer i DM.

På veteran-SM i Hässleholm representerades Hörs IS av 9 tävlande från klasserna K45 till M85 som tillsammans genomförde 17 starter. Hörs IS tog fem guld, två silver och ett brons. Hörs IS placerade sig som nummer 39 av 179 i lagtävlingen.

Andra gruppaktiviteter under året:

Under året har veterangruppen hjälpt till som funktionärer under Höörsloppet, Kalvinknatet och Skånska mästerskapen i 800m och höjdhopp.