



Höörs IS

Höörs IS inbjuder till DM/VDM 5000m den 5 september 2020

Datum och plats: Lördagen 5/9-20. Jeppavallen, Höör Ingår i Skånes veterancup

STARTLISTA & TIDSPROGRAM: Publiceras på www.hisidrott.se den 3/9-20

STARTTID: Första start 14:00 (Snabbaste heatet först) Start var 30:e minut.

AVPRICKNING: Sker i samband med nummerlappsutdelning 45 min före start av respektive heat.

PRISUTDELNING: Ingen! Medaljerna skickas. Detta för att smittspridning av Covid 19 skall minimeras.

RESULTAT: Publiceras på www.hisidrott.se

KLASSER VDM: M35-M65 K 35-K65 **KLASSER DM:** MS, KS M22, K22, P19 och F19.

Ingen som fyllt 70 år eller äldre får delta.

KLASSER ÖVRIGA: Motion Män, Motion Kvinnor

STARTAVGIFT: 90 kr

BETALNING: För anmälda i tävlingsklass faktureras föreningarna i efterhand. För motionsklass betalas avgiften i samband med anmälan till bankgiro 5062-8866 eller Swish 123 007 87 82 (skriv namn och 5000 m i meddelandet).

ANMÄLAN: Via mail till Arne Mårtensson (famteamlop@hotmail.com) senast **12:00 den 31 augusti**. För varje tävlande, anmäl dessutom årsbästa eller trolig tid (realistisk) för optimal heatindelning.

HEATINDELNING: Efter anmälda tider samt blandade kön.

UPPLYSNINGAR:

Gert Möller gert.moller@hisidrott.se Tel: 0705535901

Arne Mårtensson famteamlop@hotmail.com Tel: 0737337952

ÖVRIGT:

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller, samt Skånes Friidrottsförbunds regler för DM/VDM.

Tävlingsområdet är inringat med staket och antalet personer här inom måste hållas begränsat till maximalt 50 personer. För att hålla nere antalet, så krävs det att ledarna/tränarna agerar funktionärer. Ingen kiosk eller försäljning kommer att ske på arenan. När du som aktiv tävlat färdigt förväntas du att lämna tävlingsområdet för att ge plats till nya tävlande. Givetvis kommer du inte och tävlar om du känner några symtom på sjukdom.

Spikskor med högst 6 mm spik får användas.

Välkomna till Höör!