



Höörs IS inbjuder till

Skånska mästerskapen i 5000m & Höjdhopp

Torsdagen den 31 augusti 2023 är det Skånska mästerskapen i 5000m och höjdhopp juniorer, seniorer och veteraner, höjdhopp är även för ungdomar på Höörs idrottsplats, Jeppavallen.

- Klasser:** Höjd P/F 12, P/F 13, P/F 14, P/F 15, P/F 16, P/F 17, P/F 19, M/K 22, M, K + alla veteranklasser
- 5000m P/F 19, M/K 22, M, K + alla veteranklasser.
Seedning av heaten efter förväntade tider.
- Anmälan:** Görs via www.easyrecord.se Anmäl med tid. Anmälningsavgiften 100 kr för samtliga klasser. Alla anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Sista anmälningsdagen är fredag den 25 augusti. Efteranmälan i mån av plats och till dubbel avgift.
- Plats:** Höörs idrottsplats, Jeppavallen, Höör
- Starttider:** Första starten är kl. 18.00. Tidsprogram kommer att publiceras i easyrecord.se
Avprickning 60 minuter innan start, på easyrecord.se
- HEATINDELNING:** Efter anmälda tider samt mixade kön.
- Kontakt:** Ann Krogsgaard annkla189@gmail.com
Mobilnummer: 070 667 76 62
Gert Möller gert.moller@hisidrott.se
Mobilnummer: 070 55 35 901
- Övrigt:** Svenska friidrottsförbundets tävlingsregler gäller, samt Skånes friidrottsförbunds regler för JDM, DM och VDM.
Spikskor med högst 6 mm spik får användas.
Tävlingen kommer att vara anpassad och vi följer rekommendationer från Svenska friidrottsförbundet.

VÄLKOMNA!