

Träningstider Höörs IS 2026

Visa respekt för varandra och Allas träningstider. Vi är många lag och grupper på Jeppavallen så vi hjälps åt att hålla en bra och trevlig stämning på våra träningar.

När friidrotten tränar har de företräde på de blåa löparbanorna. Skall/måste ni korsa de blåa banorna är det ni som ansvarar för att inte störa deras träning.

För att våra gräsplaner skall vara fina hela året, behöver vi försöka slita jämt på planerna. Flytta era övningar så det inte sliter för mycket på samma ställe. Skall ni köra tex ”stege, med snabba fötter” eller liknande välj gärna en yta utanför planen.

[illegible]

[illegible]