

Riktlinjer för ledare i förberedande truppgrupper – Hammarö Gymnastikförening

Hammarö Gymnastikförening strävar efter att alla gymnaster ska få likvärdiga förutsättningar oavsett vilken grupp de tillhör. För årskullar med två eller fler grupper är det därför viktigt att grupperna erbjuds samma möjligheter och arbetar enligt gemensamma rutiner.

För att säkerställa detta behöver ledarteamen ha en nära dialog både med varandra och med föreningens anställda. Nedan följer de områden där vi förväntar oss att grupperna gör lika:

1. Tävlingsplanering

- Antalet tävlingar ska vara likvärdigt mellan grupper i samma årskull.
- Om ett ledarteam planerar att anmäla sin grupp till en eller flera tävlingar ska det andra ledarteamet informeras i god tid.
- Målet är att båda grupperna ska ges samma möjlighet att delta i motsvarande antal tävlingar.

2. Byte av nivå

- Om en grupp önskar byta nivå behöver detta förankras med både det andra ledarteamet i årskullen och föreningens anställda.
- Båda grupperna ska följa samma nivåindelning för att säkerställa likvärdig utveckling.
- När grupperna övergår till färggrupp (från 10 års ålder) öppnas möjligheten att dela lagen efter tävlingsklass vid tävlingstillfällen.

3. Val av tävlingsnivå

- Hammarö Gymnastikförening anmäler sina lag till tävlingsnivåer som stödjer gymnasternas utveckling.
- Vi väljer **inte** tävlingsnivå utifrån målet att göra enklare övningar för att vinna.
- Den valda nivån ska vara lämplig för gruppens kunskapsnivå och ge gymnaster möjlighet att utvecklas, utmanas och få erfarenhet av att tävla på sin nivå.
- Ledarteamen ansvarar för att nivån är i linje med föreningens värdegrund och långsiktiga utvecklingsplan.

4. Övningsval och progression på tävling

- Ledare ska välja övningar som kan anpassas efter gymnasternas olika nivåer.
- Vi uppmuntrar ledare att arbeta med övningar som kan stegras – från grundläggande stationer till färdig övning.
- Progression ska vara tydlig och säker, så att alla gymnaster får möjlighet att tävla på så många övningar som möjligt utifrån sin förmåga.

5. Terminsstart och terminsslut

- Grupper i samma årskull ska starta och avsluta terminen vid samma tillfällen.
- Detta skapar en enhetlig struktur och ger gymnasterna en gemensam upplevelse av terminsupplägget.

6. Kommunikation och samarbete

- Ledarteamen ansvarar gemensamt för att upprätthålla en regelbunden och tydlig kommunikation.
- Vid frågor eller oklarheter ska föreningens anställda involveras för att säkerställa att riktlinjerna följs och att beslut tas i gymnasternas bästa intresse.