

Handlingsplan Hammarö Gymnastikförening 2022-2023

Barngymnastik 4-6 år							
Verksamheten skall bedrivas på ett lekfullt och roligt sätt anpassat till barnens individuella utvecklingstakt och förutsättningar för att främja deras motoriska och fysiologiska utveckling. Barnen ska tränas i att samarbeta, visa hänsyn och följa instruktioner.							
Mål	Vad ska göras	Hur ska det göras	Vem ska göra	När	Varför	Senast klart	Uppföljning
Låta barn få uppleva glädjen i fysisk aktivitet tillsammans med andra	Erbjuda välplanerad barngymnastik som uppmuntrar till rörelseglädje i grupp	Varierade träningar som är anpassade efter gruppen	Barngymnastikledare tillsammans med föreningskonsulent	Varje träningstillfälle	För att barn ska få uppleva glädjen med idrott		Se till att barngymnastikledarna följer de färdiga årsplaneringarna
Lägga grunden för framtida gymnastik i HGF:s regi	Alla barngymnastikledare har relevant utbildning för sin uppgift	Erbjuda barngymnastikledare den utbildning som anses vara relevant	Föreningskonsulent	När du erbjudits att bli ledare	Gymnasternas grunder ska läras in rätt från början för att underlätta framtida inläring av svårare övningar		Redovisa i verksamhetsberättelsen vilka barngymnastikledare som genomfört relevant utbildning
	Tillhandahålla färdiga årsplaneringar med lustfyllda aktiviteter som bygger vidare mot svårare övningar	Med jämna mellanrum uppdatera årsplaneringarna	Föreningskonsulent	Inför ny terminsstart	Alla gymnaster ska få samma gymnastiska grund inför framtiden	Innan varje ny terminsstart	Inför varje ny termin informera barngymnastikledarna om de färdiga årsplaneringarna och eventuella ändringar
Ha tre barngrupper/årskull med 20-22 barn/grupp	Erbjuda plats för de barn som står högst upp i kön på ett effektivt sätt	Färdiga mejlutskick som enbart kräver små ändringar som skickas ut till nästa i kön när en plats blir ledig	Föreningskonsulent	Så fort det blir en ledig plats i någon av barngrupperna	Så många barn som möjligt ska få chansen att testa på barngymnastik		Redovisa antal grupper samt antal barn i respektive grupp varje termin
	Säkerställa tillgång till lokaler	Vara med i lokalbokningen i kommunen och söka om så många halltider som möjligt	Föreningskonsulent	Lokalbokningen sker i maj	För att säkerställa tillgång till lokaler så att så många gymnaster som möjligt kan vara aktiva inom barngymnastiken	Lokalbokningen ska vara klar senast juni	Redovisa varje år antal tider i lokalerna
	Säkerställa tillgång till ledare i god tid	Föräldrar som sagt att de kan ställa upp som barngymnastikledare rekryteras samt frågar föräldrar om de kan ställa upp	Föreningskonsulent	Rekryteringen av ledare sker i juni	För att säkerställa tillgång till ledare så att så många gymnaster som möjligt kan vara aktiva inom barngymnastiken	Ledarrekryteringen ska vara klar innan terminsstarten på höst och vår	Innan barn erbjuds plats redovisas antal ledare

Barngrupperna ska bestå av minst fem ledare/grupp	Kontakta föräldrar som anmält sina barn till gymnastiken och anmält sitt intresse för att vara ledare	Via mejl	Föreningskonsulent	Inför höstterminen och även vid behov om aktiva ledare slutar eller pausar mitt i en termin	För att säkerställa att barngrupperna består av minst fem ledare per grupp så att gymnasterna erbjuds kvalitativ träning		Reovisa antal ledare per grupp varje termin
	Kontakta föräldrar som inte uttryckligen sagt att de är intresserade av att vara ledare	Via mejl	Föreningskonsulent	Inför höst- och vårtermin och vid behov	För att säkerställa att barngrupperna består av minst fem ledare per grupp så att gymnasterna erbjuds kvalitativ träning		Skriver en kommentar i SportAdmin