

GRUNDSHEMA HT25

Schemat är preliminärt. Utvärdering av schemat kommer att göras under de första veckorna.

Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
15.15-16.15	SLR	Is	System 3 enl ök.	TS
16.15-17.45	SLR	Is	Flip, Ögel (de anmälda 7 h)	TS+AE
17.50-18.50	SLR fyssal	Fys/stretch	Flip, Ögel (de anmälda 7 h)	TS till 18,45+AE
18.50-19.50	FB	STT	Axel	TS
20.00-21.30	FB	Is	Axel **	TS+SB

Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
15.15-16.15	SLR	Is	Bonus pass system 1-3, ca 6 platser -anmälan sker via sms dagen innan senast kl 20.00 till TS	TS
16.15-17.15	SLR	Is	Biellmann, Euler + Piruett (de anmälda 3 ggr)	TS+AE+GL
17.15-18.00	SLR sal	Fys	Biellmann, Euler	SS+GL
17.15-18.45	SLR	Is	Flip, Ögel	TS+AE
18.45-19.15	SLR sal	Fys	Flip, Ögel	TS+AE
17.30-18.20	FB	STT	Axel	EL+GL fr 18,00
18.30-20.00	FB	Is	Axel	EL+GL
18.30-19.20	Kviberg sal	Fys	Salchow, Toeloop	SG+FB+(TS+AE)
19.30-21.00	Kviberg	Is	Salchow, Toeloop	SG+FB +TS+AE (en tränare koreo löp schema)
21.00-22.00	Kviberg	Is	Leverans, Vuxengrupp	AE+ TS

Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.00	RB	Is	Toeloop, Euler, SKS	TS+AE+ ELam till 16.30
16.30-17.00	RB	STT	Salchow, Flygskär	ELam
17.00-17.45	RB	Fys/stretch	Toeloop	ELam
17.00-18.00	RB	Is	Salchow, Flygskär, Euler	TS+AE+(ELam)
18.00-19.30	RB	Is	Ögel, Flip	TS+AE
19.30-20.00	RB	Fys/stretch	Ögel, Flip	TS +AE
19.15-20.00	SLR fyssal	STT	Axel	EL+GL
20.15-21.45	SLR	Is	Axel (patch + gästakare)	EL+GL

Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.00	RB	Is	Piruett, Biellmann, Flygskär	TS+ AE +FB
17.00-17.30	RB	Fys	Biellmann, Piruett, Flygskär	SG + ELam
17.00-18.00	RB	Is	SKS, SKS ungdomsgrupp	TS, AE, FB, SG fr 17,30, ELam från 17.30, SKS hjälptränare
18.00-19.00	RB	Is	SKS	TS, SG+ELam + AE , SKS hjälptränare
18.00-18.45	RB	STT	Flip, Ögel	TS
19.00-20.30	RB	Is	Flip, Ögel	TS+AE
20.30-22.00	RB	Is	Leverans, Vuxengrupp (20.30-21.30)	TS+AE
19.00-20.00	Marconi	STT	Axel + patch	EL+GL
20.00-22.00	Marconi	IS	Axel + Patch	EL+GL

Freitag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
17.30-18.00	RB	STT	Axel	GL+EL
18.00-19.30	RB	Is	Axel	EL+GL
18.00-18.30	RB	STT	Twizzle1	Elam
18.40-20.00	RB	Is	Twizzle1	Elam+ EL+GL fr 19.10

Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
12.15-13.15	SLR	Is	SKS, Flygskär	TS, SS, FB, ELam, AE, SKS tränare + SKS hjälptränare
13.15-14.15	SLR	Is	SKS, Piruett, Biellmann (till 14.45), SKS Ungdomsgrupp	TS, SS, FB, ELam, AE, SKS tränare + SKS hjälptränare
14.15-14.45	SLR	IS	Biellmann, Piruett	TS, AE, ELam , FB
14.30-15.20	Kviberg danssal	Fys	Flip, Ögel	GL+AE
15.30-17.30	Kviberg	Is	Flip, Ögel till 16.30, Twizzle2 från 16.30	GL+AE
17.30-18.00	Kviberg	Fys	Twizzle2	GL/AE

Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.30-17.30	SLR fyssal	Fys	Axel (alla)	GL/EL+TS
17.45-18.45	SLR	Is	Axel (alla)	GL+TS+EL (till 18.20)
17.30-18.30	SLR fyssal	STT	Salchow, Toeloop, Euler	SG+ ELam
18.45-19.45	SLR	Is	Salchow, Toeloop, Euler	TS+SG+ ELam
18.30-20.00	FB	Is	Axel*	EL+GL

* Jämn vecka åkare nr 4, 6, 7, 10. Ojämn vecka åkare 1, 3, 5, 8, 11

** Rullande schema ej elistis utan is i SLR 16.15

v35 och v38 Åkare nr 1 & nr 3

v36 och v39 Åkare nr 5 & nr 7

v37 och v40 Åkare nr 8 & nr 11

EL=Evjueni Loutkov

GL=Galina Loutkova

TS=Tilda Silverborn

SG=Stina Geinäs

ELam=Evelina Lam

FB=Felicia Broman

AE=Agnes Ejnarsson

SS=Selma Silverborn

SB=Svetlana Bannova