

<u>måndag 23 dec.</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
11.00-12.00	Valhalla	Is	Toeloop, Euler	AS, TS
12.00-13.00	Valhalla	Is	Salchow, Ögel, Lutz	AS, TS
13.00-14.00	Valhalla	Is	Axel, Flip	AS, TS
<u>Tisdag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
			JULAFTON/stängt	
<u>Onsdag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
			JULDAGEN/stängt	
<u>torsdag 26 dec.</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
			ANNANDAG JUL/stängt	
<u>fredag 27 dec.</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
10.00-11.00	Valhalla	Is	Salchow, Euler, Toeloop	TS, AS, SG
11.00-11.30	Valhalla	Fys	Salchow, Euler, Toeloop	TS, SG
11.30-12.15	Valhalla	Fys	Flip, Ögel	TS
11.00-12.30	Valhalla	Is	Axel + JT + Lutz	AS
12.30-14.00	valhalla	Is	Flip, Ögel	AS, TS
<u>lördag 28 dec.</u>		Aktivitet	Grupp	Tränare
08.30-10.00	FB	Is	Axel + JT	AS
10.00-11.00	FB	Fys	Axel	AS
12.15-13.15	SLR	Is	Flygskär, Chassé, Piruett, Treavals	SG, TS, AS
13.15-14.45	SLR	Is	Flip+ Ögel	SG, TS, AS
15.00-16.00	Kviberg	Fys/stretch	Flip + Ögel	AS, TS
16.00-17:30	Kviberg	Is	Flip + Ögel	AS, TS
<u>söndag 29 dec.</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
9.00-11.00	FB	Is	JT	MT
14.30-16.00	Valhalla	Is	Axel + Flip	AS, TS
17.00-17.30	SLR	Fys	Ögel, Lutz, Euler	JH, TS
17.45-18.45	SLR	Is	Ögel, Lutz, Euler	TS, JH
18:00-18:30	SLR	Fys	Salchow, Toeloop	AS
18.45-19.45	SLR	Is	Salchow, Toeloop	JH, TS
18.30-20.30	FB	Is	Axel + JT	AS
20.30-21.00	FB	Fys	Axel	AS