

	FÖRSÄSONG 2025 v32		
250804-2508010			
Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp
11.15-12.15	SLR	IS	Grupp 2
12.15-13.15	SLR	IS	Grupp 1
10.00-11.00	STT välkomnande	STT/FYS	Grupp 2
13.15-13.45	STT välkomnande	STT/FYS	Grupp 1
Tisdag	Ishall	Aktivitet	
10.15-11.00	SAL SLR	STT välkomnande	Grupp 3
11.15-12.45	SLR	IS	Grupp 3
12.45-13.45	SAL SLR	STT	Grupp 2
13.45-15.15	SLR	IS	Grupp 2
14.00-15.00	SAL SLR	STT	Grupp 1
15.15-16.45	SLR	IS	Grupp 1
Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
15.15-16.05	SAL SLR	STT	Grupp 1
16.15-17.45	SLR	IS	Grupp 1
16.45-17.35	SAL SLR	STT	Grupp 3
17.45-18.45	SLR	IS	Grupp 3
17.35-18.35	SAL SLR	STT	Grupp 2
18.45-20.15	SLR	IS	Grupp 2
Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
16.45-18,15	SLR	IS	Grupp 3
18.15-18.45	SAL SLR	FYS	Grupp 3
18.15-19.45	SLR	IS	Grupp 2
18.45-19.35	SAL SLR	STT	Grupp 1
19.45-21.15	SLR	IS	Grupp 1
Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp
	Ingen träning		
Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp
	Ingen träning		
Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp
9.30-10.05	SAL SLR	STT	Grupp 3
10.15-11.45	SLR	IS	Grupp 3
11.45-13.15	SLR	IS	Grupp 2
13.15-14.00	SAL SLR	FYS	Grupp 2
14.15-15.45	SLR	IS	Grupp 1
15.45-16.30	SAL SLR	STT	Grupp 1