

GRUNDSHEMA HT25

Schemat är preliminärt. Utvärdering av schemat kommer att göras under de första veckorna.

Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp
15.15-16.15	SLR	Is	Elit + Tillval System 3 + System 2 enligt ö.k
16.15-17.45	SLR	Is	Flip, Ögel (de anmälda 7 h)
17.50-18.50	SLR fyssal	Fys/stretch	Flip, Ögel (de anmälda 7 h)
18.50-19.50	FB	STT	Axel
20.00-21.30	FB	Is	Axel

Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
15.15-16.15	SLR	Is	Tillval system 2 + tillval system 3 / elit . Anmälan krävs. Mer info kommer
16.15-17.15	SLR	Is	Biellmann, Euler
17.15-18.00	SLR sal	Fys	Biellmann, Euler
17.15-18.45	SLR	Is	Flip, Ögel
18.45-19.30	SLR sal	Fys	Flip, Ögel
17.30-18.20	FB	STT	Axel
18.30-20.00	FB	Is	Axel
18.30-19.20	Kviberg sal	Fys	Salchow, Toeloop
19.30-21.00	Kviberg	Is	Salchow, Toeloop
21.00-22.00	Kviberg	Is	Leverans, Vuxengrupp

Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
16.00-17.00	RB	Is	Toeloop, Euler, SKS
16.30-17.00	RB	STT	Salchow, Flygskär
17.00-17.45	RB	Fys/stretch	Toeloop
17.00-18.00	RB	Is	Salchow, Flygskär, Euler
18.00-19.30	RB	Is	Ögel, Flip
19.30-20.00	RB	Fys/stretch	Ögel, Flip
19.15-20.00	SLR fyssal	STT	Axel
20.15-21.45	SLR	Is	Axel (patch + gästakare)

Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
16.00-17.00	RB	Is	Piruett, Biellmann, Flygskär
17.00-17.30	RB	Fys	Biellmann, Piruett, Flygskär
17.00-18.00	RB	Is	SKS, SKS ungdomsgrupp
18.00-19.00	RB	Is	SKS, KSK
18.00-18.30	RB	STT	Flip, Ögel
19.00-20.30	RB	Is	Flip, Ögel
20.30-22.00	RB	Is	Leverans, Vuxengrupp
19.00-20.00	Marconi	STT	Axel + patch
20.00-22.00	Marconi	IS	Axel + Patch

Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp
17.30-18.00	RB	STT	Axel
18.00-19.10	RB	Is	Axel
18.00-18.30	RB	STT	Twizzle1
18.40-20.00	RB	Is	Twizzle1

Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp
12.15-13.15	SLR	Is	SKS, Flygskär
13.15-14.15	SLR	Is	SKS, Piruett, Biellmann (till 14.45), SKS Ungdomsgrupp
14.15-14.45	SLR	IS	Biellmann, Piruett
14.30-15.20	Kviberg danssal	Fys	Flip, Ögel
15.30-17.30	Kviberg	Is	Flip, Ögel till 16.30, Twizzle2 från 16.30
17.30-18.00	Kviberg	Fys	Twizzle2

Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp
16.30-17.30	SLR fyssal	Fys	Axel (alla)
17.45-18.45	SLR	Is	Axel (alla)
17.30-18.30	SLR fyssal	STT	Salchow, Toelop, Euler
18.45-19.45	SLR	Is	Salchow, Toelop, Euler
18.30-20.00	FB	Is	Axel*

* Jämn vecka åkare nr 4, 6, 7, 10. Ojämn vecka åkare 1, 3, 5, 8, 11