

260105-260111			Specialschema V2 - VT26
Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp
16.15-17.45	SLR	Is	Lutz, Flip, Ögel (de anmälda 7 h), Axel
Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
10.00-11.30	Marconi	Is	Piruett, Treahopp
11.30-13.00	Marconi	Is	Salchow, Toelop, Euler
13.00-13.30	Marconi	Fys	Salchow, Toelop, Euler
13.00-14.00	Marconi	Is	Axel + System 3 (programträning inför tävling)
15.15-16.15	SLR	Is	Biellmann + koreo
16.15-17.15	SLR	Is	Axel
17.15-17.45	SLR sal	Fys	Axel
17.15-18.45	SLR	Is	Lutz, Flip, Ögel
18.45-19.15	SLR sal	Fys	Lutz, Flip, Ögel
Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
16.00-17.00	RB	Is	Toeloop, Euler, Treahopp
16.30-17.00	RB	Fys	Salchow, Ögel-1
17.00-17.45	RB	Fys/stretch	Toeloop
17.00-18.00	RB	Is	Salchow, Euler, Ögel-1
18.00-19.30	RB	Is	Ögel-2, Flip
19.30-20.00	RB	Fys/stretch	Ögel-2, Flip
19.15-20.00	SLR fyssal	Fys	Axel, Lutz
20.15-21.45	SLR	Is	Axel, Lutz(kan välja RB fre)
Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
16.00-17.00	RB	Is	Piruett, Biellmann, Bubblan
17.00-17.30	RB	Fys	Biellmann, Piruett
17.00-18.00	RB	Is	SKS
18.00-19.00	RB	Is	SKS, Flygskär
18.00-18.45	RB	Fys	Lutz, Flip, Ögel-1
19.00-20.00	RB	Is	Lutz, Flip, Ögel-1
20.00-21.00	RB	Is	Lutz, Flip, Ögel-1
21.00-22.00	RB	Is	Leverans, Vuxengrupp
19.00-20.00	Marconi	Fys	Axel, Patch
20.00-22.00	Marconi	IS	Axel, Patch
Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp
17.30-18.00	RB	Fys	Axel, Lutz
18.00-19.20	RB	Is	Axel, Lutz (kan väljas istället för SLR ons)
18.00-18.30	RB	Fys	Twizzle, Ögel-2
19.00-20.00	RB	Is	Twizzle, Ögel-2
Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp
12.15-13.15	SLR	Is	SKS
13.15-14.15	SLR	Is	SKS, Bubblan, Flygskär, SKS-ungdom
14.45-15.15	Kviberg danssal	Fys	Biellman, Euler, Piruett
15.30-16.30	Kviberg	Is	Biellman, Euler, Piruett
16.30-17.30	Kviberg	Is	Salchow, Toeloop, Ögel-2, Treahopp (3 ggr)
17.30-18.00	Kviberg	Fys	Salchow, Toeloop, Ögel-2, Treahopp (3 ggr)
Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp
16.30-17.30	SLR fyssal	Fys	Axel, Lutz
17.45-18.45	SLR	Is	Axel, Lutz
17.30-18.30	SLR fyssal	Fys	Flip, Ögel-1
18.45-19.45	SLR	Is	Lutz, Flip, Ögel-1