

EFTERSÄSONG 2025 v19

250505-2505011

<u>Måndag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
15.45-17.15	SLR	IS	Grupp 1
17.15-18.00	SLR fyssal	Fys	Grupp 1

<u>Tisdag</u>	Ishall	Aktivitet	
16.00-17.30	Kviberg	Is	Grupp 2
17.30-18.00	Kviberg	STT	Grupp 2
17.30-19.00	Kviberg	Is	Grupp 1
19.00-19.30	Kviberg	Fys/Stretch	Grupp 1

<u>Onsdag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
		LEDIG DAG!	

<u>Torsdag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
17.30-18.20	Kviberg fyssal	STT	Grupp 3
18.30-19.30	Kviberg	Is	Grupp 3
20.00-21.00	Kviberg fyssal	STT	Grupp 2
21.00-22.00	Kviberg	Is	Grupp 2
19.30-20.30	SLR fyssal	STT	Grupp 1
20.45-22.15	SLR	Is	Grupp 1

<u>Fredag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
15.45-17.15	SLR	Is	Grupp 2
17.15-17.45	SLR fyssal	Fys	Grupp 2
17.45-18.15	SLR fyssal	STT	Grupp 1
18.15-19.45	SLR	Is	Grupp 1

<u>Lördag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
10.15-11.15	SLR	Is	Grupp 3
11.15-12.15	SLR	Is	SKS
12.15-13.15	SLR	Is	Grupp 1:1 teknikpass
14.15-15.45	SLR	Is	Grupp 2

<u>Söndag</u>	Ishall	Aktivitet	
14.00-14.50	Kviberg fyssal	STT	Grupp 1:2
15.00-16.30	Kviberg	Is	Grupp 1:2
16.30-17.30	Kviberg	Is	Grupp 1:1
17.30-18.30	Kviberg fyssal	FYS	Grupp 1:1