

			V19 ES Period 2	
Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
			LEDIG DAG	
Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.00	Kviberg	Is	Grupp 4 (ej SKS)	ELam, ID
17.00-18.00	Kviberg sal	fys/stretch	Grupp 4 (ej SKS)	ELam, ID
16.00-17.00	SLR	Is	Grupp 3	TS, SS, AE
17.00-17.45	SLR sal	Stretch	Grupp 3	AE, IL
17.00-18.30	SLR	Is	Grupp 1	TS, SB
17.45-18.30	SLR sal	Fys	Grupp 2	AE
18.30-19.30	SLR	Is	Grupp 2	TS, AE
Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
			LEDIG DAG	
Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
18.30-19.30	SLR sal?	STT	Grupp 2	TS, AE
19.30-20.30	SLR	Is	Grupp 2	TS, AE
19.30-20.30	SLR sal?	STT	Grupp 1	EV
20.30-22.00	SLR	Is	Grupp 1	TS, EV
Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.00	Kviberg	Is	Grupp 2	TS, SS, EV
17.00-18.30	Kviberg	Is	Grupp 1	TS, EV
Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
09.15-10.00	SLR sal	STT	Grupp 2	TS, AE
10.00-11.30	SLR	Is	Grupp 2	TS, AE, SS
10.30-11.30	SLR sal	STT	Grupp 3	ID, EA
11.30-12.30	SLR	Is	Grupp 3	SS, ID, AE, EA, TS koreo
12.30-13.30	SLR	Is	Grupp 4, SKS	SS, ID, AE, TS koreo
13.30-14.30	SLR sal	STT	Grupp 4	AE, ID
13.30-15.00	SLR	Is	Grupp 1	TS
15.00-15.30	SLR sal	STT	Grupp 1	TS
Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
17.00-17.50	SLR ute+Sal	Fys+spinner	Grupp 2	TS, AE, SS
18.00-19.30	SLR	Is	Grupp 2	TS, SS till 18,30, AE
18.30-19.30	SLR sal	STT	Grupp 1	EV
19.30-20.50	SLR	Is	Grupp 1	TS, EV
20.50-21.45	SLR	Is	Vuxengrupp o Leverans	TS/SS
TS=Tilda Silverborn				
GL=Galina Loutkova				
EV=Evgenii Vlasensko				
SG=Stina Geinäs				
ELam=Evelina Lam				
AE=Agnes Ejnarsson				
SS=Selma Silverborn				
SB=Svetlana Bannova				
VA=Victor Åberg				
OP=Oliver Praetorius				
ID=Isabella Dedovic				
EA=Ellen Arelis				