

Specialschema V34			
<u>Måndag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
15.15-16.15	SLR	Is	Axel bonus (anmälan via sms TS)
16.15-17.45	SLR	Is	Lutz + Patch
17.45-18.45	SLR fyssal	Fys	Axel, Lutz
19.00-20.00	Marconi	Fys	Flip
20.00-21.30	Marconi	Is	Flip
19,00-20,00	FB	Fys	Axel
20.00-21.00	FB	Is	Lutz Bonus (anmälan via SMS EV)
20.00-21.30	FB	Is	Axel
<u>Tisdag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
14.15-15.15	SLR	Is	Info kommer
15.15-15.45	SLR	Is	Info kommer
15.45-16.45	SLR	Is	Euler, Piruett, Biellmann, Bubblan (stora paketet)
16.45-17.30	SLR sal	Fys	Euler, Piruett, Biellmann
16.45-17.45	SLR	Is	Flip, Ögel
17.45-18.45	SLR sal	Fys	Flip, Ögel
17.45-18.45	SLR	Is	Salchow, Toeloop, Flygskär
18.45-19.45	SLR sal	Fys	Salchow, Toeloop, Flygskär
18.30-20.00	FB	Is	Axel, Lutz
20.00-20.50	FB/sal	Fys	Axel, Lutz
20.50-21.15	SLR Kansli		Tränarmöte TS, EV
<u>Onsdag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
19.00-19.50	SLR fyssal	Fys	Axel, Lutz
20.00-22.00	SLR	Is	Axel, Lutz
<u>Torsdag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
			Ingen träning
<u>Fredag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
13.30-15.00	FB	Is	Axel, Lutz
<u>Lördag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
11.30-12.05	SLR	Fys	Ögel, Salchow, Toeloop, Euler
12.15-13.05	SLR	Is	Ögel, Salchow, Toeloop, Euler
13.15-14.45	SLR	Is	Axel, Lutz, Flip
14.45-15.30	SLR sal	Fys	Axel, Lutz, Flip
<u>Söndag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
12.30-14.30	SLR	Grill	VFKK bjuder på grill till åkare
11.00-12.00	SLR	Alla	Lekar och staffetter
12.00-13.00	SLR	Steg-piruett pass	Biellmann, Piruett, Flygskär, Bubblan
13.00-14.00	SLR	Steg-piruett pass	Axel, Lutz, Flip
14,00-15,00	SLR	Steg-piruett pass	Ögel, Euler, Salchow, Toeloop
15.00-16.15	SLR	Is	Träning inför programgenomgång Axel, Lutz
16.15-17.00	SLR	Utbildning tränare	Teknikgenomgång av TS och EV med alla tränare
15.00-16.00	SLR café	Info föräldrar	Alla föräldrar
13.00-13.50	SLR sal	Show dans	Biellmann, Piruett, Flygskär, Bubblan
14.00-14.50	SLR sal	Show dans	Axel, Lutz, Flip
15.00-15.50	SLR sal	Show dans	Ögel, Euler, Salchow, Toeloop
17.00-20.00	SLR	Is	Programgenomgång Axel, Lutz
18.30-20.00	FB	Is	Lutz
20.00-21.30	FB	Is	Axel
20.15-21.45	SLR	Is	Leverans