

V1 2026

<u>Måndag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
11.30-12.15	Marconi	Fys	Axel
12.30-14.00	Marconi	Is	Axel
14.30-15.00	SLR	Fys	Biellmann, Piruett, Euler
15.15-16.15	SLR	Is	Biellmann, Piruett, Euler
16.15-17.45	SLR	Is	Flip, Ögel
17.50-18.50	SLR fyssal	Fys/stretch	Flip, Ögel
<u>Tisdag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
10.15-10.45	Marconi	Fys	Salchow, Toeloop, Euler
11.00-12.30	Marconi	Is	Salchow, Toeloop, Euler
12.30-14.00	Marconi	Is	Axel
14.00-14.45	marconi	Fys	Axel
15.15-16.45	SLR	Is	Biellmann, Piruett, Flygskär
16.45-18.45	SLR	Is	Flip, Ögel
18.45-19.15	SLR sal	Fys	Flip, Ögel
<u>Onsdag</u>	Ishall	Aktivitet	NYÅRSAFTON STÄNGT
<u>Torsdag</u>	Ishall	Aktivitet	NYÅRSDAGEN STÄNGT
<u>Fredag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
09.00-10.00	Marconi	Is	Salchow, Toeloop, Euler
10.00-11.30	Marconi	Is	Biellmann, Piruett, Flygskär
11.30-13.00	Marconi	Is	Axel, Flip
<u>Lördag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
12.30-14.00	Marconi	Is	Axel, Flip, Ögel
14.00-15.00	Marconi	Is	Salchow, Toeloop, Euler
<u>Söndag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
17.30-19.30	Marconi	Is	Axel, Flip, Ögel