

	v38 - SCHEMA HT 24				
v38	Schemat är preliminärt. Utvärdering av schemat kommer att göras under de första veckorna.				
	Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
	15.15-16.15	SLR	Is	JT	MT
	16.15-17.45	SLR	Is	Lutz (+ Isobel), Flip	AS, JT
	17.45-18.45	FB	Fys/teori	Lutz (+ Isobel), Flip	JT, AS (uthyrning skridskor)
	18.55-19.45	FB	Fys	Axel	JT, AS (bokade åkarsamtal)
	20.00-21.30	FB	Is	Axel	AS, JT tränar/tränare
	Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
	15.15-16.15	SLR	Is	Info kommer	
	16.15-17.45	SLR	Is	Flip (Från 17:10 Fanny, Isobel, Ellen, Nora), Euler (till 17.10)	JT, AS
	17.00-17.30	SLR	Fys	Ögel, Lutz	TS
	17.15-18.15	SLR	Fys	Euler, Flip (Från 17.45)	SS, (TS Från 17.45)
	17.45-18.45	SLR	Is	Lutz, Ögel	JT(TILL 18:15), AS
	18.30-20.00	FB	Is	Axel	AS, JT tränar/tränare
	20.00-20.30	FB	Kondition	Axel	AS
	18.50-19.20	Kviberg	Fys	Salchow, Toeloop	TS
	19:30-20:30	Kviberg	Is	Salchow, Toeloop	SG, TS
	20:30-21:30	Kviberg	Is	Leverans, Vuxengruppen	TS, ?
	Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
	16.00-17.30	Askim	Is	Info kommer	
	16.00-17.00	RB	Is	Toeloop, Euler	TS, AS
	16.30-17.00	RB	Fys	Salchow, Flip	EL
	17.00-17.30	RB	Fys	Toeloop, Euler	EL
	17.00-18.00	RB	Is	Salchow + Flip (Från 17:30 Ellen, Fanny, Nora)	TS, AS
	18.00-19.30	RB	Is	Ögel, Lutz	AS, TS
	19.30-20.00	RB	Fys	Ögel, Lutz	TS
	19.30-20.00	SLR	Egenfys	Axel	Egen uppv. AS ansluter från RB
	20.15-21.45	SLR	Is	Axel + patch	AS
	Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
	07.00-08.00	Valhalla	Is	Särskilt anmälda	AS
	16.00-17.00	RB	Is	Pirouett, Treavals, SKS SKS	AS, TS, FB, EL + SKS tränare
	17.00-18.00	RB	Is	SKS SKS SKS SKS	AS, TS, FB, EL + SKS tränare
	18.00-19.00	RB	Is	Flygskär, Chassé, SKS	TS, FB + SKS tränare
	18.20-18.50	RB	Fys	Lutz	AS
	19.00-20.00	RB	Is	Axel + Lutz	AS, TS
	20.00-21.00	RB	Is	Axel + Från 20.30 Leverans + Skolkrockstid tex mån	TS, AS
	21.00-22.00	RB	Is	Leverans + Vuxengruppen	TS, AS
	Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
	16.00-17.00	Tuve	Is	SKS	TS +
	17.00-18.00	Tuve	Is	Twizzle + SKS Ungdomsgrupp	TS +
	18.00-19.00	Tuve	Is	Twizzle + Flip	TS +
	19.00-19.30	Tuve	Is	Flip	TS
	17:45-18.25	Tuve	FYS	Axel	AS
	18,30/19,00-20,00	Tuve	IS	Axel	TS+AS
	Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
	obs		Tävling	A-serie	Alexandr
	08.30-10.00	FB	Is	Axel	AS
	10.00-11.00	FB	Fys	Axel	AS
	12.15-13.15	SLR	Is	SKS, SKS, Flygskär, Chassé	SG, TS, EL, FB, SKS tränare
	13.15-14.15	SLR	Is	SKS, SKS, Pirouett, Treavals, SKS Ungdomsgrupp	SG, TS, EL, FB, SKS tränare
	15.00-16.00	Kviberg	Fys/stretch	Flip + Ögel	JH
	16.00-17:30	Kviberg	Is	Flip + Ögel	JH
	Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
	obs		Tävling	A-serie	Alexandr
	09.00-11.00	FB	Is	JT	MT
	14.30-16.00	Valhalla	Is	Ersättningsis / Tematräning	AS
	16.00-16.30	Valhalla	Fys	Ersättningsfys	AS
	17.00-17.30	SLR	Fys	Ögel	JH
	17.45-18.45	SLR	Is	Ögel, Euler	TS, JH
	18:00-18:30	SLR	Fys	Salchow, Toeloop	AS
	18.45-19.45	SLR	Is	Salchow, Toeloop	JH, TS
	18.30-20.30	FB	Is	Axel	AS (ansluter från SLR), JT tränar/tränare
	20.30-21.00	FB	Fys	Axel	AS