

	EFTERSÄSONG 2025 v17		
250421-250427			
ANNANDAG PÅSK	Ishall	Aktivitet	Grupp
10.00-10.50	Marconi	STT	Grupp 2
11.00-12.30	Marconi	Is	Grupp 2
11.30-12.20	Marconi	STT	Grupp 1
12.30-14.00	Marconi	Is	Grupp 1
14.20-14.50	Marconi	STT	Grupp 3
15.00-16.00	Marconi	Is	Grupp 3
Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
16.15-17.15	SLR	Is	Grupp 3
17.15-18.15	SLR fyssal	Fys	Grupp 3
16.20-16.50	FB	STT	Grupp 1
17.00-18.30	FB	Is	Grupp 1
17.15-18.15	SLR	Is	Grupp 4 (alla)
18.15-19.15	SLR Fyssal	Fys/stretch	Grupp 4 (alla)
18.15-19.45	SLR	Is	Grupp 2
19.45-20.15	SLR Fyssal	Fys/stretch	Grupp 2
19.30-21.00	Kviberg	Is	Grupp 1
21.00-22.00	Kviberg	Is	Leverans + Vuxengrupp
Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
17.30-18.20	Kviberg	STT	Grupp 3
18.30-19.30	Kviberg	Is	Grupp 3
19.15-20.05	SLR Fyssal	STT	Grupp 2
20.15-21.45	SLR	Is	Grupp 2
Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
16.00-17.00	Marconi	Is	Grupp 4 (ej lilla paketet)
17.00-18.00	Marconi	Fys	Grupp 4 (ej lilla paketet)
16.00-17.30	Kviberg	Is	Grupp 1
17.30-18.15	Kviberg fyssal	Stretch/Fys	Grupp 1
Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp
			LEDIG DAG!
Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp
12.15-13.15	SLR	Is	Skridskoskola
12.15-13.05	SLR fyssal	Fys/STT	Grupp 4 (alla)
13.15-14.45	SLR	Is	Grupp 4 (alla)
14.00-15.00	Marconi	STT	Grupp 3
15.00-16.30	Marconi	Is	Grupp 3
15.30-16.30	Marconi	STT	Grupp 2
16.30-18.00	Marconi	Is	Grupp 2
Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp
10.30-11.30	Marconi	Is	Grupp 4 (ej lilla paketet) + Ungdomsgruppen
11.30-12.30	Marconi	Fys	Grupp 4 (ej lilla paketet)
11.30-12.30	Marconi	Is	Grupp 3
12.30-13.30	Marconi	Fys	Grupp 3
12.30-14.00	Marconi	Is	Grupp 2
14.00-15.00	Marconi	Fys	Grupp 2
16.30-17.05	SLR fyssal	STT	Grupp 1
17.15-18.45	SLR	Is	Grupp 1