

EFTERSÄSONG 2025 v21

250519-2505025

<u>Måndag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
15.45-17.15	SLR	Is	Grupp 1
17.15-18.00	SLR fyssal	FYS/stretch	Grupp 1
18.00-19.30	Kviberg	Is	Grupp 2
19.30-20.15	Kviberg fyssal	FYS/stretch	Grupp 2

<u>Tisdag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
19.15-20.45	SLR	Is	Grupp 1:2 + hoppsele ev koreo
20.45-22.15	SLR	Is	Grupp 1:1+ hoppsele ev koreo

<u>Onsdag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
19.30-20.20	Kviberg fyssal	STT	Grupp 2
20.30-22.00	Kviberg	Is	Grupp 2

<u>Torsdag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
17.30-19.00	Kviberg	Is	Grupp 2
19.00-19.30	Kviberg	Fys	Grupp 2
19.45-20.45	SLR fyssal	STT	Grupp 1
20.45-22.15	SLR	Is	Grupp 1

<u>Fredag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
17.30-18.05	SLR Fyssal	STT	Grupp1
18.15-20.15	SLR	Is	Grupp 1

<u>Lördag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
17,00-18,00	Kviberg Fyssal	STT	Grupp 2
18.00-19.30	Kviberg	Is	Grupp 2

<u>Söndag</u>	Ishall	Aktivitet	Grupp
15.00-16.00	Kviberg	Is	SKS
16.00-17.30	Kviberg	Is	Grupp 3
17.30-18.00	Kviberg fyssal	Fys	Grupp 3
16.30-17.20	Kviberg fyssal	STT	Grupp 1
17.30-19.00	Kviberg	Is	Grupp 1