

			V18	
Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
15.15-16.15	SLR	Is	Grupp 2**, (+ 1 extra pass + koreo swish pass)	TS
16.15-17.45	SLR	Is	Grupp 1	TS
17.45-18.15	SLR ute	Fys	Grupp 1	TS
Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
15.15-15,45	SLR	Is	Grupp 1 Elit bonuspass samt koreo enligt ök	TS +AE
15.45-17.15	SLR	Is	Grupp 3 (ej Salchow)	TS+AE
17.15-18.15	SLR sal	Fys	Grupp 3 (ej Salchow)	AE+ELam
17.15-18.45	SLR	Is	Grupp 1	TS, SB
18.45-19.15	SLR	Stretch	Grupp 1	Egen stretch /OP
18.30-19.20	Kviberg	Fys	Grupp 2	AE+SG
19.30-21.00	Kviberg	Is	Grupp 2	TS+AE+SG
21.00-22.00	Kviberg	Is	Vuxen, Leverans, koreo enligt ök	TS+AE+ SG
Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.20-16.50	Angered	Fys	Grupp 4	AE
17.00-18.30	Angered	Is	Grupp 4	AE, ELam, TS
18.30-20.00	Angered	Is	Grupp 3	AE, ELam, TS (till 18.45)
19.15-20.15	SLR	STT	Grupp 1	TS
20.15-21.45	SLR	Is	Grupp 1	TS, SB
Valborg	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
			Ingen träning!	
1 maj	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
14.00-15.00	Marconi	STT	Grupp 2	TS, AE
15,00-16,30	Marconi	Is	Grupp 2	TS, AE, SS
16.30-17.30	Marconi	Is	Grupp 1 + koreo 1 S2 åkare	TS, (AE)
17.30-18.00	Marconi	Stretch	Grupp 1	TS
Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
12.15-13.15	SLR	Is	SSK + märkestagning o lekar o Is-glass	ID, IL, TS, AE, FB, ELam,SS
13.15-14.45	SLR	Is	Grupp 4 tävlingstest träning samt lekar o is-glass	ID, IL, TS, AE, FB, ELam,SS
14.45-15.15	SLR	Fys/lek	Grupp 4 tävlingstest lekar o is-glass	ID, IL, TS, AE, FB, ELam
14.00-15.00	Marconi	STT	Grupp 1	TS
15.00-16.30	Marconi	Is	Grupp 1	TS, AE
15.30-16.30	Marconi	STT	Grupp 2**	Elam
16.30-18.00	Marconi	Is	Grupp 2**	SS, TS,AE
				TS, AE, SS
Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
14.00-14.50	SLR sal	STT	Grupp 3	TS, AE
15.00-16.30	SLR	Is	Grupp 3	TS, AE, EV
16.30-18.00	SLR	Is	Grupp 2	AE, ELam, TS till 17,45 , EV till 17,45
18,00-18.45	SLR	STT	Grupp 2	AE , Elam
17.45-18.15	SLR	Fys	Grupp 1	EV, TS
18.30-20.30	FB	Is	Grupp 1	EV, TS
TS=Tilda Silverborn			Grupp 1: Axel, Lutz	
GL=Galina Loutkova			Grupp 2: Flip, Euler, Ögel	
EV=Evgenii Vlasensko			Grupp 3: Salchow, Toeloop, Biellmann, Piruett	
SG=Stina Geinäs			Grupp 4: Treahopp, Flygskär, Bubblan	
ELam=Evelina Lam			Leverans: Leverans	
FB=Felicia Broman			Vuxengruppen: Vuxengruppen	
AE=Agnes Ejnarsson			Skridskoskola: Skridskoskola	
SS=Selma Silverborn				
SB=Svetlana Bannova				
VA=Victor Åberg				
OP=Oliver Praetorius				