

V34

Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
15.15-16.15	SLR	Is	Elit + Tillval System 3	TS
16.15-17.45	SLR	Is	Flip, Ögel (de anmälda 7 h)+ flygskär (16.15-17.15)	TS+AE+FB
17.50-18.50	SLR fyssal	Fys/stretch	Flip, Ögel (de anmälda 7 h)	TS till 18,45+AE
18.50-19.50	FB	STT	Axel	TS
20.00-21.30	FB	Is	Axel	TS+SB

Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
15.15-16.15	SLR	Is	Tillval system 2 + tillval system 3 / elit . Anmälan krävs.	EL/L+TS
16.15-17.15	SLR	Is	Biellmann, Euler+ piruett	EL/GL+TS+AE
17.15-18.00	SLR sal	Fys	Biellmann, Euler, Piruett	GL
17.15-18.45	SLR	Is	Flip, Ögel	TS+AE
18.45-19.30	SLR sal	Fys	Flip, Ögel	TS+AE
17.30-18.20	FB	STT	Axel	EL+GL fr 18,00
18.30-20.00	FB	Is	Axel	EL+GL
18.30-19.20	Kviberg sal	Fys	Salchow, Toeloop	SG+FB
19.30-21.00	Kviberg	Is	Salchow, Toeloop	SG+FB +TS+AE (en tränare koreo löp schema)
21.00-22.00	Kviberg	Is	Leverans	AE

Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
	RB stängt			
19.15-20.00	SLR fyssal	STT	Axel	EL+GL
20.15-21.45	SLR	Is	Axel	EL+GL

Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
	RB stängt			
19.00-20.00	Marconi	STT	Axel + patch	EL+GL
20.00-22.00	Marconi	IS	Axel+ flip (20-21)	EL+GL

Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
	RB stängt			

Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
08.30-10.00	FB	Is	Axel	GL
12.15-13.15	SLR	Is	Flygskär+ salchow+ toeloop	SG+FB+Elam+AE
13.15-14.15	SLR	Is	Euler, Piruett, Biellmann	SG+FB+Elam
14.15-14.45	SLR	IS	Bielmann, Piruett,Euler	FB+SG+AE
14.30-15.20	Kviberg danssal	Fys	Flip, Ögel	GL+AE
15.30-17.30	Kviberg	Is	Flip, Ögel, Twizzle2 från 16.30	GL+AE
17.30-18.00	Kviberg	Fys	Twizzle2	GL/AE

Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
09.30-11.00	FB	Is	Minna, Maxine, Amanda, Nora, Ellen	GL
16.30-17.30	SLR fyssal	Fys	FB, ID + Flip+ Ögel	GL/EL+AE
17.45-18.45	SLR	Is	FB, ID + Flip+ Ögel	GL+SG
17.30-18.30	SLR fyssal	STT	Salchow, Toelop, Euler	AE
18.45-19.45	SLR	Is	Salchow, Toelop, Euler	SG + AE
17.30-18.15	FB Fys	STT	Selma, Lovisa, Alexandra, Alexander, Stina, Maja, Alicia	EL
18.30-20.00	FB	Is	Selma, Lovisa, Alexandra, Alexander, Stina, Maja, Alicia	EL+GL fr 18,45 ca

EL=Evjueni Loutkov

GL=Galina Loutkova

TS=Tilda Silverborn

SG=Stina Geinäs

ELam=Evelina Lam

FB=Felicia Broman

AE=Agnes Ejnarsson

SS=Selma Silverborn