

			V46	
Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.15-17.45	SLR	Is	Lutz (+ Isobel 16:45), Flip	TS, AS
17.45-18.45	FB	Fys/teori	Lutz (+ Isobel), Flip	AS
18.55-19.45	FB	Fys	Axel	AS
20.00-21.30	FB	Is	Axel	AS
Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.15-17.45	SLR	Is	Flip (Från 16:45 Isobel), Euler (till 17.10), Biellmann (till 17.00)	TS, AS, SS
17.10-17.30	SLR	Fys	Biellmann	SS
17.00-17.30	SLR	Fys	Ögel, Lutz	AE
17.15-18.15	SLR	Fys	Euler, Flip (Från 17.45)	SS, (AE Från 17.45)
17.45-18.45	SLR	Is	Lutz, Ögel	TS + AE fr 18,15
18:00-18:20	FB	Uppvärmning	Axel	AS
18.30-20.00	FB	Is	Axel	AS
20.00-20.30	FB	Kondition	Axel	AS
18.50-19.20	Kviberg	Fys	Salchow, Toeloop	SG
19:30-20:30	Kviberg	Is	Salchow, Toeloop	SG, TS
20:30-21:30	Kviberg	Is	Leverans, Vuxengruppen	TS, CB
Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.00	RB	Is	Toeloop, Euler	AS, TS
16.30-17.00	RB	Fys	Salchow, Flip	EL
17.00-17.30	RB	Fys	Toeloop, Euler	EL
17.00-18.00	RB	Is	Salchow + Flip	AS, TS
18.00-19.30	RB	Is	Ögel, Lutz	TS
19.30-20.00	RB	Fys	Ögel, Lutz	TS
19.15-20.00	SLR	Fys	Axel	AS
20.15-21.45	SLR	Is	Axel + patch	AS
Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
07.00-08.00	Valhall	Is	Särskilt anmälda	AS
16.00-17.00	RB	Is	Piruet, Treavals, SKS SKS	AS, TS, FB, EL + SKS tränare
17.00-17.20	RB	Fys	Biellmann	FB
17.00-18.00	RB	Is	SKS SKS SKS SKS	AS, TS, FB, EL + SKS tränare
18.00-19.00	RB	Is	Flygskär, Chassé, SKS	TS, FB + SKS tränare
18.20-18.50	RB	Fys	Lutz	AS
19.00-20.00	RB	Is	Axel + Lutz	AS, TS
20.00-21.00	RB	Is	Axel + Fanny, Ellen, Nora + Leverans	AS, TS
21.00-22.00	RB	Is	Leverans (Till 21:30) + Vuxengruppen	TS, AS
Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.00	Tuve	Is	SKS	TS, EL/FB, AS
17.00-18.00	Tuve	Is	Twizzle + SKS Ungdomsgrupp	TS, EL/FB, AS
18.00-19.00	Tuve	Is	Twizzle + Flip + Axel (18.30)	TS, EL/FB, AS
19.00-19.30	Tuve	Is	Axel + Flip	AS, TS
19.30-20.00	Tuve	Is	Axel	AS
Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
08.30-10.00	FB	Is	Axel	AS
10.00-11.00	FB	Fys	Axel	AS
12.15-13.15	SLR	Is	SKS, SKS, Flygskär, Chassé	SG, TS, EL, FB, SKS tränare
13.15-14.15	SLR	Is	SKS, SKS, Piruet, Treavals, SKS Ungdomsgrupp	SG, TS, EL, FB, SKS tränare
15.00-16.00	Kviberg	Fys/stretch	Flip + Ögel	TS
16.00-17:30	Kviberg	Is	Flip + Ögel	TS
Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
09.00-11.00	FB	Is	JT	MT
14.30-16.00	Valhall	Is	Axel + anmälda	AS
16.00-16.30	Vallhall	Fys	Axel + anmälda	AS
17.00-17.30	SLR	Fys	Ögel	TS
17.45-18.45	SLR	Is	Ögel (Ellen, Fanny, Nora), Euler	TS, AE
18:00-18:30	SLR	Fys	Salchow, Toeloop	AS
18.45-19.45	SLR	Is	Salchow, Toeloop	AE, TS
18.30-20.30	FB	Is	Axel	AS
20.30-21.00	FB	Fys	Axel	AS