

# V52 2025

| <u>Måndag</u>  | Ishall     | Aktivitet | Grupp                        | Tränare      |
|----------------|------------|-----------|------------------------------|--------------|
| 10.30-11.15    | Marconi    | Fys       | Salchow, Toelopp, Euler      | TS + GL      |
| 11.30-12.30    | Marconi    | Is        | Salchow, Toelopp, Euler      | TS + SS+ GL  |
| 12.30-14.00    | Marconi    | Is        | Axel, Flip                   | TS + GL      |
| 14.00-14.30    | Marconi    | Fys       | Axel, Flip                   | TS + GL      |
| 15.15-16.15    | SLR        | Is        | System 3 åkare               | TS + SB      |
| 16.15-17.45    | SLR        | Is        | Flip, Ögel                   | TS + SB      |
| <u>Tisdag</u>  | Ishall     | Aktivitet | Grupp                        | Tränare      |
| 10.00-11.30    | RB         | Is        | Salchow, Toelopp, Flygskär   | TS + GL + SS |
| 11.30-13.00    | RB         | Is        | Biellman, Piruett, Euler     | TS + GL + SS |
| 15.15-16.15    | SLR        | Is        | Axel                         | TS           |
| 16.15-17.15    | SLR        | Is        | Axel                         | TS           |
| 17.15-18.45    | SLR        | Is        | Ögel, Flip                   | TS+EV        |
| <u>Onsdag</u>  | Ishall     | Aktivitet | JULAFTON/STÄNGT              | Tränare      |
| <u>Torsdag</u> | Ishall     | Aktivitet | JULDAGEN STÄNGT              | Tränare      |
| <u>Fredag</u>  | Ishall     | Aktivitet | ANNANDAGEN STÄNGT            | Tränare      |
| <u>Lördag</u>  | Ishall     | Aktivitet | Grupp                        | Tränare      |
| 11.30-12.00    | SLR        | FYS       | Biellmann, Piruett, Flygskär | TS + EV      |
| 12.15-13.15    | SLR        | Is        | Biellmann, Piruett, Flygskär | TS + SS + EV |
| 13.15-14.45    | SLR        | Is        | Axel, Flip, Ögel 7h          | TS + EV      |
| 15.00-15.20    | Fys        | Fys       | Salchow, Toelopp, Euler      | EV           |
| 15.30-17:30    | Kviberg    | Is        | Salchow, Toelopp, Euler      | TS + GL      |
| <u>Söndag</u>  | Ishall     | Aktivitet | Grupp                        | Tränare      |
| 16.30-17.30    | SLR fyssal | Fys       | Axel (alla)                  | TS + EV      |
| 17.45-18.45    | SLR        | Is        | Axel (alla)                  | TS + EV      |
| 17:30.18:30    | SLR fyssal | Fys       | Flip, Ögel                   | SG           |
| 18.45-19.45    | SLR        | Is        | Flip, Ögel                   | TS + SG + EV |