

TRÄNING INFÖR JULHOPPET 2019

De ordinarie träningstiderna utgår denna vecka och ersätts med tiderna i schemat.

	MÅNDAG 2/12	
16.00-16.45	Volten 2009	Kämpingehallen
16.45-17.30	Volten 2008	Kämpingehallen
17.30-18.15	Volten 2010, Sandeplan	Kämpingehallen
18.15-19.00	Vargen 2010-2011	Kämpingehallen
	TISDAG 3/12	
16.30-17.30	Volten 2008	Kämpingehallen
17.30-19.00	Tjejtrupp äldre	Kämpingehallen
	ONSDAG 4/12	
16.30-17.15	Volten 2011	Kämpingehallen
17.15-18.00	Volten 2010, Ljungen	Kämpingehallen
19.00-20.30	Tjejtrupp 2007	Kämpingehallen
	TORSDAG 5/12	
16.00-17.00	Hopprep 2009 + 2010 + 2011	Kämpingehallen/Sandeplan
17.00-18.00	Hopprep 2008 & äldre + Tävling 2006 & 2007	Kämpingehallen/Sandeplan
18.00-19.00	Hopprep Gymnaestrada + Hopprep elit	Kämpingehallen
19.00-20.00	Salto	Kämpingehallen
	FREDAG 6/12	
16.00-17.30	Matta/hopp elit	Kämpingehallen
	LÖRDAG 7/12	
8.30-9.15	Volten 2011	Kämpingehallen
9.15-9.45	Hopprep 2010 + 2011	Kämpingehallen
9.45-10.30	Volten 2010, Sandeplan	Kämpingehallen
10.30-11.15	Volten 2010, Ljungen	Kämpingehallen
11.15-12.00	Tjejtrupp 2007	Kämpingehallen
12.00-12.45	Volten 2008	Kämpingehallen
12.45-13.30	Hopprep 2009 + Hopprep 2008 & äldre	Kämpingehallen
13.30-14.15	Volten 2009	Kämpingehallen
14.15-15.00	Vargen 2010 + 2011	Sandeplanshallen
15.00-15.45	Salto	Kämpingehallen
15.00-16.00	Hopprep Gymnaestrada + Hopprep elit Tävling 2006 & 2007	Kämpingehallen/Sandeplan
16.00-16.45	Tjejtrupp äldre	Kämpingehallen
	SÖNDAG 8/12	
12.30-13.30	Matta/hopp elit	Kämpingehallen