



Styrelsen för Kämpinge GF avger följande verksamhetsberättelse för 2019

Kanslistor	Ann Nässel Liv Murmark
Styrelse	Ordförande Kajsa Murmark Sekreterare Ann Nordin Kassör Börje Murmark Ledamot Torsten Buhre Ledamot Pernilla Hedin Ledamot Martin Karlsson Ledamot Lilly Kullberg Ledamot Anders Murmark

Styrelsen har under året haft 5 protokollförda sammanträden och 2 protokollfört arbetsmöte.

Ett längre arbetsmöte har gett möjlighet till långsiktig planering och tid för utveckling av föreningen. Vid dessa möten har Ann och Liv deltagit.

Mycket värdefullt och kommer att genomföras även i nästa års planering.

Ett antal arbetsgrupper har haft separata träffar som sedan redovisats inför styrelsen.

- Barn Samarbete 1:a maj
- Ungdom/trupp Planering av Gymnaestradan i Dornbirn och tävlingar
- Motion/Friskvård Planering av terminen, jul och sommargympa
- Hopprep Diskussioner och planering av EM i Graz

Rörelse hela livet – Svensk Gymnastik har aldrig varit mer attraktiv än nu!

Föreningens övergripande mål är att kunna bjuda såväl barn och ungdomar som vuxna och elit en verksamhet med högsta möjliga kvalitet, variation och tillgänglighet. Rörelse hela livet - bredden, glädjen, eliten under ett tak.

Medlemmar

Kämpinge GF har under året haft 1716 medlemmar. En stabil medlemssiffra som föreningen kan vara stolt över!

Vi ser en liten ökning av de kvinnliga gymnasterna i alla åldrar. Men en tydlig minskning av pojkarna. Här får vi tänka till. En del som tränar bara för att det är kul, andra med en tydlig tävlingsinriktning. En härlig utveckling som vi hoppas håller i.

Alla föreningens ledare erbjuds att träna med 50% rabatt.

Sportadmin.

Såväl hemsida som medlemsregister och närvaro administreras via Sportadmin.

Vi har tecknat nytt avtal med Sportadmin vad gäller utökad Föreningstjänst. Sportadmin har utbildat våra kanslister vid två olika tillfällen.

I denna ingår olika delar. Under daglägret testade vi "timrapportering" för ungdomsledarna.

Sedan höstterminens början tids rapporterar alla våra barn och ungdomsledare sina timmar med en timpeng baserad på erfarenhet och utbildningsnivå.

Ett samarbetsavtal är tecknat med Billmate.

I detta avtal ingår kreditcheck, utskick av faktura, påminnelse, betalningskontroll mot bank, administrationspaket, rapporter och statistik, kortbetalning, och telefon eller mailsupport.

Föreningen har två bankgirokonton. Det ena med OCR som är knutet till Billmate och ett som främst används för inbetalningar utan faktura.

Alla tävlingslicenser betalas på hösten och föreningens medlemsavgift på våren i samband med träningsavgiften.

Detta är nu i arbete och fungerar.

Fler funktioner går att koppla på efter hand.

Två gånger i veckan sätts pengarna via Billmate in på föreningens konto.

Kansliet

Föreningen har två heltidsanställda kanslister. Kansliet är bemannat måndag-torsdag 8 - 19, fredag 9 - 13 och vid stora arrangemang /tävlingar även vid helger. Ett ansvarsfyllt och flexibelt arbete som även innebär cafeteria vissa dagar samt vid uthyrning och tävlingar. Kanslisterna är spindlar i nätet i föreningens omfattande verksamhet.

Gymnastikformer

-Gruppträning; seniorgympa med olika inriktning, gympa utan hopp, klassisk gympa, karlgympa, järngympa, cirkelgympa, styrka o smidighet, kangoorobic, H.I.T. zumba, hopprepsaerobic, spinning, gympa o spinning, Spinning & styrka, Spinning & sculp, kundaliniyoga, poweryoga, tabata, sommargympa, stavgång, löpning, innebandy.

- Familjegymnastik
- Barngymnastik
- Ungdomsgymnastik
- Hopprep, ungdom
- Trupp/tävling
- Hopprep/tävling
- Öppen gypaförskola
- Alla Kan Gympa

Utbildning och träffar

Föreningen vill att ledarna ska känna sig inspirerade och trygga i sin ledarroll och uppmuntrar därför så många som möjligt att gå utbildningar. Genom att stå för alla dessa kostnader vill vi förstås att denna kompetens används inom föreningen.

Följande utbildningar har genomförts under 2019

- Sportadmin Ann, Liv, Kajsa
- Utvecklingshelg elitidrott, Bosön Kajsa M, Linnea M, Sara N, Marina J, Isa V, Julia N, Smilla E.
- Hjälpdarkurs. Ameli Dahav, Daniella Lindell, Matilda Landin
- Baskurs, Hanna Mann
- Bamsegympa Karolina Spjut
- Tumbling o Airtrack Catarina Holmberg, Charlotte Herslow, Meja Hedin, Mira Larsson, Petra Reimer, Lina Wettermark
- Hopp och volt, Marie Landin, Malin Jönsson
- Trupp Basic, Miranda Borg, Sara Berg
- Teori steg 1, Beata Hultenheim, Sandra Levinsson, Sara Berg, Adina Dahav, Catarina Holmberg, Hanna Hellström
- Trampett Steg 1, Torsten Buhre, Miranda Borg, Sara Berg, Emma Sonnenfelt, Hanna Hellström, Maria Olsson, Adina Dahav, Beata Hultenheim
- Tumbling Steg 1 Mette Eliasson
- Tumbling steg 2 Adina Dahav
- Fristående steg 1 Emma Hallström

- Regionsdomare Emma Sonnenfelt
- Förbundsdomare Sebastian Möller

Kom i gång dag i Kämpingehallen i augusti. Genomgång av tidsrapportering och nya faktureringsystemet. Planering i små grupper med sina ledarteam. Förberedande domarkurs i hopprep. 55 deltagare totalt. 35 från Kämpinge GF ca 50 deltagare
Lärgrupper 16 st med totalt 411 lärgruppsstimmar.

Barn gymnastik

Bamse finns som en välkänd profil i småbarnsgrupperna.
Inte mindre än 6 Lille Skutt och 8 Bamsegrupper (4 - 5 åringar) finns att välja mellan.
Många barn, både flickor och pojkar startar sitt idrottsutövande i en familjegympagrupp, Lille Skutt, i Kämpinges regi. Den bästa möjliga starten i en trygg miljö tillsammans med någon vuxen.
Pojkar och flickor tränar från 6 år i skilda grupper.
Ser dock en minskning av de äldre pojkarna i Salto gruppen. Flera tillfällen krockar med pojkarnas fotbollsträning.
6 grupper pojkar tränar i Sandeplanskolan, Ljungenskolan och i Kämpingehallen.
Ca 200 små och stora gymnaster utövar hopprep. Ett imponerande antal.

Ungdomsgymnastik

Föreningen erbjuder ungdomsgymnastik på olika nivåer.
Elitgymnastik för de som vill mer och vill träna mest.
Ungdomsgymnastik med varierande tävlingsmål anpassade till träningsmängden.
Många har under året deltagit i sin första trupptävling. Idag börjar man delta i en tävling utan placering. Endast ett domarutlåtande. Positivt!
Allsidig lekfull ungdomsgymnastik för de som gillar att träna och lära sig övningar utan att målet är tävling.
Här har vi Volten1 till Volten 4. Stora flickgrupper födda 2010 till 2007.
Alla leds av stora erfarna ledarteam med duktiga trupp gymnaster som hjälpledare.

Truppgymnastik

Vår äldsta tjejtrupp minskade i antal och engagemang och upplöstes under hösten. Duktiga tävlingsgymnaster men trots ansträngningar från klubbens sida så var deras intresse att träna vidare slut.

De flesta av tjejerna är kvar i föreningen som mycket duktiga ledare.

Istället har vi en fantastisk stor och duktig elittrupp tjejer födda 2005 – 2006. Har kommit långt i sin utveckling och vårt mål är att de ska fortsätta att ha roligt och utvecklas ännu mer.

Vid ett av träningstillfällena är även de mest talangfulla pojkarna välkomna.

Positivt och roligt!

Mängder av yngre trupptjejer knackar på dörren, 2007 – 2008.....

Framtiden ser positiv ut.

Gruppträning och friskvård

Utbudet av gruppträning är stort och varierat. Föreningens ledare är välutbildade, kreativa, inspirerande och gör alltid sitt bästa för att motionsgymnasterna ska trivas och må bra. Förmiddagsaktiviteterna med gympa och spinning i olika kombinationer ökar hela tiden. Cirkelgympa, H.I.T, kangoorobic, karlgympa, zumba, hopprep, yoga är bara några axplock av allt som går att välja mellan.

Rörelse hela livet.

Gymnastikförbundet satsar mycket på gruppträning för alla åldrar.

Yoga och spinningpassen i Blå salen är uppskattade!

Tack alla ni ledare som med kraft och energi ger inspiration till rörelse året om.

Under hösten lanserades förbundets PR filmer. Ca 3 minuter från alla disciplinerna med ett gemensamt budskap; det är roligt att träna, alla är välkomna och den sociala gemenskapen är så viktig.

Två filmer är skapade i Kämpingehallen; gruppträning och hopprep.

1:a maj och Julhoppet

Föreningen bjöd på 3 fullsatta föreställningar vid Våruppvisningen med temat Walt Disney. Kända figurer, glad musik och stor rörelseglädje.

Iden med 2 biljetter per familj i förköp till föreställning 1 fungerade. Finns biljetter kvar tre dagar innan 1:a maj är det fritt fram att köpa fler.

Som vanligt fullsatt hus och show som visar Bredden, Glädjen, Eliten.

Julhoppet lockar lika stor publik under två föreställningar.

Dessa två evenemang lyfter vår verksamhet och ger ett värdefullt ekonomiskt bidrag.

Sponsorer och programblad

Föreningen har flera generösa sponsorer som på olika sätt stöder föreningens verksamhet. Dessa bidrag betyder mycket framförallt för ungdoms och tävlingsverksamheten.

Veporna i hallen är borttagna och istället har vi under våren tagit fram en vid olika tävlingar och arrangemang.

I samband med Idrottsgalan invigdes veporna på väggen.

De upplevs välkomnande i hallen och ger en positiv känsla av vår varierande verksamhet.

Idrottsgalan

I maj månad arrangerades Vellinge Kommuns första Idrotts och Näringsgala i Kämpingehallen. Samarbete mellan Vellinge Kommun, Kämpinge GF och Idrottsrådet. Jens Bertilson Toppen sponsrar maten. Patrik Ekwall från SVT sporten är konferencier.

Söder Entertainment med Puffe var ansvarig för ljud och ljus.

Börjessons Event stod för Galans genomförande.

Skill mottog idrottspriset för tjejer. Fick mottaga 2500kr

Kämpinge stod för kvällens underhållning, Hoppreporna hälsade gästerna välkomna och gymnasterna överraskade med trampetthopp rakt in bland gästerna vid de festdukade borden.

En mycket uppskattad kväll som avslutades med Micke Larsens välkända band. Kvällen avslutades dock lite tvärt på grund av vanlig arbetsdag på fredagen efter.

Film och PR

Under höstlovet filmade Johan Wilen även unga hopprepare till Gymnastikförbundets kommande produktion "Rörelsebanken"

Massmedia

Kämpinge GF figurerar ofta i pressen.

Kansliet använder föreningens hemsida, utskick av notiser till alla medlemmar och Kämpinges Facebook.

Årets Ungdomsledare och Årets motionsledare

Årets ungdomsledare blev Catharina Holmberg

Årets motionsledare blev Ann Jeannette Nilsson

SM i Hopprep

Svenska Juniormästare i lag, Alva Linderöth, Louise Sigsjö, Magda Murmark, Svea Karlsson

Svensk Juniormästare individuellt, Ina Murmark

Svenska Mästare i lag Isa Vigren, Julia Nydemark, Marina Jalkell, Smilla Eliasson, Sara Nässel

Svensk Mästare individuellt damer Sara Nässel

Svensk Mästare individuellt herrar, Felix Vigren

Svensk-Danska

Årets tävling arrangerades i Kämpingehallen i Höllviken.

Tävlingen växer och slog rekord i antal lag.

Danmark hade en liten dominans i seniorklassen medan Sverige dominerade på juniorsidan.

Det delades ut både overall och grenmedaljer för både juniorer och seniorer. Det får stor uppskattningen av hopparna.

Gymnastiktävlingar

Våra truppgymnaster har under året ställt upp på flera regionala men även Några Rikstävlingar. Fina framgångar för våra unga gymnaster.

Tjejerna i TT1 åkte på en uppskattad träningshelg till Lingvallen i början av året. Hela tränarstaben ställde upp. Uppskattat!

Gymnaestradan i Dornbirn i Österrike

Kämpinge åkte till Dornbirn i Österrike med 50 förväntansfulla gymnaster och 10 ledare. En spännande bussresa genom Europa en natt och en dag.

Gymnasterna bjöd på en fartfylld show "Swedish Ninjas". Tre fullsatta föreställningar! Stor uppskattning av publik och Gymnastikförbundet. Hoppreparna tillsammans med fyra gypapojkar deltog i Nordisk Afton. Det blev en häftig upplevelse att framträda inför full arena, ca 5000 åskådare

Alla svenskar bodde i vackra Bregenz, bästa möjliga platsen.

Veckan innehöll kolla på uppvisningar, bada i Bodensjön, restaurangbesök på egenhand, lift upp i bergen, byta pins och träffa gymnaster från hela världen. Det var Kämpinges 9-de Gymnaestrada. Första i Herning 1987. Alla minnen för livet.

EM i hopprep i Graz i Österrike

Nytt genrep och bara fyra dagar senare tillbaka till Österrike och EM
I Hopprep i Graz. Tråkiga skador på genrepet som satte lite käppar i hjulet.

Ändå fantastiska prestationer!

Juniorlaget tog guld i 4x45 sek snabbhet dubbelrep och brons i 4x30 sek
snabbhet enkelrep. Skill avslutade sin fantastiska karriär med guld i
paradgrenen 4-an i dubbelrep.

Både Sara Nässel och Felix Vigren placerade sig bland topp 10 i den
individuella tävlingen.

Fint hotell, stort friluftsbad, utflykt till toppen och roligt avslutningsdisco
hade hopparna med sig i bagaget hem.

Dagläger i gymnastik

Veckan innan skolan började fylldes våra hallar av gympasugna flickor och
pojkar. En vecka fylld av härlig träning för gymnaster från Åk 2 och uppåt.
Kvaliteten på lägret var hög. Resultatet av ett stort gäng duktiga
ungdomsledare och ett mycket välplanerat läger. Daglägret avslutades på
fredag kvällen med en bejublade föreställning. Lägret blev nästan fulltecknat
första dagen!! Mycket uppskattat av ungdomarna men även av föräldrarna.

Malta

Friskvårdsresa för seniorer! I första veckan av september åkte 26
rörelseglada seniorer till den kulturrika ön Malta. Det blev ännu en
fantastisk resa med sol, bad, morgongympa, olika utflykter, god mat och
massvis med social samvaro. Vår förhoppning är att kunna fortsätta erbjuda
en höstresa med nytt lockande resmål i gott samarbete Kämpinge GF och
Here We Go.

Satsning in i framtiden

Kämpinges verksamhets ide är rörelse hela livet. Vi vill att glädjen i gymnastiken ska finnas överallt. I barngymnastiken lägger vi grunden för ett aktivt liv. Många barn stannar i vår verksamhet, men en del får den bästa grunden hos oss men en fortsättning i andra idrotter. Många gläds åt sin första kullerbytta medan andra har medaljerna i sikte. Vi vill erbjuda uppvisningsgymnastik och tävling på både lek och allvar.

Tävlingsutmaningar för de som vill mer. Motion och gruppträning i många former. Vi vill erbjuda god hälsa och välbefinnande genom rörelse, gemenskap och personlig utveckling.

I rådande situation har intresset för att träna utomhus ökat. Föreningen lägger stort fokus på att barn och ungdomar ska kunna fortsätta att träffas och träna gymnastik och hopprep i en säker och bra träningsmiljö.

Fler vuxna önskar alternativ med gruppträning utomhus för att undvika smittan av Coronaviruset. Ett visst nytänkande av gruppträningspassen samtidigt med att få igång skapandet av Kämpinges utegym står högt på listan över kommande projekt.

Tack

Kämpinge GF vill framföra ett stort tack till föreningens kanslisters, alla duktiga ledare, sponsorer, supporters och till Vellinge Kommun för stöd och uppbackning under året.

Styrelsen hoppas på ett nytt utvecklande verksamhetsår!

Höllviken den 26/5 2020

Styrelsen i Kämpinge Gymnastikförening

Kajsa Murmark