



Cheer - Guide inför tävlingar och kostnader hos Legacy

Att åka på tävling

Att åka på tävling är en av höjdpunkterna i vår sport. Det stärker lagandan och är ett spännande äventyr. I detta dokument hittar ni viktig information.

Kostnader

Priserna nedan är ungefärliga och kan variera beroende på resmål, boende, transport och bokningstid.

- **Tävling över dagen i närområdet:** 300-900 kr
Endast tävlingsavgift och transport med föreningen. Mat kan tillkomma eller så tar man med egen beroende på vilken stad där tävlingen arrangeras.
- **Tävling med resa och övernattning i Sverige:** 1.000-2.500 kr
Inkluderar oftast resa, 1-2 hotellnätter, transport med föreningen, samt vissa måltider.
Inklusive tävlingsavgiften. Mat under resa kan tillkomma.
- **Utlandstävlingar**
Pris meddelas separat när och om tävlingen är aktuell.

Fakturor skickas ut inför respektive tävling och ska vara betalda innan avresa.

Försäljning

- Aktiva kan erbjudas att delta i försäljningar för att minska tävlingskostnader.
Vinsten går till en individuell tävlingspott. (Föräldraengagemang krävs för genomförandet).
Vissa försäljningar är obligatoriska och går direkt till föreningen.

Resor och boende

- Vi reser oftast med buss. Vissa resor kräver avfärd redan fredag eftermiddag och hemkomst kan bli sent.

- Vid övernattnig bor vi oftast på hotell i dubbel- eller flerbäddsrums. Aktiva delar rum med lagkamrater och tränare ansvarar för vistelsen.
- Vi uppskattar om 2 föräldrar följer med som hjälpförälder.

Vårt mål är att hitta prisvärda alternativ att resa på.

Resehjälp - Hjälpförälder

Som hjälpförälder förväntas man vara tillgänglig och flexibel under hela resan och tävlingshelgen.

Man är en extra vuxen runt laget och hjälper till där det behövs, exempelvis vid förflyttningar, måltider, hotellvistelse, tider, hår och samlingspunkter samt om någon aktiv behöver stöd. Coacherna håller löpande kontakt kring vad som behöver göras och när.

Vi reser som ett lag

Resa och boende bokas gemensamt för alla aktiva - kostnaden delas även om man ordnar transport själv. Vår utgångspunkt är att laget sover tillsammans när man reser på tävling, en viktig del av uppladdningen och upplevelsen. Önskar man trots detta att den aktive bor med vårdnadshavare måste detta meddelas senast 1 ½ månad innan tävling till, för att summan för boende inte ska faktureras.

Packlista (exempel)

- Dräkt och cheerskor
- Föreningsplagg
- Ryggsäck/Gympapåse
- Rosett
- Hårprodukter
- Vattenflaska
- Id Kort / Pass

Rumsfördelning, detaljerat schema, middagsinformation och packlista mm. delas närmare resan i lagens respektive WhatsApp-grupper tillsammans med coacherna.

Värdesaker

Föreningen ansvarar inte för värdesaker. Vi rekommenderar att aktiva har med ryggsäck för mobil, plånbok och andra viktiga saker.

Checklista för vårdnadshavare

- Gå igenom packlistan
- Spara tränarnas nummer / lagmejl
- Gå med i lagets föräldrachatt på WhatsApp, om det används för laget
- Informera om allergier, medicinering eller särskilda behov

- Håll koll på tävlingsdatum och tider
- Skicka med pengar till måltider vid behov

Policys:

Vår förening har ett antal policys som är viktiga för aktiva och vårdnadshavare att vara medvetna om och att följa. När vi åker iväg på tävling är det extra viktigt att prata med sin aktiva hemma kring att vara en snäll lagkamrat och inkludera alla. Vi har nolltolerans mot mobbning, droger, alkohol, nikotin och tobaksprodukter (inkl. vape) vid träningar, tävlingar och resor. Regelbrott kan leda till avstängning.

Reserver

I en del av våra lag kommer det kanske finnas reserver. Som reserv tävlar du inte, men har en plats i programmet och är med och tränar. Reserv kan man bli vid skada, sämre närvaro som påverkar laget negativt eller om laget har fler medlemmar än vad som är tillåtet på tävlingsmattan, mm. Om en aktiv blir reserv meddelas både den aktiva och vårdnadshavare (för aktiva under 18 år).

Supporters under tävling

Cheerleading är en publiksport och de aktiva får mycket energi av publikens stöd och jubel. Vårt mål är alltid att ha en stor Legacy-klack på läktaren när vi tävlar!

Vi ser gärna att så många som möjligt skaffar en supportertröja inför alla tävlingar. När vi sitter tillsammans på läktaren i våra färger syns vi, hörs och visar våra aktiva att de har hela Legacy bakom sig. Supportertröjan kostar 50 kr och finns att köpa i hallen.

Har man inte möjlighet att köpa en supportertröja går det självklart bra att bära föreningens färger svart, vitt och lila på läktaren.

Spelregler på tävlingsdagen

Vi pratar mycket med våra aktiva om hur vi vill uppfattas och representera Legacy. Vi vill därför att även våra supporters hjälper till att skapa en positiv och respektfull stämning på läktaren.

- Vårdnadshavare coachar inte från läktaren - det gör coacherna.
- Vi hejar med glädje och respekt.
- Vi använder positiva tillrop, exempelvis "Bra jobbat!", "Kämpa!", "Snygg upphämtning!" och "Ni gjorde ert bästa!".
- Vi respekterar domare och deras beslut.

Typer av tävlingar:

- **DM** - Distriktsmästerskap
- **RM** - Riksmästerskap
- **NM** - Nordiskt Mästerskap
- **Öppna tävlingar** - Svenska eller internationella tävlingar öppna för alla lag

- **Tyckartävlingar** - Träningstävlingar utan ranking
- **Uppvisning** - Lag visar program utan bedömning

Andra kostnader som tillkommer när man är en del av tävlingsverksamheten:

Medlemsavgift: 200kr

Terminsavgift (inkl licens):

- Cheer tävlingsslag - lv 1 och lv 2 - 1.800kr

Dräkthyra: 300kr

Vid säsongens första tävling får varje aktiv med sig [en dräkt](#) hem, som man har hemma fram till säsongens sista tävling. Dräkthyran går till att finansiera påfyllning av nya dräkter och inköp av nya dräktuppsättningar.

Tshirt & jacka (obligatoriskt):

De obligatoriska föreningsplaggen som används på tävlingar är uppdaterade inför nästa säsong och kan beställas redan nu. **T-shirt 100 kr och jacka 300 kr.** Under den här säsongens övergångsperiod går det bra att fortsätta använda förra säsongens obligatoriska tävlingshoodie och T-shirt, om man har dem.

Rosett (obligatoriskt): 230kr

En handgjord föreningsrosett som används på tävlingar. Finns att köpa i hallen. Gjord av [@luchur](#) (Instagram)

Extern kompetens: 400-600kr

Tävlingsschema - uppdateras löpande

Justeringar i schemat kan komma att göras. Tävlingar kan tas bort eller adderas. Tävlingsdatum för olika tävlingar släpps vid olika tidpunkter. Cirkapris finns för en del tävlingar men är just cirka, vi vet pris först när allting är bokad. Se riktlinjer för tävlingspriser högre upp. Se årshjul - [länk här](#).