Södertörns Simsällskap

GLÄDJE - GEMENSKAP- HÅLLBART- MOD

Välkommen till Klubbmästerskapet 2023

18-19/12

Plats: Torvalla simhall

Pass 1: Insim 17.00
Tävlingsstart 18.00

Pass 2: Insim 17:00
Tävlingsstart 17:30

Åldersklasser:

Klass A: 2004 och äldre
Klass B: 2005-2007
Klass C: 2008-2010
Klass D: 2011 och yngre

Anmälan: Genom tränare och Tempus. Sista dagen för anmälan: 11/12. Efteranmälan senast 16/12

Övrigt: Simmare som samlat flest Fina poäng (åldersklass A-C) utses till stormästare. Om flera simmare har samma slutsumma, så är det den som har noterat högsta poängen på en enskild gren som utses till stormästare.

Vi fortsätter med succén Föräldrar- och Tränarlagkappen- 4X 25 m valfritt simsätt (går bra att starta i vattnet). Anmälan går att göra på plats! Välkomna alla föräldrar och tränare att utmana varandra och vara goda förebilder för simmarna.

Förra året fick ni testa SKINS format- det vill säga utslagningstävling på 50 m kick (inga fenor tillåtna) som alla åldersklasser får delta i. Vi fortsätter med det även i år.

Grenordning

Pass 1 Måndag 18/12

Gren 1: 50m kick SKINS		
Försök	Herrar	
Gren 2: 50 m frisim	Damer	A-D
Gren 3: 50 m frisim	Herrar	A-D
Gren 4: 100 m bröstsim	Damer	A-D
Gren 5: 100 m bröstsim	Herrar	A-D

Prisutdelning
5 min paus för avbad

Gren 1: 50 m Kick SKINS		
Kvartsfinal	Herrar	
Gren 6: 50 m bröstsim	Damer	A-D
Gren 7: 50 m bröstsim	Herrar	A-D
Gren 8: 100 m fjäril	Damer	A-D
Gren 9:100 m fjäril	Herrar	A-D
Gren 10: 100 m frisim	Damer	A-D
Gren 11: 100 m frisim	Herrar	A-D

Prisutdelning
5 min paus för avbad

Gren 1: 50 m kick SKINS		
Semifinal	Herrar	
Gren 12: 200 m medley	Damer	A-D
Gren 13: 200 m medley	Herrar	A-D
Gren 1: 50 m kick SKINS		
Final	Herrar	

Prisutdelning

Pass 2 Tisdag 19/12

Gren 14: 50 m kick SKINS		
Försök	Damer	
Gren 15: 100 m medley	Herrar	A-D
Gren 16: 100 m medley	Damer	A-D
Gren 17: 50 m ryggsim	Herrar	A-D
Gren 18: 50 m ryggsim	Damer	A-D

Prisutdelning

Gren 14: 50 m kick SKINS		
Kvartsfinal	Damer	
Gren 19: 100 m ryggsim	Herrar	A-D
Gren 20: 100 m ryggsim	Damer	A-D
Gren 21: 50 m fjäril	Herrar	A-D
Gren 22: 50 m fjäril	Damer	A-D

Prisutdelning

Gren 14: 50 m Kick SKINS		
Semifinal	Damer	
Gren 23: 200 m frisim	Herrar	C-D
Gren 24: 200 m frisim	Damer	C-D
Gren 25: 400 m frisim	Herrar	A-B
Gren 26: 400 m frisim	Damer	A-B
Gren 14: 50 kick SKINS		
Final	Damer	

Gren 27: 4X25 m Tränar och Föräldrarlagkapp, valfritt simsätt

Prisutdelning

Södertörns Simsällskap
GLÄDJE - GEMENSKAP - HÅLLBART - MOD