



Ledarträff

16 okt 2023

Gemenskap, glädje och rörelse

Agenda

- Allmän intro 18.15-18.30
- Mat (i sektioner) 18.30-19.15
- Att vara ideell ledare 19.15-19.40
- Smågrupper 19.40-20.10
- Återsamling – synpunkter/kommentarer 20.10-20.30
- Kaffe (i sektioner) 20.30-21.00

Nyheter!



1

Ny klubbchef



2

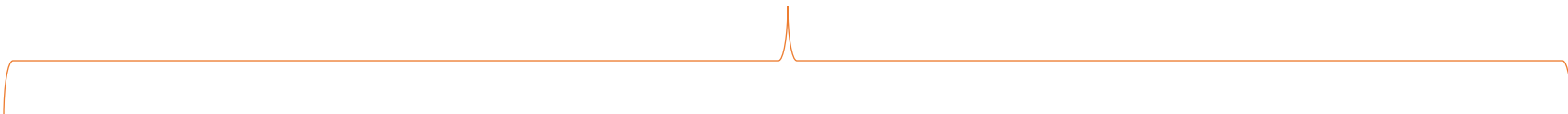
Ny klubblokal

Välkommen Bengt!



Det här är Tygelsjö IK!

SEKTIONER



Boll & Lek

ANSVARIG:
Eleonore
Bjerstedt

Gymnastik

ANSVARIG:
Emmeli
Persson

Innebandy

ANSVARIG:
Louise
Bårdén

Fotboll

ANSVARIG:
Johan
Angelöv

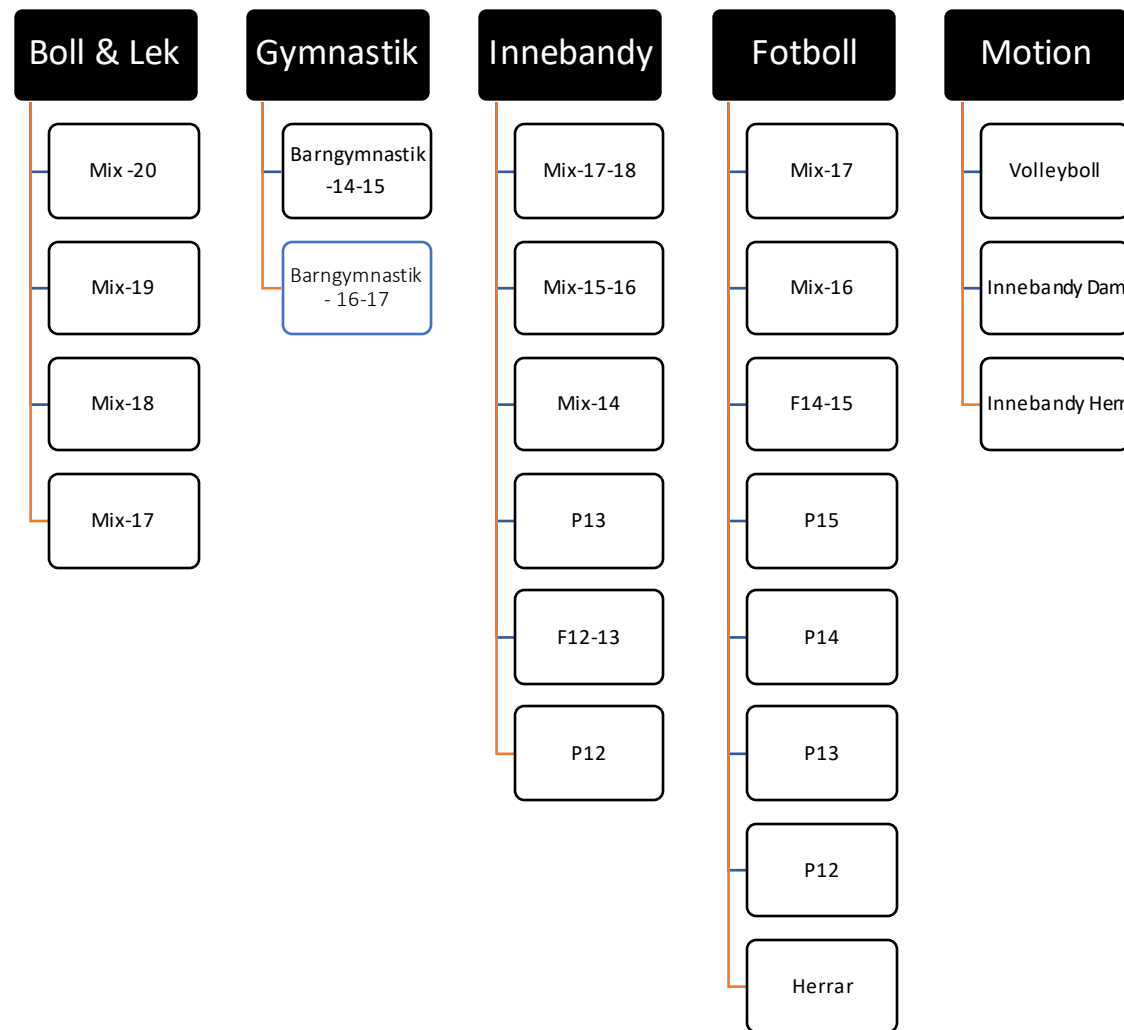
Motion

ANSVARIG:
Vakant

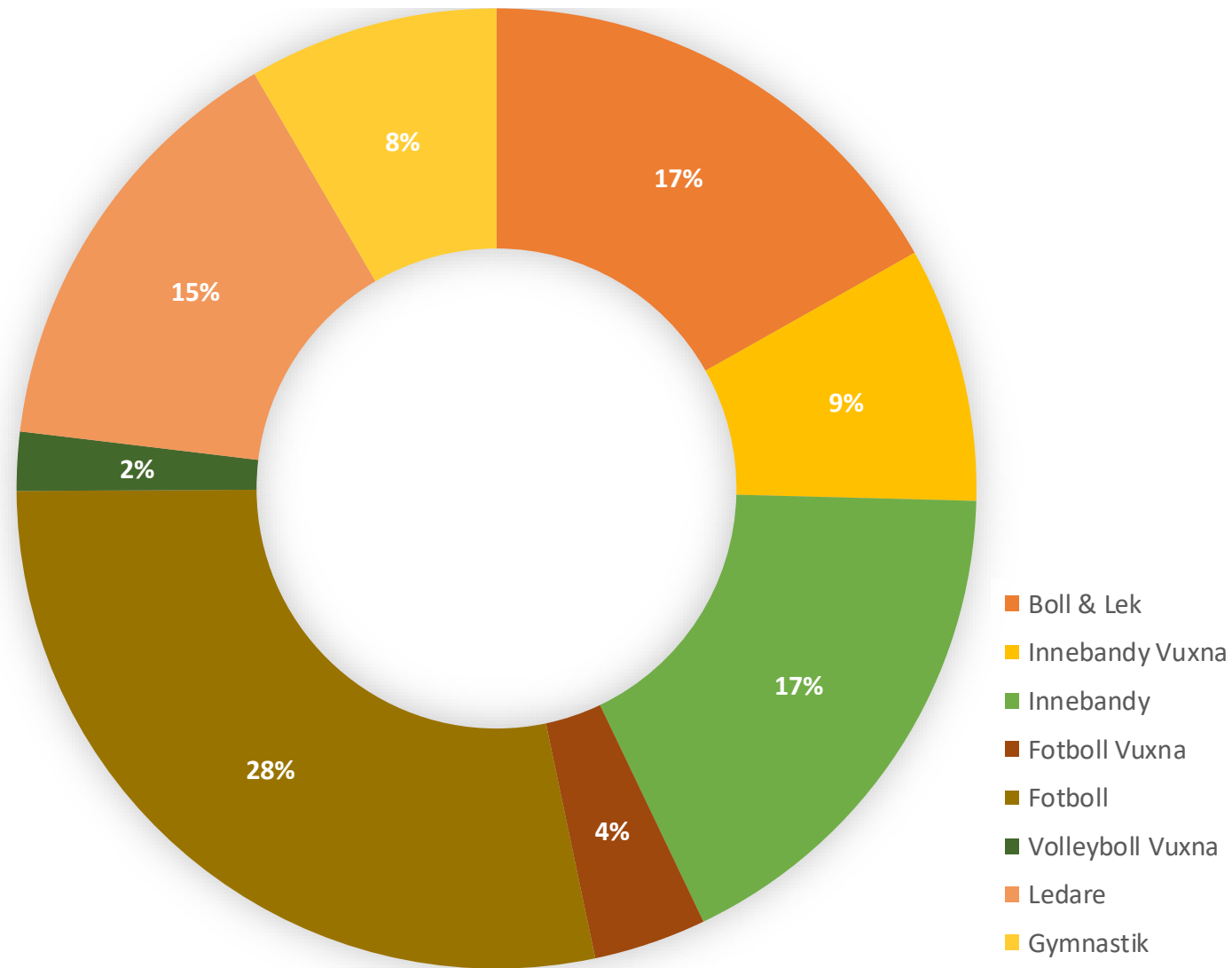
Kansli

ANSVARIG:
Jakob (&
Bengt)

Och vi är i allt
606 aktiva! (inkl ledare...)



Och såhär fördelar
sig antalet aktiva



Recap - avgifter

Medlemsavgift / kalenderår

- 100 kr

Träningsavgift/termin

- Barn och ungdom - 500 kr
- Senior - 725 kr
- Motion – planhyra/antal aktiva

I träningsavgiften ingår:

Fotboll: Matchtröja

Innebandy: Matchtröja,
shorts och strumpor

Lagkassor & Swishnummer

Kontonamn	Swishnummer	Swishnamn
SWISH TYGELSJÖ IK	1230234997	Tygelsjö Idrottsklubb
fotboll pojkar 15	1234178786	Fotboll pojkar 15
Innebandy	1236953889	Innebandy
Fotboll flickor 14	1235198510	Fotboll flickor 14
Fotboll pojkar 13	1230595926	Fotboll pojkar 13
Fotboll pojkar 14	1231690726	Fotboll pojkar 14
Fotboll pojkar 12	1235999958	Fotboll pojkar 12



Utdrag ur belastningsregistret

För att vara ledare behöver vi ett utdrag på dig ur belastningsregistret.
Detta görs varje år.

Ta med detta och visa för någon av oss i styrelsen.

Ni hittar länken här:

Övrigt arbete med barn | Polismyndigheten ([polisen.se](https://www.polisen.se))

Schema Pilbäcks IP v. 45-v.13

[illegible]

Paus för middag

**Att vara ledare i en
ideell organisation**





“Utan ideella
ledare stannar
idrotten i
Sverige”

Riktlinjer från RF



RF:S VÄRDEGRUND

- Glädje & Gemenskap
- Demokrati & delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

2: Alla barn har samma rättigheter och lika värde.

3: Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn.

6: Alla barn har rätt till liv och utveckling.

12: Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.

Viktigast av allt är att vi
som förening har en
gemensam syn på vilka
värderingar och
förhållningssätt som ska
styra vårt arbete –
vår värdegrund



Det här är vår värdegrund



Värdegrunden har vi skapat för att ge alla aktiva samt anhöriga i föreningen en ökad trygghet och en kultur som vi kan dela och vara stolta över. Denna grund bidrar till att stärka banden mellan föreningens medlemmar och ledare. Våra värderingar förenar oss, påverkar vårt sätt att bete oss och hjälper oss i att vara en förening för alla. Våra ledord är:

Gemenskap

Grunden i gemenskap är inkludering och att alla är välkomna. Alla ska känna sig trygga och som en del av föreningen. Vi behandlar varandra med respekt och stöttar varandra och vi värdesätter kamratskap och laganda före individuell prestation. Föreningen arbetar aktivt mot alla former av diskriminering så att alla känner sig välkomna.

Glädje

Det ska vara roligt att träna och vara en del av laget/föreningen. Glädje inspirerar och driver prestation samt engagemang. Det är roligt att träffa våra vänner och vi hjälper och motiverar varandra till framgång. I vår förening värderar vi glädje före prestation eftersom vi vet att detta bygger ett långsiktigt engagemang och deltagande

Rörelse

Vi vill bidra till att göra fysisk aktivitet och rörelse till en viktig del av livet. Med stark gemenskap och glädje kommer vi motivera fler till att vara aktiva i föreningen. Fysisk aktivitet leder till fysiskt, psykiskt och socialt välmående och vi vill göra allt för att hjälpa våra medlemmar uppnå detta.

I barn och ungdomsverksamheten värderar vi gemenskap högst. Därför är alla former av mobbing och diskriminering strängt förbjudet.

Att vara ideell ledare – vad förväntas av dig?

- Att du leder enligt RF:s värdegrunds fyra principer
- Att du har koll på Tygelsjö IKs värdegrund
- Att du verkar för att alla i ditt lag ska känna sig trygg, inkluderad och välkommen
- Att du inte missbrukar förtroendet du fått att faktiskt vara ledare – försök alltid att vara ditt bästa – men vi är också människor 😊



Att känna trygghet

- Trygg idrott är fri från diskriminering
- Trygg idrott är fri från osunda träningsmetoder
- Trygg idrott är fri från kränkningar
- Trygg idrott är fri från trakasserier, våld och övergrepp

...och om värdegrunden bryts?

Lär dig mer!

- Att skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer
- Kunskapsportal
- Barnens Spelregler

[Länk till Trygg Idrottsmiljö](#)

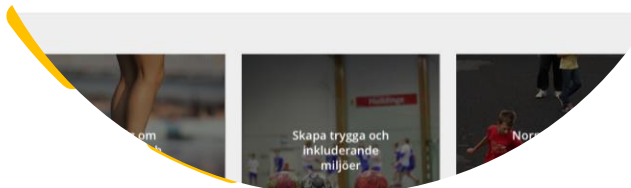
[Länk till Barnens Spelregler](#)

[Länk till Kunskapsportal](#)



Stöd och utbildningsmaterial för att skapa en trygg och inkluderande idrottsmiljö

- Skapa trygga och inkluderande miljöer består av två delar och ger vägledning i hur en förening kan ta sig an det förebyggande trygghetsarbetet. Den ena delen handlar om hur man jobbar med kultur och beteenden och den andra om att skapa struktur och rutiner för trygga och inkluderande miljöer.
- Lär dig om trygghet och inkludering kan liknas vid ett bibliotek och innehåller fakta om normer, makt, diskriminering och våld. Här finns även inspiration och verktyg som kan användas i arbetet med att skapa en trygg och inkluderande idrott.
- Normkritik och inkludering, fördjupning är en kurs som i första hand vänder sig till anställda på RF-SISU:s distrikt eller centrala kansli samt dig som verkar inom något av idrottsrörelsens alla Specialidrottsförbund.



Att vara förälder till ett barn i vår förening



Vid träning och match

- Som förälder accepterar du att det är ledarnas roll att motiverar, utbildar och coachar.
- Som förälder förväntas du ha en trevlig attityd mot domare, båda lagens ledare och utövare samt publiken.
- Som förälder fokuserar du på glädje, prestation och gemenskap framför resultat.
- Vid möjlighet och behov, hjälpa till att transportera andra barn för att reducera miljö och klimatpåverkan från våra resor.

Att vara förälder till ett barn i vår förening

Allmänt

- Som förälder bör du delta på föräldramöten föreningen arrangerar.

Som förälder förväntas du hjälpa till på föreningens arrangemang som cuper, matcher kiosk, läger eller annat som föreningen och laget behöver. Detta gäller alla föräldrar.

- Som förälder förväntas du sprida positiva kommentarer om laget och ledarna



Och en liten
påminnelse
från RF



Riksidrottsförbundet

Här pågår barnidrott, tänk på att:

- Barn är inte små elitidrottare
- Domaren är mänsklig
- Ledarna är oftast ideella
- Föräldrar hejar på alla
- Barnidrott ska bygga på lek och glädje

Runt bordet-diskussion

- Vad behöver du som ideell ledare för att känna dig trygg i din ledarroll?
- Vad behöver ni för att inspireras i er roll?
- Hur kan vi hjälpa till att fånga upp negativa tendenser? (till exempel att ledare eller aktiva slutar lite oväntat)

FORMAT

- 1 par
- 4 min – 3 frågor
- 1 grupper om 4
- 6 min – 3 frågor
- 1 grupper om 8
- 8 min - 3 frågor
- Skriv ner era viktigaste reflektioner!

[Stanna i er grupp och slå er samman med en ny grupp osv.]



Återsamling

Kaffe!

“Utan er ledare stannar idrotten i Sverige”